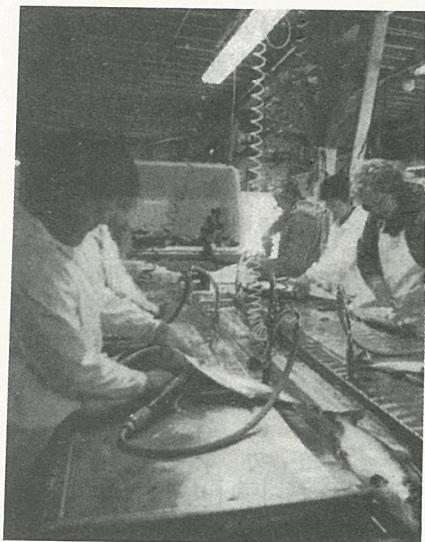


淒美神秘的鮭魚



取內臟的工作必須小心翼翼，不可損及魚體，此櫃枱只允許鮭魚在此清洗。

最近這些日子來，中美兩國之間，為了一個在北太平洋捕撈鮭魚的問題，鬧得風風雨雨。美國國務院和部分國會議員，一再指責台灣漁民非法撈取鮭魚，甚至會損害到兩國之間友好關係的發展。

鮭魚到底是怎樣的一種魚呢？

鮭魚是溯河魚的一種（為了產卵自

海洋往河流遷移），這種魚在寒帶河川產卵、孵化，然後小魚在海中成長，最後又回到原來的河川上游產卵。產卵之後，母鮭魚就會死去，小鮭魚再順流而下，到大海裡成長，過了一段時間，它們會再游回來，產卵……。

鮭魚共分5種，顏色更是紅、綠、淺藍綠色都有。重量從3磅至20磅，身

小心服藥

常用藥品及其中毒症狀：

(一) 阿斯匹林

是一種使用在止痛、防止血小板聚集及去除雞眼的藥物，內含柳酸鹽合成物，中毒時會刺激中樞神經系統，而誘發過度換氣，並且會干擾肝臟，影響維他命K的利用及抑制血小板集合，使血清中凝血酶元降低，凝血時間延長，並且會和胃酸一起破壞粘膜，產生出血。

所以，父母要了解其機能，不可塗抹過量水楊酸於小孩子的身體表面，以防中毒。中毒時要催吐、洗胃並送醫。

(二) 秋水仙素

大部份用於治療痛風，其成人致死量大約20毫克，若嚴重中毒，死亡率可

達50%。它會導致血小板減少症而出血，白血球減少及肝臟損害，緊急時要立即停藥。

(三) 可卡因

是一種局部麻醉劑，有些止痛藥膏會含有此成分，若中毒，會有痙攣及循環衰竭，所以使用此劑要避免超過50毫克，不可注射，年齡越輕量越少。

(四) 鎮靜劑

大部份此類藥品會引起中樞神經抑制而導致鎮靜及催眠，會有昏睡及呼吸率緩慢等現象，要預防情緒不穩的人接觸此類藥品，入睡以後，不可留置此類藥品於可拿之處，以防過量。

來隆祚

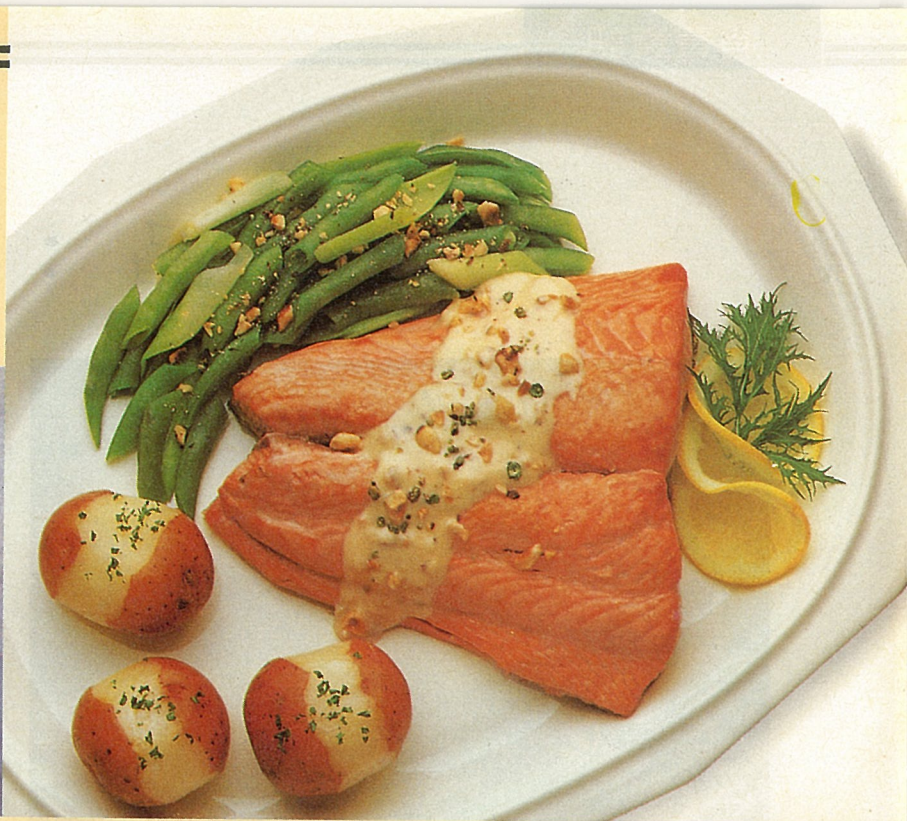


鮭魚

長最長者可達3呎(1碼)。

人類食用鮭魚已有悠久的歷史，公元77年，羅馬學者蒲林尼(公元23~79)，在其“博物誌”中寫著：“河中的鮭魚，比所有在海中游的魚都鮮美。”鮭魚含豐富的蛋白質、脂肪、維生素A、E、菸鹼酸、鈣、磷、鉀、鐵等，且含高比例的不飽和脂肪酸。

鮭魚的吃法很多，燻、烤、煮、清蒸皆宜，但由於刺少易碎，故以切成3



公分見方，1公分厚大小，調味後烤食最佳。

鮭魚盛產於北美洲和亞洲的太平洋海域，到了產卵期即不再進食，開始它們長達數千里的逆流行程，完成傳宗接代的任務，其生命過程神秘而感人，是生物學家研究的對象。因此，美國政府明文規定，限量捕撈，讓河流中還有足夠數量的鮭魚綿延後代，落實生態保育工作。 ■

中興醫院醫師 戴順德

(五) 抗組織胺

此類藥品非常普遍使用於過敏及感冒，若中毒，會產生中樞神經系統的興

吃藥需要專家指導。(阿郎攝)



奮及抑制作用、痙攣、昏睡等症狀。有含此類的藥品要標示清楚，警告使用者，若有症狀立即停藥，若中毒時，要施予人工呼吸並送醫。

(六) 硫酸鎂

是一種瀉劑，由於目前股市狂熱，全民參與，造成緊張性便秘的病人愈多，連瀉劑的廣告都上了電視，故提出其毒性，以供參考。

此藥會產生鎂離子，其致死量為30毫克/公斤，血清中鎂濃度上升，會抑制或麻痺神經及肌肉，且會造成出血性胃腸炎及肺出血。要預防時，不可使用高濃度硫酸鎂內服或灌腸。 ■