



從了解四健會開始

92年大專四健會幹部培訓營參加心得

大葉四健會／蔡貽婷

編按：今(92)年10月18至19日是大專四健會幹訓培訓營的活動時間，代表大葉四健會的蔡貽婷，大家都叫她「乖寶」，跟我們分享她對活動的心得。

參與兩天的幹訓，獲益良多，尤其是在第一天『各校四健會簡報』的部分，讓我們了解到，每個大專四健會個別創立的時間、歷年來活動情形及遇到的問題，聽完後，有好多值得深思的地方。那如何改善呢？我發現這是此次活動，沒有深入探討的地方。不過聽完後，才真正了解到，自己的問題也是大家所遇到的問題，所以我歸類了大家共通的問題，有以下幾點：(一)社員招生不足，造成辦活動時，人源短缺。(二)不懂得如何籌備一個作業組。(三)如何去創造屬於自己的特色？(四)太多元化，不夠專精。(五)

社員對社團缺乏歸屬感。(六)幹部名不符實。(七)傳承不夠，沒有把責任交代清楚。(八)幹部本身對四健會不了解，缺乏培訓。(九)缺乏指導者。(十)不知如何簡單明瞭的解釋四健會。其實探討到最後，問題只有一個，大家真的都了解什麼是四健會嗎？

第一天的活動，下午也有豐富的課



幹訓營集合了全省各地的大專四健人



幹訓營用分享的方式，了解自己的問題

程，有鹿谷四健會大專青年的經驗談，聽邱羚郡小姐談參加鹿谷四健會的經驗，知道如何妥善利用當地資源。也聽到林蔡焜大哥，分享當草根大使的經驗。晚餐過後，由張欣柔小姐講述資源取得的專題探討，之後進行的是分享與討論，大家輪流提出自己四健會最困擾的問題，其他人也熱烈的回應，分享解決的方式，但是因為時間的關係，並沒有討論出結論。

第二天，看到大家臉上，充滿著疲憊，應該跟我們一樣，昨晚討論下鄉服務的提案，討論得很晚吧！第二天的活動，早上第一堂是許勝奇大哥與羅靜婷小姐講述的「認識四健會與作業組」，在午餐過後，由林詩音小姐，講述草根大使的經驗談，並分享她在台大四健會時擔任幹部的經驗談，從此知道從大專畢業後，如何繼續與四健會保持聯繫，更教導我們一些活動企劃的相關資訊。

這次的幹訓，在下午3點結束，比

預期早了許多，因為大家都必須花費許多時間回家。在閉幕式進行前，進行了綜合討論，檢討此次活動的優缺點，我個人的看法是，優點有：(一)場地很不錯，空氣清新，四處都是綠意盎然。(二)靜態課程內容豐富，學習到很多新的資訊。(三)能與其他四健會做交流，獲益不少。(四)更直接感受到協會對大專四會的關心，好窩心喔！(五)從課程中，找到屬於自己的定位。(六)用分享的方式，了解到自己的問題，癥結點在哪？

而缺點有：(一)地點太遠，以至於很多人是搭夜車上來，上課時精神不佳。(二)互動時間太少，沒辦法好好了解同隊隊友，以至於大家在課堂時間外，都是以自己學校為主。(三)分享討論的時間太少，無法有效的解決問題。(四)課程過於匆促，有些許趕著結束的感覺。(五)整個活動的感覺，並不如預期的好，課程部分應該多加一些行銷的部分，要多一些互動，動態的課程有點太少。

其實兩天下來，很高興認識了許多來自不同學校的四健人，也很感謝協會的幫助，大葉四健會會繼續努力，新的學期，期待大家一起努力，為四健會加油。散播種子。我們大專四健會是一群的生力軍，期望能成為大家的指標，為大家服務，造福人群。

