

# 五結鄉的四健生活營

五結鄉農會四健指導員 / 陳哲森

在五結鄉農會的四健會所有的活動中，四健會生活營可以說是長老級的活動，至今年已有20年的歷史了。五結鄉農會四健會均會在每年的寒、暑假，於轄內國小招生，在四健會輔導隊員的帶領之下，進行三、四天的活動；這一方面使參加的小朋友們在寒、暑假中學習新的事物，另一方面也可以使參加學員過得更充實。

今年的寒假生活營，已於1月28～30日在中興國小辦理。這次的活動內容有認識四健會、認識農會、大地遊戲、童玩製作、安全用藥、社區公共服務、營火晚會……等。由於農會在安排這些活動每年均有所不同，故都吸引許多小朋友報名參加，這次活動甚至有近一半的同學已連續參加三次這項活動，由此

可以看出它的吸引力之處。此誠如中興國小廖校長於開幕時致詞時指示，五結鄉農會四健會不只是在寒、暑假辦理活動，也在平時學生上課及星期假日時，辦理技藝教學及戶外實地體驗等許多活動，讓小朋友們在身、心、手、腦方面均能健全發展。

在開幕式完後的第一堂課，是由指導員上課簡介四健會的歷史及農會的組織和淵源，雖然這二個的任務都隨著時代的演變而演變，但並不因此而加以淘汰，老酒在經過新瓶包裝後，整體品質比以往更為提昇，它並不是L.K.K及S.P.P。在童玩製作上，輔導隊員教大家製作竹蜻蜓、竹頭號、烏笛、竹節人……等，參加的小朋友雖然都有看過上述童玩，但是自己動手作這還是頭一遭，在製作過程中雖然有些小朋友做的並不是如外面販賣的那麼



四健生活營的第一堂課—認識四健會



社區公共服務—拆除競選海報

→ 精巧，但這都是他們經由雙手親自完成的作品，足以珍貴。

「Qoo，有種果汁真好喝，喝的時候Qoo，喝完臉紅紅」，這首是時下流行的廣告歌曲，在這次的生活營中被小朋友改爲「Qoo，有個四健會真好玩，玩的時候Qoo，玩後臉紅紅」。大地遊戲中的瞎子摸象，許多小朋友被其他人捉弄多繞幾圈，且在吃餅乾時故意不給他吃，惹得眼睛被遮住的小朋友氣呼呼的。

在認識宜蘭的課程上，指導員介紹了宜蘭的古地名、番社、居住部落、開墾順序以及吳沙、馬偕對於宜蘭的貢獻。尤其是五結鄉沿海地區踏、番姓的由來，以及「去Y番仔去秀/」這句話與原住民的關係，由於這些小朋友包括輔導隊員都是第一次聽到這方面的介紹，故每個人都聽的津津有味。



童玩製作—竹蜻蜓

這次的寒假生活營正逢地方基層選舉過後，有些候選人的競選小海報及旗幟在經過了幾天過後都未拆除，對於學校周圍及鄰近社區都造成了污染，所以這次所安排的社區公共服務，即是由指導員帶領這些小朋友一起動手拆除競選小海報及旗幟，使得環境煥然一新。

最後一天的晚會活動，是這次生活營的壓軸，許多小朋友都帶著爸媽一起來參加；在經過這幾天的相處過後，這些小朋友都使出渾身解數，盡情的忘我演出，這其中有一位小朋友還特別穿上戲服，表演歌仔戲呢！「一、ㄅ一、ㄚㄚ一、ㄅ一、一、ㄅ一、ㄚ」「一隻蟑螂、二隻蟑螂、踩Y死、踩Y死」，大家盡情的大喊！

四健會，它不只是四健會，而是在經過了幾十年過後，在這些參加過四健會活動的小朋友中，腦海中永永遠遠的四健會！



快樂的四健生活營晚會