

# 冬日晨泳

/ 林秀夫

冬日，在礁溪的溪水晨泳  
 在冷冷的湧泉裡，五峰旗瀑布下，  
 溪水很冷，人工三階段式的水流，  
 我，下水，在早上09:15，只有我一個人，  
 這一天，我帶著妻小，她們看我，仰式的游姿…  
 還有……

昨天早上07:15，我已來了一次，  
 6~7人在水中，游來游去，在寒冷的水裡……  
 他（她）們，是早泳會的會員，每天……游泳。  
 可知，常常會游泳的人，是有技巧的……  
 不是，馬上就跳下，而是，慢慢的，浸入水中，在暖身運動後，  
 這樣，不但可以達到鍛練體魄，而且得到健身。  
 像今天，星期天，寒冷的天，只有我，下水游泳！  
 我，異鄉客，來到礁溪，不泡一下溪水，豈不錯失了機會？  
 61歲的我，還是，硬幫幫的，不輸年輕小伙子。  
 來吧！大家一齊來，晨泳，在五峰旗寒涼的湧泉裡。

→ 展健康訴求品牌農產品，不但能提升農民耕作意願，提升收益，在消費者立場更能以合理價格購買貨真價實優質農產品，兩者相得益彰。

2. 小包裝農特產品：結合各地農特產品及小包裝蔬果目的為區隔市場產品，讓消費者能以合理價格購買「吉園圃」、「有機農產品」及一般農產品。

3. 組合式加工包裝：將蔬果清洗乾淨並加工，依菜色配成組合套餐配送服務到家。

4. 網上訂貨：科技發達電腦改變訂貨習慣，將來電腦成為人類生活必需品，因此網路訂單成為時勢所趨。

鳳山市農會生鮮宅配業務服務電話：(07)7462685~8

