



夏天蔬菜短缺怎麼辦？

文圖 / 林宏璟

國內於夏季時，因颱風豪雨，高溫多濕等氣候環境，大多數蔬菜（尤其葉菜類）的產量、品質均受影響，每易造成蔬菜匱乏、菜價上揚的結果。建議您可採取如下因應措施：



颱風時，葉類蔬菜容易短缺

- ✧ 選購耐熱的當令蔬菜，如空心菜、莧菜、甘藷葉、紅鳳菜、竹筍、茭白筍、黃秋葵等。
- ✧ 購置全年皆可生產或較耐貯藏的根莖、花果菜類蔬菜。如蘿蔔、胡蘿蔔、胡瓜、南瓜、苦瓜、茄子、菜豆等或不受天候影響的芽菜類。
- ✧ 改利用加工蔬菜，如冷凍蔬菜、脫水蔬菜、罐裝或醃漬蔬菜。
- ✧ 多吃夏季盛產水果以補充蔬菜消費不足的養分；也可考慮以水果當蔬菜吃，如水果沙拉、苦瓜鳳梨雞、木瓜排骨湯等。



成資料庫，以進一步分析展示，完成導覽、導航、決策支援、專家系統等目標，研究方向包括森林調查、農作物生產面積評估、河川水系調查、水災面積調查等。可應用於農田水利、工業用水、電信、電力、自來水、瓦斯等管路

管理、集水區植被調查管理等。目前地政測量利用全球衛星定位系統已經普遍化。

除定位之外，接收的標準時間用於時間校正，相當準確方便。

