

彰化埔南社區藥用植物教育園區成立

近年來藥用植物(俗稱藥草、草藥或青草),漸受國人喜愛與重視。全省各縣市紛紛成立藥用植物學會或研究會,並設置藥用植物園,開辦藥用植物研習班,研發各種健康食品,如生機飲食、清涼草茶、藥膳、藥浴等,深受國人之喜愛。

彰化縣埔鹽鄉埔南社區於95年5月底成立「埔南社區藥用植物教育園區」,種植的藥用植物大部分為地方常見植物,如仙草、血桐、蝶豆、蒟蒻、紫花酢漿草等



300多種,且每盆藥草上,均以標示牌標示植物名稱、別名、性味及功效,並分有毒與無毒植物,易學、易認識,是社區最好教學園。

埔南社區藥用植物教育園區成立,感謝社區居民、埔鹽鄉公所、彰化縣藥用植物學會鼎力協助。園區免費提供民眾參觀及教學之用,相信對當地藥用植物推

展提升有莫大助益,期望未來藥用植物展望,充滿信心與美麗願景。🌿

輕唱採蓮謠·悠遊白河蓮鄉

文圖 | 林立宏

「夕陽斜,晚風飄,大家來唱採蓮謠…」,台南縣白河鎮為台灣知名的蓮鄉,擁有一望無垠的蓮田風光。每年入夏後,正是蓮花盛開的季節,一片片紅花綠葉、生意盎然的美景,是如此的迷人。

白河鎮大約在100年前,自日本引進優良的蓮花(蓮子)品種,作小面積的栽植。直到民國72年,在政府鼓勵稻田集體轉作下,開始大量栽植蓮花,常見的栽種品種有「見蓮(圓粒種)」、「大憨蓮(長粒種)」、「石蓮(長粒形,多用於製作藥材)」3種,其中,以大憨蓮種植面積最廣,石蓮最少。

蓮農通常在3-4月間種植「種藕」;大約5月下旬至夏秋之際,蓮花即紛紛綻放;隨著花朵的凋零,蓮農便下田採收蓮蓬,收集後剝取其內的蓮子。當全田蓮蓬採收完畢後,約過2個月後,即可收穫藏於汙泥下的蓮藕。

蓮花全株用途廣泛,除極具觀賞價值外,亦可食用、藥用。宋朝詩人周敦頤在《愛蓮說》中,將蓮花描述的楚楚動人,其「出汙泥而不染」的蓮花特質,成了溫儒雅士的代表。許多愛蓮人士,如遊人、畫家、攝影工作者紛紛前來白河地區朝聖,不分時段的攝獵一朵朵清新淡雅的蓮花,將其優雅的姿態永留在框景之中,回味無窮。🌿

蓮田綠葉花開的景象