

# 稻花香裡說豐年(上) — 春節源起

## 由來

中國人一年中最熱鬧、最隆重的傳統節日要屬春節。關於它的來歷，史料中無從考證，但是民間保留了一些頗有趣味的傳說。

第一種傳說是遠古時代，黃帝與蚩尤曾進行長久的大戰，農曆正月初一那天，黃帝最終打敗蚩尤，人們爲了紀念黃帝的功績，就把這一日定爲節日。



準備糕點祀神祭祖

第二種說法爲很久以前，民間出現了一種叫「年」的怪獸，其性情凶殘異常，尤其在每年的冬春相交之際，總跑出來吞食人畜，搗亂田園，嚇得百姓整日惶恐不安。於是一些聰明勇敢的人，想出驅趕怪獸的妙計，當怪獸出現時，趕緊點燃柴堆，猛敲鑼鼓，大放鞭炮，頓時火光冲天，震響不絕於耳，怪獸就這樣給嚇跑了。這一天，正好是農曆正月初一。於是，人們就把農曆正月初一這天定爲吉祥日，以賀平安。這個傳說反映了人們祈求美好生活的願望。

第三種傳是多少年來，人們始終稱農業收成好爲「年成好」，正月初一爲「年日」，這裡的「年」字就是年景好，穀物成熟、五穀豐收的意思，古時候稱爲「大有年」。農曆元旦爲春季的開始，故稱「春節」，農民在辛苦勞作一年，付出了巨大的勞動始獲豐收，當臘冬春回之際，趁

著農閒，快快樂樂地慶祝一番，久而久之，便形成了許多「過年」的習俗。

古人過「年」，總是和祭祀活動分不開的。人們以自己勞動換來的肉食、穀

物祭祀神明、祖先和鬼靈，飲酒宴樂，祈求幸福。後來，佛教、道教的思想影響漸漸滲透進來，給過「年」的儀式又增添了許多內容。例如貼門神、春聯、放爆竹、吃年

糕、祀神祭祖、行香拜年等。吉祥、歡樂、團聚、是春節的最佳寫照，在中國古老的農業社會中，「過年」是最隆重的節日，既有著慎終追遠、除舊佈新的深遠意義，也象徵著萬物重生，蘊含著無窮的新希望。由於時間的綿延，歲序的更迭，每個歲時節令，都會蘊育出許多民俗習慣，春節更不例外，在工商社會人們匆忙的步履下，許多饒富情味的傳統民俗，逐漸在時代浪潮的沖激下沒落，今適逢春節，年的氣氛濃厚之時，讓我們留心一些目前仍留存於台灣各地的年俗。

## 圍爐辭歲

除夕，即農曆12月的最後一天的晚上，俗稱過年，又叫大年夜，就是「舊歲到此夕除，明晨換新歲」的意思。29日叫小除，30日叫大除，又叫做小年

夜、大年夜，古云：「月窮歲盡之日」，謂之除夕。

除夕下午，首先要供拜牲醴，祀神祭祖，稱為「辭年」。在祭拜的供品上，除豬、雞、魚等三牲、五牲及年糕、甜點外，還需必備橘塔、長年菜。而另外特別重要的是，必須供奉上面插有紅紙製成的「飯春花」的白飯、稱之為「春飯」。「春飯」乃是雙關語，因為台語「剩飯」與「春飯」發音相



飯春花

似，故另有希望「年年有餘」的含意在內。這些都寓吉祥之意，不是期望發財，就是期望有餘。祭祖之後，還要在門口祭拜好兄弟，祭大門，祭床、祭井，冬節時粘冬節圓的對象，大抵都要祭拜一番。

按傳統習俗，小除夜家人置酒，往來交謁，叫做「別歲」；大除夜則具牲醴祀祖，相聚酣飲，叫做「迎年」飯，表示「歲有餘糧」之意。迎新歲自這晚開始，所以除夕是一個重要的「關頭」。除夕夜是一家大小團圓的時刻，而那些在外地工作或求學的遊子，都要趕著回家吃團圓飯。如果有趕不及回來的，就空出一個位子，把他的衣服放在座位上，表示家人對他的懷念。大夥兒一起圍著火爐吃，所以這天又稱為「圍爐」。

圍爐的菜餚，大都為取有諧音的吉利菜名，譬如吃「長年菜」，是取意長壽，因此不能橫吃或從中間嚼斷，得一根根從頭端至尾端完整地放在口中才嚼食。吃韭菜是取「韭」、「久」的諧音，也意味著人長久。全雞取「雞」和「家」的諧音，意味「吃雞起家」（台語）。另外，在滿桌子的佳餚中，必定有條魚，象徵「年年有餘」，但是一般人都不吃牠，這也是一種

祈求的習俗。因為「魚」和「餘」同音，表示富足有餘的意思。

吃完年夜飯以後，全家老幼聚集一堂，談笑歡娛，徹夜不眠，以待元旦，這就是「守歲」了。長輩以壓歲錢分賞婦孺，叫做分過年錢，古時候的壓歲錢是用紅線串一百枚的制錢，取「長命百歲」之意。相傳守歲可以使父母長壽，因而又稱為「長壽夜」、分「壓歲錢」這個除夕的大節目，不但象徵財運、平安，也是過年最令小孩子興奮的事。到了凌晨12點鐘，大家彼此互道：「恭禧新年」、「恭禧發財」等吉祥話，迎接新年到來。🌱

（下期續）