

鄉間小路

4 壓力引發健康紅燈

12 阿里山上款冬菜

15 海菜粥 30 山茶花

19 嵐山森林鐵路之旅

Agri-week

1

1990

綠遍山原白滿川，
子規聲裡雨如煙；
鄉村四月閒人少，
纔了蠶桑又插田。



自然・健康・純樸

鄉間小路周刊帶給你來自土地上的訊息



- 每星期一出版／全年52期
- 一年訂費800元／二年訂費1500元
- 郵政劃撥／0005930-0豐年社
- 試閱／附回郵10元，即寄贈1本
- 每期內容：
 - 食品營養——怎麼吃最營養，沒有文明病的困擾。
 - 衛生保健——運動養生之道，讓你健康長壽。
 - 消費資訊——物美價廉的優良食品，讓你吃得安心。
 - 家庭園藝——種花蒔草的實用知識，美化人生。
 - 休閒生活——親手播種體驗豐收的田園樂



豐年社

地址：台北市溫州街14號 電話：(02)362-8148

金門濃郁溫馨的鄉土民情，閩南式民宅和駐守每個聚落造形各異的風獅爺守護神，構成了金門獨特的景觀，是金門貢糖整體包裝設計運用的最佳

素材。外盒設計配上灑金紙的效果傳達出中國傳統的視覺效果。塑膠軟袋的設計因需顧及商品保存及方便消費者檢視內容物的機能性，採正面開窗的半包縛式設計。整體予人一種高尚，溫馨的喜悅感，正是新包裝系列的特徵。



王行恭 設計

鄉間小路 Agri-week

The way of an intellectual living.

周刊：每星期一出版



目錄

16卷1期
79年1月1日

● 保健教室

- 4 壓力引發健康的紅燈……………蔡文哲
6 糖尿病人需要什麼……………洪建德

● 食品新知

- 8 營養價值高的食用菇……………陳啓慎

● 生活

- 10 把牛奶列入菜單……………林慶文
10 運將，請問……………林果

● 消費資訊

- 12 阿里山上的款冬菜……………如魚
13 台灣茗茶……………林義恆
15 海菜粥滋味鮮美……………高孔希
16 台東百香果欲拾第二春……………溫秀嬌

● 家庭園藝

- 28 大戟科的多肉食物……………章錦瑜
30 水瘦山寒 山茶開敷……………郁嵐
34 如何種好山茶花……………花圃

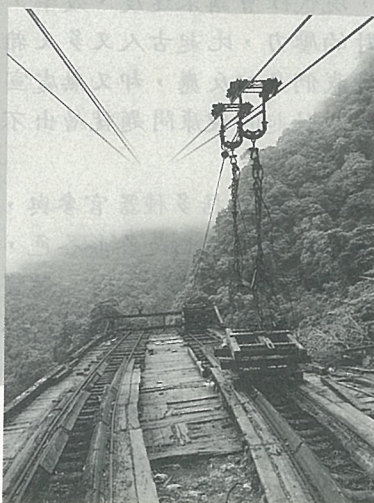
● 創意攝影

- 11 藝術篇：朱銘的彫塑……………曾石南
19 大地系列：嵐山森林鐵路之旅……………黃芳溢
26 專題：走過鄉間小路……………阿丰／林果

- 23 新品種與新科技：水耕洋香瓜……………溫秀嬌
25 休閒農業：北投觀光草莓園……………王文安
36 詩文欣賞……………劉明儀
38 新生代的農民：日本經驗……………陳秋伶

● 下期預告

九湖村採杭菊
植物的“銀葉族”



封面：嵐山森林鐵路
攝影：黃芳溢