

# 推廣國產雜糧 養生食譜上線

文圖 / 葉小慧

行政院農業委員會為推廣國產雜糧，委託嘉義大學針對國產雜糧研發養生食譜，為進一步讓民眾實際了解國產雜糧和這些養生食譜，於12月14、15日在嘉義縣朴子市舉辦雜糧養生保健餐活動，12月18日進一步推出雜糧養生素食餐，並於21及22日兩天在希望廣場進行國產雜糧促銷

與養生素食餐的推廣活動。

農委會中部辦公室黃主任有才說，近年來因社會結構的改變及生

活水準的提昇，國人消費意識與型態已有很大的轉變，不僅要求吃得美味，更重視營養均衡及健康，國產雜糧產品所具有的新鮮、健康、安全等特色，正好可符合消費者多元化的需求。

黃主任表示，為推廣國產雜糧，該會特別委託學者研發出20道雜糧養生保健食譜，並精選出其中10道，透過朴子市農會舉辦「台灣雜糧養生保健餐」活動。黃主任強調，這10道食譜是以台灣



黃主任有才希望讓消費者瞭解國產雜糧的美味



光看就覺得美味的雜糧養生餐

生產的甘藷、落花生、薏仁、紅豆、蕎麥、黑豆、胡麻、玉米、毛豆、蓮子、紅棗、黃豆等雜糧製成，而且是由嘉義大學中草藥研發中心主任楊玲玲教授所設計，希望讓消費者品嚐後，了解到「雜糧原來也可以這麼美味」。



活動當天展售的各式雜糧產品