

關西鎮南和里 高齡生活改善班結訓了！

關西鎮農會家政指導員／劉燕英

新竹縣關西鎮農會辦理91年建構農村聚落居民生活照護支援體系計畫活動——南和里高齡生活改善班研習活動，於5月30日開訓後，陸續上了9次課、1次知性之旅觀摩研習，整個活動課程內容都很受高齡班員的喜愛。

10月4日在南和里活動中心舉辦結訓典禮及成果展示，8點不到，班員就帶著自己的作品砂畫、筆筒、紙百合花、童玩類的風車、魚、燕子等到達會場，義指也到會場協助佈置，指導員把每一次上課內容及所拍攝的照片張貼在6張大海報上，陳列在會場。班員出席情形也詳細的登錄在表上。

10點農會嚴理事長盛雲、周常務監事廷光、羅鎮長吉坤、羅總幹事吉燾、陳股長永財等準時到場參加結訓典禮，並致詞勉勵和頒獎。頒獎內容：全勤者葉水田等18名頒發獎狀獎品，陳金水等9位請假一次者發給獎品，請假二次者6位也發給獎品鼓勵，3位熱心服務者曾蘭英、巫鏡

妹、葉鳳英頒發獎品獎狀（每次主動供應茶水、打掃、排桌椅等）。義指葉月梅、莊芳蓮、鄧秀蘭、林秀玲等熱心協助工作推展，也獲得熱心服務獎。葉水田和曾蘭英代表心得報告，感謝農會在南和里舉辦高齡班活動。

11點半，由家政班員游玉梅負責的中式自助餐9菜2湯（其中有4菜1湯是素食）已送到會場，大夥兒都很高興的享用豐盛午餐，直誇比餐廳的好吃及豐盛，在感謝聲中結束了有意義的高齡生活改善班活動，他們希望往後能繼續辦理，指導員答應日後找機會或配合獅子會等社團，每年辦一次這樣的活動。

在辦理此專案計畫的過程中，雖然增加了工作量，但看到他們比以前更開朗，更關心自己的健康，當班員向你說：「劉老師謝謝你帶我走出陰霾（去年兒子在工廠工作中傷亡），讓我改變我的人生觀。」「劉姊謝謝你，我的婆婆開朗多了，去台北女兒家玩也要趕回來上課」……等，一切的辛苦也值得。

