

神農氏的天然草藥房——台東

在澳洲的新南威爾斯州利斯摩爾地區，每年定期舉辦「利斯摩爾藥草節」，吸引數以萬計的觀光客，使得利斯摩爾成為澳洲最為著名的藥用植物產地；日本地區每年舉辦的「河口湖町藥草節」，也讓世界各地的觀光客湧入，一起欣賞薰衣草等藥草迷人的花海景觀。因此，台東縣政府以「台灣の藥草故鄉在台東」為號召，舉辦「2006 年台灣藥草節」，期望未來能超越澳洲的利斯摩爾藥草節和日本的河口湖町藥草節，讓台灣藥草生技的成果揚名國際，讓全世界的人都知道，台灣藥草的故鄉就在台東。

台東縣是一個擁有好山、好水的美麗地方，日本政府曾將台東作為藥草發展的重鎮，培植復育質量均佳，具有養生保健、養生延年、養生強健的珍貴藥草植物。台東縣政府為推廣這好山好水所培植出來的台灣原生藥草，從 5 月 27 日起特別舉辦一系列「2006 年台灣藥草節——藥草の故鄉在

台東」活動，積極地將這些珍貴的

資源，轉換成可便利與更多民眾接觸的方式。

主辦單位表示，台東縣優質的藥草有不少，今年先介紹香椿、紅刺蔥、雷公根、魚腥草和白鶴靈芝等 5 種，活動內容規劃除有中醫健康諮詢、健康操教學、台東藥草五寶與藥草伴手美食…等，並帶領民眾探訪台東藥用植物發祥地，藉由「藥山之旅」引爆活動的主題，深入體驗和瞭解台東優質環境和具有特色的藥草保健形象，重拾「台灣藥草故鄉在台東，台東藥草源頭在樂山」的風采。



- ① 白鶴靈芝
- ② 魚腥草
- ③ 紅刺蔥
- ④ 雷公根
- ⑤ 香椿