

第二章 攝護腺肥大

攝護腺（前列腺）的位置，恰在膀胱之下，完全圍繞着尿道——尿液與精液通過尿道，經由生殖器排出體外。男子射精時，攝護腺的主要任務就是供應大部份的潤滑液體，以輸送精細胞；但對於陰莖勃起之生理過程並無直接關聯。

尚未到達思春期的男孩，攝護腺只是一個精細的小腺體，長大成人時，腺體直徑等於一個鎊幣（美金1分）。其後的25~30年內保持正常的穩定，然後就開始脹大了，有時可達一顆甜橙的大小。此種脹大的情形，稱為攝護腺良性肥大。（Benign Prostatic Hypertrophy, BPH）

攝護腺為何在二三十年保持不變的情況下，然後又開始長大，原因至今不明。有人認為由於內分泌的變化。美國 Johns Hopkins 醫療中心的 Patrik C. Walsh, M. D. 說，“這是隨着年齡增長，無可避免的結果，也沒有任何辦法可以防止。”

BPH（攝護腺良性肥大）的癥結所在，就是壓迫到男子的尿道，引起排尿困難。患有BPH男子的典型狀況：坐在足球場的露天看台上看比賽，整個前半時都坐在那裡，正在為本地隊打擊客隊而興奮時，却感到尿急的困擾。好不容易等到前半場結束，趕快前往便所，排在長龍後面，差一點要憋不住了。

終於排到了，還有十來個人耐心的排在他後面，等了30秒以上的時間，尿才緩慢的向外流，總像是還沒有尿完。為了不讓排在後面的人久等，匆忙的回到看台上，看完了下半場的比赛，始終有不舒服的感覺。

另一種常見的情況是夜間要醒兩三次，起來放尿却無法出清膀胱。據醫師說，有人因為排尿困難，使勁的擠尿而引發了疝氣。

當患者完全不能排尿時，這就更嚴重了。不但痛苦難忍，而且是性命悠關。為了引出膀胱中的尿，必須插入導尿管。

通過尿道的切除術為治療BPH的常用手術。一種精巧的器械由陰莖插入尿道，利用電動力量以腺體中心為準，切除多餘的腺體組織。手術後患者仍保有完全的性能力。常見的後遺症是精液無法自陰莖流出，因此失去了生殖能力。這也是一種嚴重的手術，需要住院兩三天，回到家裡還要休息好幾個星期。

即使是普通的BPH，也可能引起嚴重的問題。有時，輕微的腫脹可能阻塞了尿道，引起腎臟衰竭。Dr. Berger 說，“我在醫師診治時發現，因為症狀輕微（夜間起床小便2~3次）而忽略了可能發生的嚴重後果。”因此，Dr. Berger 建議，患有BPH的男子（也就是說60歲以上的男子），每年應做一次血液檢驗，看你的腎臟功能是否正常。

原文由美國 Rodale Press 發行之 Men's Health 雜誌編輯人員撰著，版權所有者 The New York Times 特例同意本刊中譯轉載。 執筆：林果

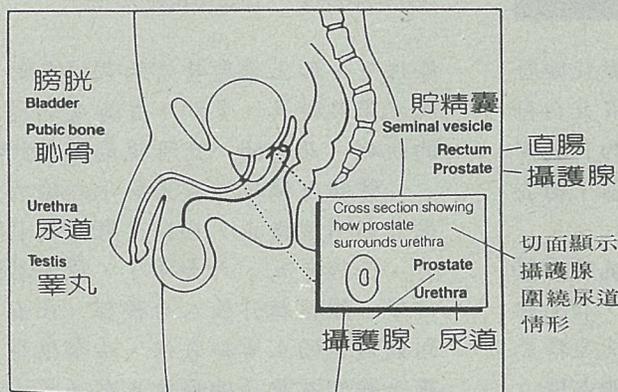
如何應付？

治療 BPH 新藥物的研究，成效如何還很難說。設在耶路撒冷的 Hadassah 醫藥中心提出報告說，有一種叫做 Dibenzyl line 的新藥，對於攝護腺肥大的症狀（以阻塞引起的小便無力及困難為主）經過 10 年以上的治療，有 80% 的患者獲得舒解。約有 1/3 的患者，有鼻部鬱血之類的副作用；另有 10% 的患者，則完全不能忍受此種治療方式。

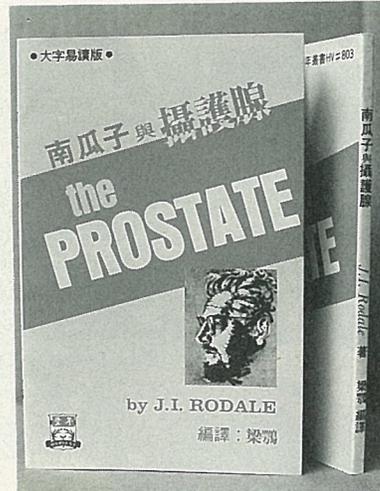
除了上述不很嚴重的副作用以外，Dibenzyl line 主要問題在於引起鼠類細胞的變化，據此可認為癌症引發者。

耶路撒冷的試驗雖已長達 10 年，多數醫師覺得還需要更長期的診療試驗，以判斷此項藥物是否引發人體腫瘤。據製造此藥的廠商（Smith Kline French）表示，數年前即向美國食品藥物局（FDA）申請許可，作為攝護腺治療藥劑。後來因風聞與癌症有關的報告，該公司就撤回申請，並停止一切有關試驗。

Dibenzyl line 的出現，對於其他新藥劑（具備同樣的功效，而無副作用）之開發，頗有刺激作用。



南瓜子與攝護腺



J.I. Rodale 原著 梁鵬編譯
定價：120 元（掛號郵資 45 元）

男子中年以上，常有攝護腺腫大的情形。夜晚小便 1 ~ 2 次，就是紅燈信號！

本書內容

1. 何謂攝護腺？
2. 動手術？
3. 診斷
4. 南瓜子
5. 鎂元素
6. 維他命 F
7. 胺基酸
8. 鋅元素
9. 種子——營養上的奇蹟
10. 咖啡與糖
11. 性與攝護腺
12. 何時動手術



豐年社

台北市溫州街 14 號
郵政劃撥 0005930-0 豐年社
電話 (02) 3628148