

台灣的男性醫學

“**男**性醫學” andrology 是“婦科” gynecology 的關係企業，是屬於泌尿科裡的一小支。男性醫學在台灣還是塊“處女地”，近幾年來我在臨床方面著重於研究這方面新的開刀技巧以及新的發展方向。

以前，這些男人的東西十分“神秘”，治療不是太簡單就是太複雜，凡是性功能的問題丟給精神心理專家，不孕症丟給婦產科，性病任誰都會看。現在有些男性生理病理的機轉已慢慢有所突破，但是病人人數之多實在令人吃驚。這也是為什麼會有人花大把鈔票做晚報的春藥廣告的原因所在。10年前，除了少數人能受惠於精神科的冗長行為治療之外，大部份病人只能求諸人云亦云的祖傳秘方。然而目前可以這麼說，只要病人願意接受任何方式的治療，包括陰莖內藥物自我注射和手術，95%以上的病人都可能拾回春天。

男性不孕症也是我最近做得較有心得的領域，在台大和北醫收集了500名診斷較完整的病例，對台灣男性不孕的原因有較清楚的輪廓。就不孕症來說，男性不孕較女性不孕容易診斷、却較不容易治療。在精虫品質差的病人，內服藥效果很差，以後的方向一定要配合婦產科的人工生殖科技。在無精虫症的病人，有一半是阻塞性病因而。探索手術中有希望的病人，目前用顯微鏡做到睪丸和輸精管的吻合術，結果愈來愈覺得滿意。

“性醫學”是一門與生活息息相關的學問，平日必須在民衆教育上多花些心血。對於性教育、性病宣導、家庭計劃等等都要積極參與。在男性醫學的領域中尚有各種頑強的性病、攝護腺炎、血精和各種癌症等目前並不是充分了解，希望有更多的年輕醫師來參與研究。

(摘自6卷1期“景福醫訊”)

即每天攝取的熱量，不要超過每個人的需要量，盡量限制動物性脂肪、白糖、白米等等。

多吃高纖食物

另外，若能減少胆汁酸的再吸收，也可減低血液中的膽固醇量。需考慮：
第一，讓胆汁酸吸着於食物殘渣上，使之不易從消化管再被吸收。在所有食物中，經消化而還能吸着胆汁酸的，就是食物性纖維了（包括果膠）。這些纖維質，由於不受消化液消化，因之一直流到直腸，變為大便的主要部分；其分子表面可以吸着許多胆汁酸，不讓它隨便再吸收。

按照實驗結果，大便的重量和胆汁酸的排泄量成正比，只要多吃食物性纖

維，大便重量就會增加，而促進胆汁酸的排泄。

還有一個要素，即食物殘渣留在消化管內的時間，這和胆汁酸的再吸收量也有密切的關係。為阻止胆汁酸之再吸收，預防便秘，促進大便的排泄，使之留在消化管內的時間縮短，則被再吸收的量自然就減少了。簡而言之，最好的辦法，是攝取多纖維食物而增加大便的量，即可達此目的。

每天激烈運動

以上所介紹的均為理論，有關這方面的實驗，如實地給人們吃高纖維的食物，以測定他們血液固醇量的研究很多，在此介紹一例，以證明此理論。

美國加州 Santa Barbara 的復健中 →