

最常見的異物傷害

中興醫院外科醫師 戴順德

花跳魚刺多，小心口咽腔遭殃(阿郎攝)



現在科技發達，一般家庭內，少不了有一些小東西，如圖釘、橡皮擦等，均有可能被小孩誤食，造成生命上的危險。

在家居生活中，常會發生異物侵入食道或氣管，也就是東西進入不該進入的地方。

空氣進入氣管是正常的，但若是年糕誤入氣管，即是異物，甚至會發生窒息的狀況；銅板進入食道，亦屬異物。

異物進入組織，會產生有刺激性的反應和無刺激性的反應。有刺激性反應，即是組織對此異物無法忍受，如花生掉入氣管會引發咳嗽機轉，使我們以咳嗽來使花生排出氣管謂之。無刺激反應，如迴紋針掉入胃中，經過腸胃道排出體外。

現在科技發達，一般家庭內，少不

了有一些小東西，如圖釘、橡皮擦等，均有可能被小孩誤食，造成生命上的危險。

人體上的鼻孔、外耳道，以及口腔和肛門等這些管道與外界相通，也是造成異物進入的孔道，我們在此一一討論。

外耳道

首先談到外耳道，任何東西只要是直徑小於外耳道，均可跑進去，如蚊子、豆類、螞蟻、棉花球等等。

在家裏若遇到昆蟲跑至外耳道，可利用昆蟲的趨光性，先用手電筒照耳道，使之跑出；若是跑不出，即需至醫院

請專門醫師處理。

若是不會動的異物，則不要亂用鑷子去夾或推，以免損壞外耳道，造成流血或是損傷至耳膜，造成耳聾或中耳炎，最好用小鉤去鉤出，但最好由有訓練的醫師來做。

鼻腔

鼻腔也是異物常進入的地方，如棉花塞、玻璃珠以及昆蟲，均有可能跑進去。小東西可藉由鼻孔的刺激，產生打噴涕的動作，予以噴出。據研究指出，打噴涕時，其速度高達每秒數百公尺，可見其力量之大，若打噴涕無法將異物弄出時，則最好不要想輕易弄出，送醫是一最好辦法。

口咽腔

口咽腔內的異物，最常見者是魚刺，這種自古以來即困擾人類的老問題，一直是一般人及醫師最感頭痛的，有一些偏方如食醋、用飯丸吞，似乎只會加重問題，最好是請有訓練的專業人員予以取出，才是最佳辦法，若只是盲目地想去消除問題，那只有使情況惡化而已。

人體除了以上所述的部分容易有異物進入外，其他部位如眼窩內、皮膚的表皮及表皮下、直腸亦常有異物進入其中。

眼窩內

眼睛雖有上眼瞼及下眼瞼的保護，但是平常上下眼瞼會張開，所以常會有異物跑進去。這些異物包括鐵屑、小玻璃片、尖銳的刀片等。

由於眼窩與視力有關，若眼窩受損，則人的視覺將會受到傷害，不可不小心。所以眼窩被異物侵入，就要緊急救醫，由醫師用普通X光或超音波來檢視異物。

眼窩內的異物，通常對視力會造成

極大的傷害，若傷到視神經，更是無法補救了。有時鐵屑或是銅屑不慎跑進眼窩，而沒有適當的處理，會使銅屑或鐵屑產生鏽，而成鐵鏽症或銅鏽症，使眼睛失明，不可不慎。

表皮及表皮下

生活中有許多尖銳且容易斷裂的東西，如蝦殼、蟹殼、竹片、金屬片、玻璃片等，這些東西均容易插入體表及其皮下組織而斷落在體內。

此時，不可用針尖去挑它，有時會愈挑愈深，造成更大的麻煩。曾經有一病例，在使用車針時，由於不小心刺到手臂，且斷落在手臂內，結果醫師以X光及螢光屏透視，找了將近3小時才找到。

所以這種異物雖小，但仍需要小心處理才好；若是找不到，可以等到異物局部纖維化，變成硬塊，才開刀取出。

直腸

目前由於一般民眾的醫療知識增加，以前一些由醫護人員所做的非專業性工作，也大部分均教導民眾自己使用，若是使用得當，可省去來往醫院的奔波及麻煩，但若是使用不當，則非常困擾。

我們現在來談談直腸異物，一般人比較不會發生此等問題。最常發生在父母使用體溫計量小孩的肛溫時，體溫計由於寶寶的煩躁不安或是放置位置不適當而造成破裂，由於體溫計是水銀及玻璃製成，所以會在直腸內留下水銀及玻璃碎片。

水銀由於量小，大部分不會產生水銀中毒，玻璃碎片則會對直腸黏膜產生損傷而流血。除此之外，不會有其他症狀出現。

此時可用甘油球灌腸，若出不來，則可請醫師在肛門四周局部麻醉，讓括約肌鬆弛，用手指取出。 ■