

香茅草枕頭DIY

文圖 / 陳添來

香茅草學名為 *Cymbopogon citratus*，屬禾本科，多年生草本。在民國40~50年代的台灣，香茅草曾經是很重要的高經濟作物。那個年代農村的財富都以家中香茅油的數量來計算，當時許多農家都會有蒸餾香茅油的簡易設施，以貼補家用。

筆者在童年時曾跟隨父親種植香茅草，我們在山坡以等高線種植。每一等高線間隔約1~1.2公尺，株距約50公分，用無性繁殖方式，壯者一穴種一分枝，較弱者一穴二分枝，以免缺株。種植後要勤加除草，香茅草生命力很強，不需施肥。其實那個年代也無肥可施，根據經驗，植株呈淡黃色代表油份較多。種植後約6個月可開始收成一次，一年可收成二次。收成時要小心蜂巢，筆者曾經被叮的滿頭包，但是香茅草當時是家中很重要的收入來源，爲了錢，當時也不覺得苦。

據農林廳民國64年的年報中記載，香茅草全省種植面積爲6,885公頃，以台東縣4,513公頃最多；花蓮縣1,288公頃次之；苗栗縣745公頃，名列第三，當時筆者家中就種了2公頃。當香茅油國際價格節節上升之際，每戶農家都爭相種植，曾幾何時，不肖的商人將香茅油參雜其他溶劑，使得國



香茅草

外訂單頓時減少許多，外匯收入也因此受到影響。

近幾年來有機栽培興起，農民常用香茅草來做忌避植物，保護蔬菜。筆者靈機一動，將昔日茶渣、木棉花等做枕頭的概念，用於香茅草，試用後覺得比前兩者都要好，有時候睡不著覺，轉動枕頭會散發陣陣的清香，在香氣中不知不覺又回到睡夢中。

香茅草枕頭做法簡單，將香茅草割下後經太陽充分曝曬，達到完全乾燥，一般約需4~5天，千萬不要暴露在露水中，否則香氣全無。經過曝曬乾燥後，將香茅草切成約3.5公分，裝在枕頭的內袋中。如此，一個香氣十足，含有健康概念的健康枕就算完成。一個枕頭約需3~5斤，大小可依個人需要而訂，沒有一定之規格。你心動了嗎？動手試試看吧！ 🐱