

鄉間小路

4 上班族如何運動？
攝護腺保健篇〈本刊特譯〉
10 南台灣也有美麗的絲路
22 阿根廷魷物
14

Agri-week

41

第15卷

編者的話

綠遍山原白滿川，
子規聲裏雨如煙；
鄉村四月閒人少，
纔了蠶桑又插田。

欣賞這首范成大的“田園雜興”，讀者腦海中是否浮現一片碧綠的畫面？間中幾筆白色的線條，帶來一股新生的朝氣。這首描寫田家景事的詩，非常自然，好像順口誦出，給人一種純樸親切的感覺。

其實，這也就是“鄉間小路”所予人的印象。從本期開始，“鄉間小路”不僅是我們這份刊物的正式名稱，也是配合行政院農業委員會促銷省產農產品的創新理念。果汁系列是“鄉間小路”統一品牌的第一項產品，果汁之後，我們期盼還有更多的生鮮食品，水產食品，林業產品，畜牧產品，紛紛加入“鄉間小路”的行列。從生產者、加工業到消費者，三者之間連成一線，所滙聚的力量肯定會使台灣農業真正“活”起來；而自然、健康、純樸的訊息，也肯定會給大家帶來詳和與安定。

願意參與“鄉間小路”陣容的農會，請直接與行政院農業委員會黃有才博士聯繫，電話：(02)331-7541。

品嚐過“鄉間小路”果汁產品的讀者，請把意見告訴我們。來信請寄：台北市溫州街14號鄉間小路編輯部。

1990 水果月曆

台灣省青果運銷合作社每年印製水果月曆，以省產水果為主題，配合時令，設計精美，深受好評。今年公開接受團體訂購明年的水果月曆，每次25份以上，每份單價90元。請向台灣省青果合作社宣傳教育科登記，地址：台北市新生北路2段7號 電話：(02)551-7181 郭一宏先生
10月31日截止登記，請趕快寫信訂購。

鄉間小路

Agri-week

The way of an intellectual living.

周刊：每星期一出版



目錄

15卷41期

78年10月9日

● 保健教室

- 4 上班族如何運動……………李寧遠
- 10 攝護腺保健篇(1)……………林果譯

● 生活

- 8 體重控制 你會成功……………劉麗兒
- 9 營養均衡的披薩……………來隆祥

● 食品新知

- 12 花食……………邱健人
- 13 美國食品工業新紀元(3)……………陳世爵

● 消費資訊

- 14 阿根廷尤物……………蕭泉源／沙志一
- 16 阿根廷魷魚食譜……………農委會
- 20 秋季水果

● 家庭園藝

- 26 家庭的花色應用……………吳家齊
- 28 香龍血樹……………花圃
- 31 園藝門診

● 專題報導

- 22 下營絲路之旅……………周朝

● 創意攝影

- 18 森林中的隱者：菌菇類……………黃芳溢

● 資源保育

- 32 灰面鷲之歌……………周朝

● 休閒農業

- 34 豐原的日本甜柿



封面攝影：夢濛

● 下期預告