

如何處理意外傷害？(3)

台北市立中興醫院外科醫師戴順德



凍傷：身體暴露於冷空氣中，濕度高及風速快所造成的凍傷較嚴重。

一般從事農業的家庭需早出晚歸，而且冬天在曠野之處，易造成凍傷。凍傷乃是身體暴露於冷空氣中，在濕度高及風速快，所造成的凍傷較嚴重，比如說在40哩風速及6.7℃的環境和2哩的風速及-40℃的環境所造成的凍傷是一樣的。

在非常冷的冬天，若皮膚接觸到金屬或汽油，也會造成凍傷，皮膚會黏在金屬且脫落下來。有關凍傷發生於四肢上，有所謂的戰壕足及浸潤足，二者均是由於暴露於濕冷的天氣引起缺血所造成的組織損傷。

凍傷的處理，就是把凍傷部位浸在溫水浴（40℃～42.2℃）大約20～30分，並且要保溫至損傷部位不會再冷卻下來。若是沒有溫水，可以用身體最基本的機能——走路，來促進血管擴張，使患部溫度提高。

千萬不要用凍傷的部位去試水溫，以免凍傷部位由於溫度太低，使得神經麻痺，因此種皮膚對溫度感覺，不若正常皮膚敏感。而且也不要直接靠近火源。

凍傷部位若有水泡，不要弄破，受

傷部位不要擦洗及按摩，也不要亂擦藥膏，若凍傷合併脫白，於凍傷部位保溫後，要立即復位。 ■

擦傷：沒有結痂的擦傷，在處理上與有結痂者不同。

擦傷是上皮或粘膜被粗糙面擦破所造成的損傷，深度不超過皮膚。受傷部位主要為內皮，內皮因有微細血管受傷，血液會一點點滲出。

治療原則可分二方面，若是創面上的痂已結好，就不要把痂撥掉，在門診時，常可見到病人忍耐不住，而予以撥掉，使得傷口無法癒合及發炎化膿，造成時間與金錢的浪費，實屬不智之舉。

痂好之後脫落，會有新皮長成，新皮因無色素生成，故成白色，此新皮可漸漸因與陽光的接觸，使色素慢慢長成，和一般人所說與吃醬油有關，是一種錯誤的觀念。

若沒有結痂的擦傷，在處理上與有結痂者不同。此時應以無菌水沖淨污物，使它自然癒合，千萬不要塗碘酒及紅藥水。碘酒雖能殺菌，亦會殺死細胞，反而使復原速度減慢，而且活細胞亦具有抗菌力，可使傷口免於感染。 ■