

# 2002年番茄、西瓜、甜瓜烹藝競賽及推廣品嚐

## 強調健康取向

## 大紅蔬果高高掛

台南區農業改良場與農友基金會合辦  
番茄、西瓜、甜瓜料理比賽

文圖／葉小慧



黃處長山內到場替大家加油打氣



評審決審時再三斟酌



林場長俊彥進行試吃評審(右一基金會陳董事長文郁)



家齊文中家政班學生作品榮獲西瓜組特優



陳董事長頒獎給得獎者

行政院農業委員會台南區農業改良場與財團法人農友社會福利基金會聯合辦理「番茄、西瓜、甜瓜烹藝交流及推廣品嚐會」，於今(91)年5月2日在台南農改場農業推廣中心舉行，農委會農糧處處長山內也到場為參賽者加油打氣。

料理比賽評審後，陳董事長文郁、台南農改場林場長俊彥及高雄農改場林場長富雄分別致詞。陳董事長表示，這次選定的3種蔬果原本都是紅色，甜瓜部分由於缺貨不足，只好換成綠色。他指出，健康取向是這次的重點，因為最近越來越多的研究顯示，紅色的蔬果所含的營養成分很多，不但維他命含量高，也可預防血管動脈硬化，對老人的保健很好。

陳董事長強調，他希望藉由這樣的活動推廣營養、健康的蔬果，讓農友的收益能夠增加，使農友的栽培技術不受影響，也讓消費者能以又好又安心的蔬

果做出好吃又營養的料理。

林場長說，這次的料理比賽各參賽隊伍都發揮了極高的創意，把簡單的材料變成口味既多元又獨特的料理，雖然面對國外產品的競爭，台灣農業與農友的創造力讓人增加不少的信心。

本次參賽人員包括台南農改場轄區內各縣或鄉、鎮、市農會家政班員、各婦女團體或家庭主婦、餐廳及學校家政科學生等，報名參賽的隊伍共有32組，雲林縣內各鄉鎮農會最踴躍。每組3道菜，主材料由主辦單位提供，以免混淆口感，另提供小型瓦斯爐（罐）一組，會後並贈與參賽者，其他烹飪用具、配料及調味料等由參賽者自備，主辦單位並補助500元材料費。

比賽的時間由上午9時起共2小時，每組料理完成的成品由參賽者自行命名，至少二品以上。擔任評審的為台南農改場林場長、農委會陳技正秀腳、桃園農改場蘇助理研究員寄萍、台中農改

場張助理研究員惠貞及高雄農改場管助理研究員玉惠；農友基金會陳董事長文郁擔任特別獎主評，依每組烹飪之色、香、味進行公平、公正、公開的評審。

得獎名單如下：（食譜名稱／提供單位）

### (一) 番茄

特優獎1名：靜思冷盤／台南縣鹽水鎮農會；優等獎2名：番茄牛肉煲／台南市婦女會婦幼工作站、四色燒賣／雲林縣菊桐鄉農會（A組）；佳作3名：番茄花籃／雲林縣四湖鄉農會、番茄炒飯／雲林縣崙背鄉農會、番茄銀魚捲／台南縣永康市農會（A組）；入選3名：紅白雙映／雲林縣土庫鎮農會、一帆風順／雲林縣斗六市農會（B組）、綜合番茄球／嘉義縣鹿草鄉農會。

### (二) 西瓜

特優獎1名：時果北極光／國立台南家齊女子高級中學（C組）；優等獎2名：一團和氣／雲林縣斗六市農會

（B組）、青絲紅玉球／台南縣永康市農會（A組）；佳作3名：芙蓉西瓜拼盤／雲林縣四湖鄉農會、西瓜軟糕／嘉義縣鹿草鄉農會、絲絲入扣／雲林縣台西鄉農會；入選3名：輕舟揚帆／雲林縣莿桐鄉農會（B組）、夏之喜果／台南縣鹽水鎮農會、彩雲片片／雲林縣斗六市農會（A組）。

### (三) 甜瓜

特優獎1名：滿載而歸／台南縣永康市農會（B組）；優等獎2名：金銀玉／雲林縣斗六市農會（B組）、向日葵瓜春捲／台南家齊女中（A組）；佳作3名：玉石影紅梅／雲林縣四湖鄉農會、美白西米露／雲林縣大埤鄉農會（B組）、甜瓜蛋糕／台南家齊女中（C組）；入選3名：瓜田李下／雲林縣西螺鎮農會蜜珠玉扣／台南縣佳里鎮農會海陸香甜瓜／嘉義縣民雄鄉農會。

### (四) 基金會董事長特別獎

番茄，1名：番茄燈籠高高掛／台南縣佳里鎮農會。



進行料理時，頭巾、圍裙甚至手套是必備的用具

## 料理紅不讓

### 【番茄組】



特優獎：靜思冷盤



佳作之一：番茄花籃



優等獎之一：  
番茄牛肉煲，兼具美味與營養



佳作之二：番茄炒飯

### 【西瓜組】



特優獎：錦果北極光



佳作之一：西瓜軟糕



優等獎之一：一團和氣



入選作品：彩雲片片，副惠十足

### 【甜瓜組】



特優獎：滿載而歸



佳作之一：甜瓜蛋糕

### 【特別獎】



番茄焗龍鳳雲掛