

台灣好茶NO.1

大家來呷茶 展售會

文圖 / 侯惠茹

我國所生產的烏龍茶因為品質優良，深受國際市場的喜愛，更名列四大外銷旗艦產品之一，是近來積極推廣的重要農產品。為了讓國內的消費者更加了解飲茶對身體的益處及認識國內優質茶，農委會茶業改良場於11月19、20日兩日舉辦「喝茶 養生 保健 大家來呷茶」展售會，向國人宣傳飲茶文化及國產茶特色。

為期兩天的茶葉展售會於台北市西門鬧區舉辦，展出首日有農委會李副主委健全、台北市茶商公會王理事長、茶業改良場林場長木連、台大醫學院生化所林教授仁混、台大食科所孫教授璐西及蔡瑄瑋立法委員等多位貴賓參加，除分享自己的飲茶經驗，也向國人介紹多喝茶對健康的益處。

在外食人口持續增加的情形下，現代人不僅容易營養不均衡，更是文明病的高危險族群，尤其是心血管疾病名列國人十大死因之一，讓大家不得不開始注重養生保健，事實上，「多喝茶」就是一種簡易又有效的保健



▲農委會李副主委健全暢談台灣好茶的特色

◀ 思慕茶美人走秀

方式。根據專家的研究顯示，茶葉包括茶素類及其氧化縮合物、黃酮醇類、維生素C、E、胡蘿蔔素、硒及錳等成分，具有抗氧化、降低膽固醇、降血壓及抑制血糖等功能，可有效預防心血管疾病，是日常飲品的最佳選擇。

我國長期發展的飲茶文化及茶產業，有助於許多地方特色茶的興起，包括文山包種茶、東方美人茶、凍頂烏龍茶、明德茶及福鹿茶等，都是名聞遐邇的好茶。除此之外，近來強調有機栽培的有機茶也開始嶄露頭角，受到消費者的青睞。近來，我國積極推廣的農產品行銷，也將國產的烏龍茶列為重要推銷農產品，利用國際展覽增加它的知名度，也讓其他國家的消費者更能了解台灣茶及其具有健康、安全與養生的特色，增加我國農產品的外銷契機。

