

從流行病學，從減肥門診及糖尿病門診，皆感覺到國人罹患糖尿病多的可怕，德國職工男性有36.8%，女性有38.3%的肥胖症，而國人不及德國人多肥胖，可是德國人的糖尿病才男性2.7%，女性1.5%，比國人的10%低了許多。

然而重要的是，這些病人並沒有把血糖控制在正常範圍之下，造成病人的併發症之一，腦血管疾病。這是國人腦血管疾病居高不下的另一原因，其他如缺血性心臟病及肥胖症的增加，也是原因。

腦血管病造成社會的負擔，可以從筆者參觀巴黎老人醫院得到印象，法國是社會主義國家，老人應有很好的照顧，可是巴黎老人並無法進入醫院，得到良好及便宜的醫療，因為1個臥床的病

人，每天要花掉法國人5個國民所得，國家負擔不了，所以巴黎老人醫院不大，可是等候病人名單很長，很多人來不及住院就過世了。

這也是最令筆者心酸感慨的事，以法國之富及社會黨當政都無法對慢性病人作週全的照顧，而其他開發中國家呢？許多開發中國家，由於經濟發展迅速，其他跟不上時，會造成社會上文明病的增加，肥胖、高血壓、高血脂、糖尿病、高尿酸血症觸目可見，而這些病都是可以經過公衛的手段預防的。

筆者回國特別注重病人教育就是這個原因，想以教育來達到預防文明病的發生。若不幸得了文明病，再不注意，得併發症，也就是次公衛的眼光，仍須以教育的手段，來治療病人。

### 之三：肢體動脈硬化

肢體指的是四肢，四肢動脈硬化會引起該血管滋養的組織壞死，疼痛。最重要的致病因素是抽煙，其次是高血脂症，再次是糖尿病。 ■

## 漢堡新地鐵

舒適·安全·省能源



這就是即將在西德漢堡行駛的新地鐵，大型的車窗、寬敞的車箱、自動開啓關閉的車門，十分引人注目。

新地鐵的所有控制機制全由微電腦控制，水冷式三段式引擎更有助於節省能源30%。特別安靜的引擎、低噪音的傳動設置，減低其行駛所產生的噪音。

新地鐵一次可載客554人，車門入口處較低，方便坐輪椅的殘障者上下，為其設計特點。（葉似芝譯自 Inter Nationes, West Germany） ■