

食品營養 衛生保健 家庭園藝 消費資訊

# 鄉間小路

- 4 快步走向健康
- 10 新產品寡糖飲料
- 12 茶葉枕讓你好夢連連
- 32 LISA 80年代的農業革命

Agri-week

48  
第15卷

#752 中華民國 78年11月27日  
Vol.15 No.48 November 27 1989

# 鈴鈴與冬冬

**鈴**鈴與冬冬是兩個可愛的“冷凍”寶寶，本期第2頁廣告裡可以找到他們。各位在電視廣告中也許已注意到他們活蹦亂跳的模樣。他們似乎無窮無盡的精力，來自零下18℃的美味。走一趟超級市場的冷凍櫃，你就知道所言不虛。

原來冷凍調理食品有這麼多的產品變化，口味也越來越精緻。喜愛吃海產的人，可以選擇魷魚排、魷魚圈、蝦排、炸蝦球、蟹味棒，或者是帶有日本風味的蒲燒鰻、壽司蝦；鮮肉包、豆沙包、魚翅餃、雲吞、燒賣、湯圓，每一種都是令人愛不釋口的中國小吃；冬天全家圍爐吃火鍋，虱目魚丸、貢丸、花枝丸，香Q帶勁，增添活力。

從去年開始，冷凍食品市場又加入一批生力軍，那就是以稻米為主原料的米飯產品，已經上市的有冷凍粽子、珍珠丸子、海產粥、蝦仁蛋炒飯、什錦炒飯，即將推出的還有番茄蛋炒飯、咖哩雞肉炒飯。

這些已經過調理冷凍食品，只需加熱幾分鐘，馬上可以直接食用，很受職業婦女的喜愛。不僅作媽媽的樂於每天“做飯”，鈴鈴與冬冬也不再吵著要吃漢堡、麵包，有這麼多的米飯種類，三餐的內容更豐富了。畢竟，我們都是吃稻米長大的中國人哪！

## 國際稻米研究中心 IRRI 獎勵水稻研究／徵選傑出女專家

**位**於菲律賓的國際稻米研究中心 (IRRI) 為獎勵獻身水稻研究的年青傑出女性，將從下列5個地區中，各徵選出1名優秀女性研究人員：非洲、南亞、東亞、東南亞、拉丁美洲。即日起接受推薦申請，今年12月31日截止申請。

候選人資格：(1)服務於政府或私立研究中心，從事水稻的應用或基礎研究。(2)有碩士或博士學位。(3)到1990年9月30日以前未滿35歲者。

候選人證件：(1)由服務單位主管撰寫英文推薦函(1000字以內)。(2)相關論文或學術報告。(3)最高學歷證明。(4)5張本人的黑白相片(2"×2")，背後以鉛筆寫上候選人姓名。(5)另外3份推薦函(1989年12月31日前直接寄達IRRI)

獎賞：(1)表揚徽章。(2)免費旅行訪問IRRI，並參加1990年9月4~9日在韓國水原市舉行的國際稻米研究會議。

候選人請向下列地址提出申請：

Dr. D. L. Umali, Chairperson  
Search Committee for  
Outstanding Young Women in Rice Science  
IRRI, P. O. Box 933, Manila, Philippines

# 鄉間小路

## Agri-week

The way of an intellectual living.

周刊：每星期一出版



15卷48期

78年11月27日

### ● 保健教室

- 4 快步走向健康(之一).....來隆祚
- 8 快步走向健康(之二).....來隆祚
- 9 營養火鍋.....洪建德

### ● 食品新知

- 10 “寡糖”飲料.....邱健人
- 10 化妝品可能中毒.....戴順德
- 10 清潔劑刺激皮膚.....戴順德

### ● 消費資訊

- 12 東農茶葉枕.....溫秀嬌
- 14 新埔柿餅飄香.....周朝
- 16 選購木製傢俱注意耐腐性.....吳金村

### ● 家庭園藝

- 24 原生蘭分房住.....花稼
- 25 馬拉巴栗會開花.....黃瑤娜
- 26 華麗多彩的竹芋.....章錦儀

### ● 創意攝影

- 18 姿.....林學金

### ● 旅遊

- 22 大陸鄉村之旅.....張瑞卿

### ● 休閒農業

- 21 中央農村建設計畫專欄

### ● 詩文欣賞

- 30 詩文欣賞.....劉明儀

### ● 特稿

- 32 80年代的農業革命LISA.....謝兆樞



封面：蒜香藤  
攝影：林果

### ● 下期預告

人間美味羊肚菌  
海棠之歌