



阿郎 攝

## 免於化學藥品的恐懼

台北市立中興醫院醫師戴順德

工業污染日趨嚴重的今日，每個人都有必要認識環境中的有害物質，也為下一代保留一個清潔健康的空間。

目前工業社會中，各種清潔劑、藥品及有毒的氣體非常多，尤其工業污染日趨嚴重的今日，每個人都需對這些有害物質有一種基本的認識，即可保護自己及家人，亦可對製造這些毒品的公司加以監督，以盡個人對環境保護的基本責任，為我們下一代保留一個清潔健康的環境，也使得如桃園縣發生鎘中毒後引發痛痛症的居民，還以為是自己身體毛病的例子，不致於再發生。

首先，我們先從家庭談起，一般家居生活都少不了藥品、清潔劑、殺虫劑、亮光劑、煤油等等，對於這些化學製

品均要加以明顯標示，不要誤裝。一般最常發生錯誤均是誤食，而誤食引起的原因，乃是標示可吃的東西，却裝了毒品。

### ● 農藥

此類代表以巴拉松及馬拉松二種最為常見，用於農業控制昆虫上。巴拉松只要服食 2 mg 即可使小孩死亡，而大人只要 120 mg；馬拉松 5 mg 可使成人死亡，所以毒性非常劇烈。巴拉松及馬拉松的穩定性高，且不

溶於水，此類農藥可和醋酸酯酶素相結合，可產生醋酸酯素，產生一些臨床症狀如視力減退、頭痛、眩暈等，急性中毒須送醫打阿托平，洗胃、催吐；若是慢性中毒，則需避免暴露於此藥物中，至胆素酯酶素降低為止。

## ● 尼古丁

**目** 前吸煙人口眾多，任何人都可能受到一手煙及二手煙的禍害，其中以二手煙對人的危害比一手煙更厲害，在此特別介紹尼古丁的特性。

純尼古丁致死劑量是40mg，大約是2根香煙，但是尼古丁由於吸食，大部份會被化解掉，所以毒性不會太強。

尼古丁會先刺激，而後抑制及麻痺末梢神經節細胞、腦及脊髓，以及骨骼肌，包括橫膈膜，而引起呼吸困難；可分急性及慢性中毒，緊急處理和前二類同，慢性中毒則避免暴露於尼古丁的煙霧中。

## ● 油漆/染料/油墨

**苯** 胺可用於油漆、油漆去除劑、顏料合成劑、衣服染料、印刷品的油墨等，只服1公克，可能導致死亡，曾有嬰兒包尿布因含有苯胺而引起死亡的報告，也有因玩具而導致中毒的病人。

苯胺中毒會引起血液、肝、腎等器官的損害，甚至引起溶血、膀胱壁的潰瘍壞死，且致癌的病例。

急性中毒會有發紺（皮膚顏色呈深紅色）、頭痛、呼吸變淺等症狀；慢性中毒則有體重減輕、貧血、衰弱不安等現象，預防方法也是儘量避免接觸。

## ● 甲醇

**目** 前社會中人與人交往，少不了需交際應酬，這類聚會大部份與酒脫不了關係。有些貪圖厚利的商人

會使用假酒，內即含甲醇，又叫工業用酒精，可用作抗凍劑，油漆去除劑、油漆和噴漆等。

甲醇有一特性，即是和乙醇（普通酒精）混合所產生的毒性比單純甲醇還劇毒，甲醇內服致死量為65~255cc。每年因誤飲甲醇或私酒病例，可能成千上萬。

甲醇會使人致死，也會讓人失明，其作用乃是甲醇代謝成蟻酸，它會破壞網狀細胞，而甲醇的代謝分解及排出速度比乙醇慢，所以造成的毒性更大，給予乙醇可使甲醇毒性減弱，乃是乙醇會抑制甲醇變成蟻酸，其中的毒主要是視力障礙及二氧化碳不易溶於血，預防方法是所有甲醇容器一定要標示清楚，以免誤飲。

## ● 乙醇

**急** 性中毒時，主要是中樞神經系統抑制會有輕度視力缺損，肌肉不協調、反應遲鈍、複視、昏睡等症狀，防止中毒方法即是少喝酒、洗胃和催吐。

## ● 蟻醛

**俗** 稱福馬林，在醫學上用於保存固定組織、外科器械消毒；在農業上可用於消毒、殺菌、防腐。農業上用聚合蟻醛加熱成蟻醛，可揮發來達到烟燻之目的，致死量在60~90cc。聚合蟻醛可用以增加紙張及布料的抗濕度，這些東西遇熱會揮發成有毒的蟻醛。

本化學物對細胞性物質會引起化學反應，而抑制細胞功能，使之死亡，若不幸飲用蟻醛，會使粘膜壞死及萎縮，臨床所見為虛脫、休克及腎衰竭等，緊急處理即是喝牛乳、活性炭或蒸餾水來使蟻醛稀釋，使之變為不活動性和減少吸收，不可洗胃或催吐，以免使食道再次受到損傷，病人若是生存超過48小時，就可能免於死亡。 ■