

健康城市辦理「有機健康生活」研習營活動

總統陳水扁與副總統呂秀蓮在今年元旦宣示94年為「健康人生年」，花蓮縣政府亦宣佈在年推動「發展健康城市」，並且均強調政府各部門與民間機構團體合作，共同促進身心靈與社會的健康。

總統認為擁有健康才能讓人生得到一百分，所以期勉國人應以積極樂觀進取的態度面對人生，才能獲得心靈上的快樂、身體的健康。副總統指出國人平均壽命與幸福指數不如經濟成就，她提醒國人要為自己的健康負責，重視身心靈及社會健康，才是完整的健康。

花蓮縣政府副縣長朱錦鵬在主持「花蓮縣發展健康城市說明會」時指出，「健康城市」除了從個人的生活形態、行為改變外，更有必要創造健康的生活環境，無論公部門、民間組織及社區居民一起共同負起責任並落實「健康城市」的發展。花蓮縣衛生局是負責推動發展健康城市單位，於93年12月18日舉辦說明會後，又在94年1月10日召開產官學界座談會，藉由會議交流意見，期以歸納出較具體的推動方案。衛生局長施仁興表示，依據「康健

雜誌」最新的調查，花蓮縣是全國最愛運動的城市，但肥胖及超重比例卻位居全國第2名，肥胖是為害健康的因子，有必要加強「健康餐飲」及「健康體能促進」。

其實，「健康」一直是花蓮縣謝深山縣長上任以來所努力的施政目標，打從食物之生產便以「無毒有機農業」推動。謝縣長為了代言，幾次親自「操鏟」料理無毒健康餐，期能獲得消費者的重視與支持。農業局長杜麗華表示，謝縣長競選期間提出的無毒農業環境白皮書，上任後用具體行動推廣無毒有機農業，以階段性邁進模式，期許實現有機農業生產環境及持續擴大栽培面積之目標。

壽豐鄉農會為了實現推廣無毒有機農



來自全省各地的消費者親自下廚料理有機健康餐



曾淑懿總幹事講授年輕有機農業推廣理念



學員製作有機飲食餐點，棒！



學員下田體驗採摘有機蔬菜

業與營造無毒有機健康生活的環境，特別規劃於93年12月18日辦理「長壽豐沛-健康生活」研習營活動，期以將正確的有機飲食觀念，落實在消費者的餐飲生活中。研習活動吸引數十位消費者參與。參加者除了聽取專家的講解無毒有機農業概念之外，並實地操作有機飲食餐點，採用的食材均取自壽豐鄉農會規劃的無毒有機蔬果

示範園區。農會總幹事曾淑懿表示，無毒有機蔬果示範園區面積有3公頃，生產40幾種蔬菜及瓜果如紅蘿蔔、萵苣、青椒、茄子、蕃茄等等，保證沒有農業殘留的問題，並因生產穩定，已辦理宅配業務，有意參加宅配者可加入會員，每宅配4次2,500元，每週固定配送1次，每次至少6種以上，加入會員專線：03-8656888。

此外，花蓮區農業改良場對於推廣健康飲食，已有多年的經驗，在推展有機農業生產技術與辦理教育講座更是不餘遺力，尤其在獲悉花蓮縣政府將發展無毒有機農業列為重要政策，場長候福分更是積極整合場內相關專業同仁，主動規劃培訓人材與技術輔導，全力協助縣政府推動、落實有機健康生活的概念。🌱

三冠牌

農業用遮光網

(專利產品)
掛耳式遮光網
網身織有補強帶，固定間隔有掛耳，適活動式搭設。電動、手動皆宜。

防蟲網
木瓜專用防蟲網、蔬菜防蟲網、果蠅網等

能源節省布
縮小溫控空間，節省能源。可遮光、防霧、防滴水

懸掛式遮光網
讓人如處在森林般清爽，通風性佳，不怕強風

穴植網 (專利產品)
預留作物穴植區並抑制雜草滋生，透氣性、透水性佳

雜草抑制蓆
有效防止雜草滋生，溫室、園地作業方便

其他農業用設施資材

- ◆ 活動網室零組件、溫室零件
- ◆ 聚酯鋼線
- ◆ 貯水蓆
- ◆ 固定帶
- ◆ 速束帶
- ◆ 粘扣帶
- ◆ 土木工程用布
- ◆ 水泥加勁纖維絲
- ◆ 網類製品依客戶需要縫合加工



煥坤企業股份有限公司

彰化縣福興鄉西勢村員鹿路二段155號
TEL : (04) 7773878 FAX : (04) 7789778