

淺談艾草

台東區農業改良場 / 蘇炳鐸

菊科(Compositae)

植物中，屬於艾屬(*Artemisia*)者約有20餘種，其中15種分佈台灣地區。本屬植物多為一年生或多年生草本，常見於高山及平野地區生長而成野草，最為熟知者即中國之艾草。用於中藥的艾草，最早記載於《名醫別錄》，學名為 *Artemisia*



艾草植株繁殖力強

argyi Lavf. et Vant.之

家艾葉片或全草，分佈於中國大部份地區，又名艾蒿、薪艾、灸草、醫草、艾絨、黃蒿、病草等。至於本省所產艾草藥材，則為同屬植物中，學名為 *Artemisia vulgaris* Linn. var. *indica* sensu auct. Taiwan之艾草，又名野艾、火艾、五月艾所取代，英文名 *Asiatic wormwood* 或 *mugwood*。野艾於西洋古代史格魯撒克遜人典籍中記載，被認為是Woden神所賜予之9種神聖草藥之一。羅馬人更將之栽培於道路兩旁，並採摘嫩枝放於涼鞋中，用以預防遠行時足部疼痛症狀。野艾分佈於全省田野以及中國、韓國及日本等地。家艾與野艾最大區別處在於家艾葉面散佈腺點，野

艾則無腺點分布；家艾瘦果無冠毛，而野艾瘦果則具有冠毛。兩者在醫療用法及效用上大抵相同。艾草以種子、營養芽、以及扦插等方式繁殖，繁殖力強。

艾草性味生溫熟熱，味苦辛，無毒。全草可用。歸經於脾、肝、腎經。植株含0.02%之揮發性油，為香氣的來源。精油成份為生物鹼(choline、adenine、tannine)、水芹烯、側柏醇、側柏酮(thujone)、桉油素(cineol)、杜松烯、松油醇、高醇、龍腦、樟腦(camphor)、芳樟醇、羊齒醇(fernene)、乙酸膽鹼(acetylcholine)等成份，具有抗菌、鎮咳及平喘作用。亦包含倍半萜內酯(sequiterpene lactone)，

調節糧食供需 農委會標售公糧

／農委會

農委會為調節稻米市場供需，自本(91)年2月下旬起至4月底止，每週四於北、中、南、東四區糧食管理處標售公糧稻米。

農委會表示，上一年受氣候及連續颱風豪雨影響，台灣地區90年稻作糙米總產量僅139萬餘公噸，比89年154萬公噸減產9%，市場自由流通糧減少，帶動稻米價格上漲。為調節供需穩定市場，農委會在國產新期稻作未上市前釋

出公糧，以挹注國內市場之不足。到目前為止，共標售三次，計售出糙米8,900餘公噸。公糧釋出之後，市場稻米價格已趨平穩，本項標售作業將持續進行至4月底，以維持市場供需穩定。

農委會表示，目前公糧稻米庫存充裕，足夠供應國內所需，凡領有糧商營業執照的廠商，均可到農委會所屬各區糧食管理處接洽標購。



一 類黃酮(flavonoid)、二氧化矽(silica)、抗多元乙炔(antibiotic polyacetylene)、木香素(inulin)、羥基蕙草素(hydroxycoumarin)等，皆屬消化系統之治療成份。據《千金翼方》記載，「艾葉主灸百病，可作煎止下痢吐血……婦人漏血，利陰氣生肌肉辟風寒……」。艾葉以祛寒逐濕見長，主用於調經止血(調和月經及經期流血不止)、安胎止崩(延長分娩時間及保持胎盤完整)以及治療冷痢腹痛(消化道滋補)、吐瀉、濕疹疥癬等，同時也當作神經強壯劑以及熱症解熱劑。用於外敷推拿、跌打損傷、以及疏通經絡方面，

亦據功效。艾根及去除小枝葉之艾頭，則用於治療頭痛、頭風、風濕性關節炎(抗風濕)，以及過敏性鼻炎、慢性盲腸炎等。艾草在使用上分為外用及內服。外用大抵上有直接揉碎敷用、酒炒、炮灸、沐浴、或以艾葉捲成艾絨、艾條等以灸火透經方式應用。內服者則以煎劑、湯劑、丸劑、錠劑等不同型式運用，依病症種類之不同而異。如《中藥大辭典》：「治尋常疔，採鮮艾葉拭局部，每日數次，至疔自行脫落為止」。近代醫學臨床研究亦顯示，艾葉具抗腫瘤活性作用，對甲狀腺、消化道及乳腺等癌症具緩解及改善療效。

