

# 葉用枸杞栽培技術



葉用枸杞嫩稍

葉用枸杞係一種藥食同源的植物，枸杞原產於溫帶或亞熱帶，屬多年生。中國大陸、韓國、日本、香港、馬來西亞廣為分布及栽培。據載我國早在 3,000 年前，即已開始應用，在中醫藥材上，占有相當重要的地位。枸杞 (*Lycium chinense* Miller) 為茄科 (Solanaceae) 枸杞屬，為多年生蔓性灌木或小型喬木。枸杞全株均可入藥，供作為生藥及保健物品之原料，依中藥大辭典記載，枸杞葉味甘微苦，性涼，具有補虛益精、清肝明目、清熱止渴、益腎堅筋之功效。葉用枸杞之栽培，亦為當前政府輔導苗栗縣少量多樣農特產品之一，目前專以採摘嫩稍作為新鮮藥膳蔬菜，頗受



種苗繁殖

消費者青睞，被視為極具發展潛力的新興保健植物。本文主要在介紹種苗繁殖、栽植密度、與施肥等相關技術。

## 種苗繁殖技術

葉用枸杞以無性扦插繁殖為主，扦插以老枝條較易成活，於 11 月份平均溫度 18.9°C 扦插成活率可高達 97.8%，10 月份扦插成活率亦高，故建議於 10、11 月為最佳扦插適期。若於 10 月份完成田間扦插種植，成活後約 50 - 60 天進行第 1 次採收，隨後每隔 1 個月採收 1 次。



葉用枸杞葉

## 栽植密度試驗

栽植密度以行株距 50 × 40 公分較適宜，其單株嫩梢芽數 12.07 芽/株、單芽嫩梢重 51.76 公克/芽為最高，嫩芽產量 2756 公斤/公頃，此栽植密度可有效調控葉用枸杞生產時效與商機。

## 禽畜有機質堆肥

比較豬糞堆肥 (10 噸/頃) 與牛糞堆肥 (10 噸/頃) 對葉用枸杞產量與品質差異，發現以施用豬糞堆肥其單株嫩梢全重 119.52 公克/株、嫩梢芽數 7.5 芽/株及嫩梢芽產量 5,975 公斤/公頃，均顯著高於牛糞堆肥。分析葉片成分結果，氮含量以豬糞堆肥處理 5.02% 最高，牛糞堆肥處理 4.43% 居次；磷含量豬糞堆肥處理 0.382%，牛糞堆肥處理 0.352%；鉀含量兩者差異不大，分別為 7.94% 及 7.67%；鈣、鎂含量以豬糞堆肥處理最高；微量元素鐵含量豬糞堆肥處理有偏低現象，錳含量則以牛糞堆肥處理 561 ppm 較高；重金屬銅含量以豬糞堆肥處理者 14.0 毫克/公斤；鋅含量則以牛糞堆肥處理 40 毫克/公斤較高。世界衛生及農糧組織 (WHO/FAO)

枸杞料理



訂定人體每日容許攝取



枸杞料理

量 (Acceptable Daily Intake, ADI)：銅是 0.5 毫克/公斤、鋅是 1 毫克/公斤，估算成人男性 70 公斤、女性 50 公斤，則每人每天可以吃銅 25 - 35 毫克、鋅 50 - 70 毫克，表示每人每天攝取新鮮葉片葉用枸杞在 10 公斤以內無疑慮存在。

## 氮素追肥

於採收後施用氮素分別為 15 公斤/公頃及 30 公斤/公頃，以 30 公斤/公頃追肥處理者，其單株嫩梢芽數可達 11.42 芽/株、單芽嫩梢重 4.81 公克/芽及嫩芽產量 3,311 公斤/公頃，葉質及產量亦均優。

## 採收時期

葉用枸杞最適採葉期在 11 月至隔年 4 月，至 5 - 6 月時因氣溫漸高，葉片不易生長，此時可進行枝條修剪。

## 結語

葉用枸杞屬溫帶及亞熱帶作物，其生長極易受溫度變化之影響，田間直接扦插種植同樣受溫度影響甚鉅，為掌握葉用枸杞生產栽培的時效與商機，選擇適當時期進行扦插實屬重要，建議葉用枸杞於 10、11 月為最佳扦插適期。葉用枸杞生長適溫介於 15 - 25°C，採收期甚短栽植密度仍以 50 × 40 公分為最佳田間栽培方式，可提高產量與品質。適度施用禽畜有機質堆肥及追肥有助於葉用枸杞產量的提升，且可達到品質有效性，確保產量穩定性，提高產品經濟效益。 