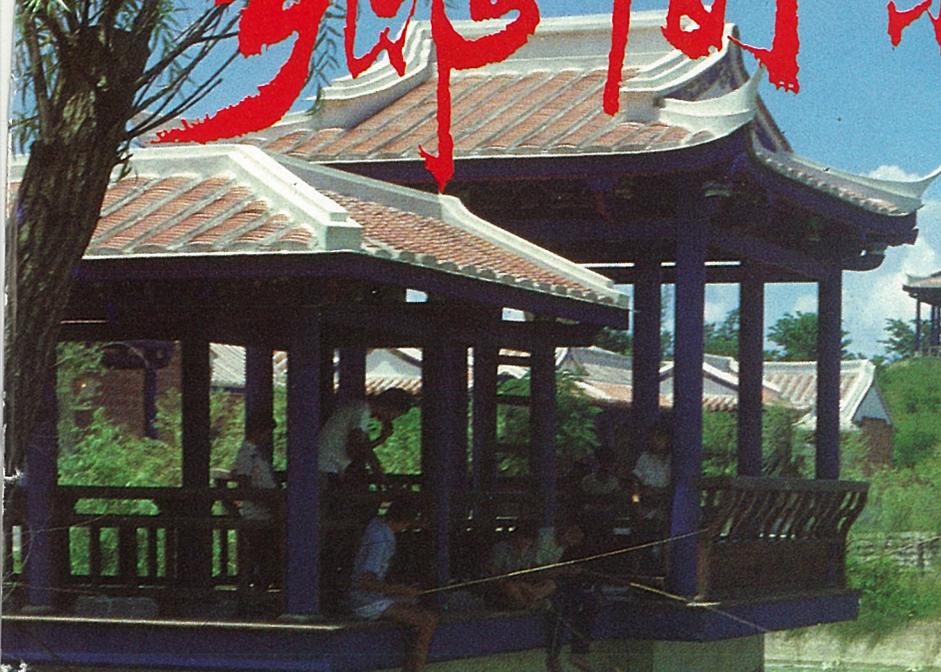


鄉間小路



26 22 14 10

把合羞草帶回家
(本刊贈送合羞草種子)

山之味
—— 園藝藝術

西印度櫻桃

微波爐自製果醬

Agri-week

43

第15卷



我 們 土 地 上 的 鮮 果

芬芳的土地，芬芳的驕傲



新產品即將上市

柳橙

香純省產果汁



國產果汁的新境界

台灣大學園藝系方祖達教授最近在一項果汁加工技術研討會中，提出對國內果汁品質真實性的看法。目前國內消費者的品味已經提高，懂得要喝好的果汁，也要求純正的真果汁。方教授認為，政府認真執行果汁品質檢驗的時機已經成熟，應該加強食品加工的研究發展，利用更精密的食品科技，為消費者把關。

幾年前，美國香吉士果汁引進國內之後，在國內的果汁市場引起很大的震撼，這幾年進口果汁數量一路攀升，刺激國產果汁也開始重視品質。這些進口果汁或國產果汁品質的真實性如何？方教授坦白說，國內還缺乏一套實際有效的檢驗標準，目前最急需的就是建立基本數據，適用於進口果汁與國產果汁。

現有的中央標準局果汁檢驗項目有6：(1)糖度(2)酸度(3)維生素C含量(4)沉澱物含量(5)灰分(6)胺基態氮。方教授指出，這6個檢驗項目太簡單了，很容易就以人工添加物或廉價的同類產品來矇混過關。

歐美各國的果汁檢驗相當嚴苛，但國外的數據不能直接拿來國內應用，因為每一種水果的品種，產地，採收期，都會影響到基本數據的正確性。國內應建立自己的一套數據與規格，利用精密的食品科技，例如同位素追蹤法，分析每一種果汁產品的特性，成分，香氣等等，讓任何“摻假”的產品，都難逃法眼。

這些摻假或以同類假冒的產品，對人體健康也許沒有直接影響，但在進步的社會裡，廠商的“商業道德”更受重視，應該誠實的反應成本，讓花了錢的消費者，享受合理的品質。

告訴消費者一個好消息，就是行政院農業委員會今年已經正式邀請台大、輔大及食品研究所的果汁加工專家，組成研究小組，為國內果汁建立基本數據，初步選定的本土材料有番石榴、楊桃、百香果、梅子、番茄、葡萄、荔枝等。

我們衷心期盼“鄉間小路”果汁系列產品都能通過最嚴格的檢驗，不僅給消費者品質保障，也把國產果汁帶領到一個新的境界。

編者的話

把含羞草帶回家！

含羞草是很有趣的鄉土植物，幾乎每個人看見它的時候，都會蹲下來碰一碰葉片，特別是孩子們，對含羞草點頭含羞的樣子，印象深刻，雀躍不已。鄉間野外，含羞草處處，但是城市裡的孩子，却不容易見到。我們採集了一些含羞草的種子，送給有興趣的讀者在家裡種種。含羞草喜歡比較乾燥的環境，普通土壤就可以長得很好。春天是理想的播種季節。請附2元回郵信封，寄：台北市溫州街14號 鄉間小路編輯部

鄉間小路

Agri-week

The way of an intellectual living.

周刊：每星期一出版

目錄

15卷43期
78年10月23日

● 保健教室

- 4 攝取大量食物纖維……………董大成
- 6 現代美食觀……………洪建德
- 7 穀類麩糠遠離腸癌……………陳秀吉
- 8 精白米與胃病……………邱健人
- 9 膽固醇氧化物是否有害？……………葉似芝
- 12 攝護腺保健篇(3)……………林果

● 生活

- 10 微波爐自製果醬……………周美惠

● 消費資訊

- 14 佳里 西印度櫻桃……………鈴尹
- 16 櫻桃牛奶……………鈴尹
- 17 台東葡萄柚……………溫秀嬌
- 20 秋風起嘗筍干……………王向陽

● 家庭園藝

- 26 把含羞草帶回家……………鄭元春
- 28 秋天的爬藤……………周艷莉
- 31 秋天的園藝工作……………花友

● 特別報導

- 22 山之味美食藝術……………周朝
- 23 山之味食譜……………曾石南

● 創意攝影

- 18 中國園林之美……………詹瑞惠
- 25 杞憂篇……………曉好
- 32 歌謠欣賞……………馮輝岳
- 34 休閒農業



封面·園林之美
攝影·詹瑞惠

● 下期預告

新生代的農民：日本經驗
室內空間的綠化