

慎終追遠－清明節掃墓祭祖

清明節有許多如郊遊踏青、插柳枝、食糗等民俗活動，但主要行事還是掃墓祭祖。其實「清明」只是1個節氣，並沒有任何活動。只因爲「清明」、「寒食節」、「上巳日」間隔太相近，彼此習俗相互影響，加上祭奠最晚期限在「清明」，而演變至今、合而爲一的「清明節」。相傳冬至後第105天的「寒食節」爲紀念介之推，當日只能食用準備好的冷食與熟食。而「上巳日」在《韓詩》中記載「農曆三月的上巳節，人們會到河邊招魂，佩帶著蘭草，以祛除不吉利的東西。」但比起這「袞袞」繁雜的儀式，大部分人反而比較喜歡到水邊遊河，而漸有踏青的習俗。

在祭奠時，要先清除墓上的野草雜枝，再將紙錢用小石子壓住，放置在墓上



祖墳

(俗稱「壓紙」)，然後點燃香燭，供奉帶來的祭品，焚燃銀紙。「壓紙」在大陸稱爲「掛紙」，把紙錢掛在墓旁的樹上，代表有子嗣的墳墓，否則隨時會有被毀壞之虞。燒完銀紙後，便燃

放爆竹吸引居住在墓地附近的孩子，分給其發糶、紅糶或零錢，以防止祖墳被破壞。

另外，順便一提的就是撿骨改葬的習俗，中國歷屆朝代均有亂世現象，許多人被迫遷出發源地，而淪落到他鄉落地生根。爲了「溯流從源」，不忘根本，在祖先牌位和墓碑上明記祖籍外，自家祖廳亦懸掛其世代相傳的郡望和堂號匾額，以便當親屬辭世後，將棺木運回家鄉，回歸祖籍。但通常大多數人因經濟拮据，就居住地附近埋葬，幾年後再撿骨另外造墓安葬，久而久之，改葬成了習慣，便被地理師利用，成了看風水撿骨改葬的習俗。🌿

寒食節的由來

文 | 金真

在不少地區人們習慣地稱清明節爲寒食節。其實，這是2個不同的節日。從時間上講，寒食節早於清明節1天，也有人說是2天。由於連著清明節，因此這2個節日常被混淆。

寒食節並非節氣，它來自於春秋時期的晉文公悼念功臣介之推的故事。晉文公--重耳即位前，終日在國外流浪，身邊的大臣介之推一直與他患難與共，曾在重耳餓昏時，割下自己的腿肉供重耳充飢。苦熬10多年，重耳終於奪取君位，稱晉文公。

晉文公即位後，大封功臣，但是他竟然忘了介之推，介之推並不在意，只是攜老母隱居深山，打算清貧一生。重耳發覺後，懊悔不迭，忙去請他出來做官。遭介之推拒絕。重耳便下令燒山，想逼介之推出來。誰想到，介之推竟然和老母緊抱一棵大樹，活活被燒死了。

爲了紀念這位忠義之臣，晉國百姓就把介之推死難之日，每年冬至後的第105天定爲寒食節。這天開始，3天內家家戶戶不生煙火，只吃乾糧、冷飯。這就是寒食節的由來。🌿