

不當白領改務農 · 不賣汽車改賣菜

—彰化縣埔鹽鄉農民陳慶輝的有機新人生

陳慶輝曾是穿梭都會的白領上班族，如今卻成為赤足走在鄉間土地的農夫，少了光鮮亮麗的裝扮，生活反而過得悠閒舒適。他說，回到家鄉經營農業，才找到人生的目標，也終於體會真正的快樂。儘管在炎夏烈日或寒冬冷風中耕作，十分辛苦，但那種築夢踏實的滿足、清心寡慾的儉樸生活，為人們種植安全、健康蔬果的使命感，讓他體悟生命的意義，而這種體悟，必須身體力行，從土地中滋長出來。



向日葵有機蔬果農場主人陳慶輝

以色澤雪白著稱，備受消費市場青睞。

有機栽培 · 疼惜土地

埔鹽鄉蔬菜產銷第 1 班創班班長陳慶輝經營「向日葵有機蔬果農場」，面積約 1.17 公頃，鑑於傳統農法需噴灑大量化學藥劑以預防或遏阻病蟲害，卻危害土壤地力及人體健康，因此從闢設農場開始即採有機栽培，採用簡易網室設施栽種花椰菜、青

花椰菜、番茄、高麗菜等作物，通過慈心有機農業發展基金會有機認證，並自創品牌行銷，產品供應主婦聯盟等特定承銷商，簽訂價格與產量契約，採取計劃性栽培生產，收益穩定，摒棄一般蔬菜作物「菜金菜土」的宿命，經濟價值極高，獲今年「神農獎」表揚。

「5 年 4 班」的陳慶輝，是個認真帥氣、充滿理想與抱負的農人，侍親至孝、也是注重身教的父親，更難能可貴的是，他擁有一顆愛家鄉、愛土地的心，對土地懷有特殊的疼惜與感恩之情。

陳慶輝指出，他學的是電工，做過賣車的工作，有次與友人閒談時，得知「有機農業」這個新名詞，突然間，因栽種國蘭機緣而認識養蘭與生態界專家蔡孟興的身影閃入腦海，他記得蔡老師說過，台灣的農業最終必須走入「有機世界」，在消

鄰近濱海的彰化縣埔鹽鄉，素有「糯米原鄉」及「蔬菜故鄉」美譽，站在鄉間任一角落，舉目所見盡是綠油油的田地，所生產的花椰菜在台灣蔬菜消費市場獨樹一格，有別於其他地區種植的花椰菜外觀多呈土黃色調、賣相不佳，埔鹽鄉花椰菜



頭狀花呈深綠色的青花椰菜

費市場才有競爭力，瞬間他彷彿找到人生的方向，當下決定回到故鄉，從事有機栽培。

良性循環·互利共生

「既然決定要做，就做最好的有機，讓生態與土地緊緊相扣，造就良性循環，彼此互利共生，永續經營環境」，基於這



簡易網室設施栽培蔬果

樣的理念，陳慶輝從頭學起，一方面到行政院農委會台中區農業改良場上課，認識有機栽培，同時積極尋覓適當的農地。

不服輸的陳慶輝，只要自己做得到的事絕不假手他人，因此從農地整地、搭架、舖網到裝設水管等工作，全部自行繪圖設計，獨力完成，園圃裡大部分的種苗也是親手培育，農閒時刻，則到處拜訪老經驗的農友，請教如何經營管理農事，不過幾年光景，一塊塊貧瘠的農地逐漸蛻變成爲有機果菜生產區。

身體力行·築夢踏實

陳慶輝曾是游走都會的白領上班族，如今卻成爲赤足走在鄉間土地的農夫，少了光鮮亮麗的裝扮，生活反而過得悠閒舒適。他說，回到家鄉經營農業，才找到人生的目標，也終於體會真正的快樂。儘管在炎夏烈日或寒冬冷風中耕作，十分辛

日本岡恒牌高級園藝果菜工具

岡恒牌 請認明A級標識，以免買到仿冒品(水貨)

下列商品全部日本原裝進口

<p>剪定鋏</p>  <p>No.101 No.103 皮套 No.108 (一支裝) No.109 (二支裝)</p>	<p>剪定鋸</p>  <p>No.105 No.107 No.110</p>	<p>刈込鋏</p>  <p>No.204 No.205 No.217 (短柄)</p>	<p>採果鋏</p>  <p>No.301 (反刃、直刃)</p>	<p>芽切鋏</p>  <p>No.304 No.307</p>
<p>植木鋏</p>  <p>No.201</p>	<p>盆栽鋏</p>  <p>No.206</p>	<p>松葉鋏</p>  <p>No.207</p>	<p>生花鋏</p>  <p>No.209</p>	<p>ステンレス生花鋏</p>  <p>No.215-S</p>

製造元：
 株式会社 岡恒

經銷處：
新高貿易股份有限公司

台北市峨嵋街68號
郵撥儲金 台北市0015195-5
TEL : (02) 2331-4190
FAX : (02)2361-3573



向日葵農場蔬果園區搭設防風牆

苦，但那種築夢踏實的滿足，清心寡慾的儉樸生活，為人們種植安全、健康蔬果的使命感，讓他體悟「生命的意義，在於增進全體人類之生活」，而這種體悟，必須身體力行，才能從土地滋長出來。

陳慶輝使用非化學農藥的防治資材，如小菜蛾性費洛蒙等，以增進蔬菜品質，他並發現，在每畦作物之間，栽種各種香料植物如百里香、薄荷、香茅、薰衣草等，既能達到防蟲、除蟲的效果，又可防止雜草叢生，一舉數得。

說起農場取名「向日葵」的緣由，陳慶輝以充滿感恩的語氣表示，每天一大清早，天色未亮，他起身巡視田間，當溫煦的陽光緩緩升起，照射在一座座白色網室時，網室迎著朝陽反射耀眼的光芒，為一天的開始帶來無限的希望，「這種感覺很特殊，好像早起的向日葵，花朵總是生機盎然地追尋著陽光，我很喜歡這種希望及活力的象徵，於是將農場命名為『向日葵有機蔬果農場』」。

青花椰菜·防癌功效

向日葵有機蔬果農場栽種生產的作物以花椰菜及青花椰菜為主。花椰菜屬十字花科植物，係由野生甘藍培育而成，目前以

中國及印度栽種最多，其次為義大利、法國和英國。花椰菜富含蛋白質、脂肪、碳水化合物、礦物質、維生素，其中維生素C的含量最多，是大白菜的4倍、番茄的8倍、芹菜的15倍，此外，也是維生素的良好來源，每240克熟食花椰菜可提供相當一個橘子的維生素C。

至於青花椰菜也屬十字花科，被視為具有防癌功效，長久以來極受學界肯定。青花椰菜的熱量低、纖維質多，且富含維生素A、C，最重要的是具有抗氧化維生素，許多學術研究均證實青花椰菜對於腸癌、乳癌等癌症具有良好的預防效果，最近由美國癌症學會資助的相關研究也發現青花椰菜對於膀胱癌的預防成效頗佳，如果每周至少食用1次青花椰菜，即可收預防之效。

有機栽培是現今最先進的耕作觀念，在無農藥、無化學肥料、無污染土地的環境下栽培生產農產品，對人體健康有極大助益。陳慶輝經營的「向日葵有機蔬果農場」，除供應有機生鮮市場，他希望將來朝觀光教育農場方向努力，一方面增加農場附加價值，另一方面則希望推廣有機栽培觀念，讓消費者不僅吃得更健康，同時更關愛大地。🌱



向日葵農場簡易的捕蟲設施