

談良質稻米之生產栽培管理

高雄區農業改良場 / 邱運全

前言

稻米是國人之主食，它與我們的生
活及社會文化有密不可分的關
係。春耕、夏耘、秋收、冬藏，所謂
「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」，農民朋友
一年到頭來之辛苦，所期望的是他的米
穀能夠豐收，多賣一些錢來貼補家用。
近年來臺灣在經濟發達，國人生活水準
提升之後，對稻米的消費量大幅降低，
其消費型態也發生了改變，從前要吃
得飽，現在是要吃得好，一般人對米質
的要求也日益迫切。政府農政單位在各
稻米產區，歸劃了良質米適栽區，輔導
良質米產銷以供應市場之需求。我國自
民國91年元月加入世界貿易組織(WTO)，
農業進入國際化後，由於國際米價低
廉，進口米必然會給國內稻米產業帶
來莫大的衝擊，因此，我們除籲請國
人多採用國產米之外，並期望我們的
稻米生產重視米質之提升，往

米質高級化去轉型，
希望有朝一日國產
稻米不但能夠滿足
國內市場的需求，
同時也能夠以高品
質、高價位的「台
灣米」，外銷到鄰近
日本及韓國去賺取外
匯。化危機為轉機事在



良質米品種栽培成果田間觀摩會

為，這並非是遙不可及的事情。

何謂良質米

在規劃的良質米適栽區，種植推薦
之品種，收穫銀製均經檢驗合乎標準
者，稱之為良質米。良質米適栽區的
規劃，係依據稻作生產區域、土壤、
灌溉水質、氣候、市場反應等條件
綜合評估

後規劃而成，各區改良場在各
轄區內，都有規劃出良質米適栽
區，目前高屏地區規劃面積有
7,150公頃。而推薦品種，係良
質新品種品種在各適栽區經過
兩年四期作栽培之品質經調查
合乎規定，且其栽培面積達
1,000公頃以上，而米價高於一



市售小包裝良質米

- 一般市價者，方能被列為良質米推薦品種。目前被列入良質米推薦品種有台中189號、高雄139號、台梗2、5、8、9、11號、台中種10號及越光等，今年又多了臺梗14及16號兩個品種。各生產區推薦的品種不盡相同，以高屏地區來說，目前良質米推薦品種為臺梗2、5及11等品種。

影響稻米品質之因素

米質之好壞，品種之影響最大，此外產地、氣候、栽培、乾燥、調製等因素也會影響稻米品質。吾人在生產的栽培過程中，最常發生影響米質的因素有下列幾點：

(一) **氮肥施用過量的問題**：施肥之目的是追求獲得最高的投資報酬率，最高的產量並非就代表最高的報酬，但許多農友為追求最高的產量，常常施用過量的氮肥，結果水稻收穫前發生了倒伏，品質及產量均受到影響。據報告指出，施用太多的氮肥，會使糙米中粗蛋白質的含量增加，對白米外觀及米飯食味會造成不良之影響。此外，水稻成熟期間的倒伏，也常會造成穗上發芽，嚴重影響稻米品質及產量。

(二) **病蟲害發生之問題**：水稻病蟲害如稻熱病、紋枯病、白葉枯病、溝飛蟲等一旦發生時，其光合產物之產生及轉運都會受到影響，造成白整質米率的增加，碾米率及完整米率的降低。

(三) **提早或延遲收穫之問題**：水稻整穗為黃橙色，穗基部僅剩2-3粒被為青黃色時為收穫適期。提早或延後收穫對米質都會造成負面影響。研究報告指



高屏地區主要良質米品種「台梗2號」



高屏地區主要良質米品種「台梗5號」



高屏地區主要良質米品種「台梗11號」

出，提早收穫，稻米中直鏈性澱粉及粗蛋白質含量較高，比較不利於儲藏，對碾米品質及米飯適口性方面也會大打折扣；延遲收穫則易造成碎米多，完整米率低的負面影響。

(四) **稻穀乾燥的問題**：水稻收穫後立即以乾燥機乾燥稻穀，部份農民如為

了加快乾燥速度，把乾燥溫度調得太高，在高溫急速乾燥之情況下，稻穀容易發生開裂，造成完整米率的降低，米飯光澤及食味變差之情形。稻穀的乾燥以三段變溫乾燥法較佳，即剛收穫的稻穀趁乾燥機中以35℃烘乾，待稻穀含水率降至20%時，再以定溫50℃繼續烘乾，稻穀含水率降至16%時，再以定溫47℃繼續烘乾至稻穀含水率14-15%時為止。良質米與製稻穀最適含水率為14-15%，稻穀含水率過低，易造成碎米較多光澤較差之情形。此與繳交公糧稻穀含水率13%不同，因公糧稻穀存放期間較長。

良質米栽培注意事項

瞭解上述稻米品質之影響因素之後，良質米之生產，除選擇優良品種之外，栽培管理上尤應注意下列事項：

(一)採用強健的秧苗：機插的苗齡為2.5-3片葉，秧苗必需要強健，才能適應本田的大環境，促進水稻早期之發育，為後期之生育奠定良好的基礎。

(二)本田地力的增進：地力之良窳除影響到產量外，品質亦會受到影響，因此種植綠肥，增施有機質肥料，以改善稻田土壤肥力、通氣性及理化性，有利於促進水稻之生長及發育，對稻米質與量之改善有所助益。

(三)注意整地及播秧：為方便於栽培管理，整地時應力求整平，插秧時以疏苗淺插為原則，如此可減少缺株，促進早期發育，增加下節位之分蘗數，提高抽穗之整齊度，以減輕青米粒率。

(四)施肥技術：施肥時應視品種及土壤質地加以適當調整，三要素之施用必須合理均衡。一般肥料的施用著重水稻生育中、前期，即所謂營養生長期，後期避免施用過量的氮肥，如此，品質之表現比較穩定。以高屏地區田中等地力之稻田為例，推薦每公頃施肥量，硫酸480-620公斤、過磷酸鈣54公斤、氯化鉀100-140公斤。施肥方法可按照一般梗稻施肥法實施，但為米質之考量，氮肥之施用量可按照各區改良場之推薦量酌量減少，且穗肥之施用乃以不超過一

藥用蘿蔔



徵文比賽入選名單出爐了！

- 第一名：台中市/李慶森先生（喜悅綠津）
 - 第二名：台北市/陳明聰先生（栽培藥用蘿蔔的感想）
 - 第二名：虎尾鎮/林雲英小姐（我家的藥用蘿蔔）
 - 第三名：公館鄉/陳德旺先生（種菜樂）
 - 第三名：苗栗市/張森松先生（一次令人興奮的種植經驗）
 - 第三名：中壢市/宋秀媛小姐（這是蘿蔔嗎）
- 獎金和紀念品已於90年12月31日前直接寄發。

財團法人農友社會福利基金會
電話：07-2241106

阿嬤在圳邊洗碗盤

文圖 / 張瑞卿

時入歲末冬至，降雨量漸漸減少，厝前的溝水溪引來的水溝水亦澄清了。80多歲的老阿嬤在日照溫暖的時候，搬出碗盤、鍋鼎等來到水溝前慢慢洗，先用溪底之細砂及岸邊之「蔗骨銅草」撿洗，污水順水流掉，非常方便，又不會浪費肥皂及自來水，洗好的東西排在溝邊接受暖暖的冬陽曬乾。

阿嬤從年輕時上岸的水溝洗到今日水溝都變成了水泥岸，好多岸邊雜草沒有了，棲居在溪中的魚、蝦、水蛙也沒有了。阿嬤在此水溝洗傢俱幾十年，歲月也隨著流水逝去，從不辭辛勞，每年



歲末慢慢的洗著，期待假日兒孫回來看到傢俱這麼清潔，兒孫的一句讚揚，老人家的笑容就久久不散。

一 氮肥總量的25%為宜。

(五)灌排水管理：水稻灌排水管理，依其生育期的不同而有所差異，如有效分蘗終止期至幼穗形成期，這一段時期要停止灌溉，充分曬田以抑制無效分蘗，強化稻根活力，促進水稻之吸收機能；抽穗開花期間則需要大量的水分，以促進抽穗之整齊度，利於開花受粉，這些措施皆有助於米質之提昇。水稻灌排水管理可以按照一般梗、秈稻栽培法所述確實去實施。

(六)病蟲害防治：病蟲害的發生嚴重影響到米質，如稔實率、穀粒重及白米率之降低，白質米率之增加等。病

蟲害防治請注意田間實際發生的情形，及改良場發佈的病蟲害發生警報適時噴藥防治。

結語

稻米是國內最主要之農作物，兼具糧食安全、農村經濟發展、社會安定、生態保育及文化傳承的多項功能，因此無論局勢如何轉變，今後國內仍將維持適度的稻田面積，以確保糧食的安全及產業的永續發展。市場自由化之後，為提昇國產米競爭力，米質高級化為今後稻作發展之方向，農友們栽培水稻應有品質重於產量之觀念。