

台灣藥草 有明天嗎？

世界各國對於「替代醫藥Alternative Medicine」亦即「漢方草藥」的研究日益重視，21世紀的醫藥將會以天然藥草及其加工食品為主流。

台灣農業受到加入WTO的衝擊，許多作物已失去國際市場競爭力，然而台灣優異的農業生產技術，以及台灣農民進取求新的精神，如能適量利用台灣休閒、停耕及棄耕的土地，試種適宜的藥草，有可能為台灣的藥草產業甚至整體農業，開拓美麗的明天。

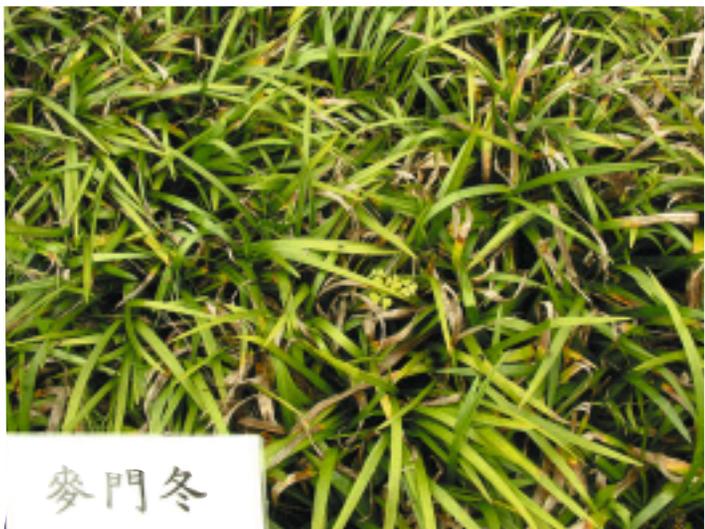
不久以前，中央研究院生物農業科學所從台灣特有的金線蓮 (*Anoectochilus formosanus* Hay) 葉片中，成功的萃取獲得一種具有抑制乳癌細胞分裂的MCF-7物質，對醫治乳癌甚為有效。隨後，中國時報與中央日報亦分別報導，榮民總醫院採用台灣金線蓮作臨床試驗，証實金線蓮可以明顯的減低正在使用鈷60照射治療的癌症患者的痛楚；「國際癌症醫療研討會」更指稱「台灣金線蓮具有促進兒童生長發育，治療糖尿病、高血壓、心臟病以及急慢性肝炎的效果。」一時之間，台灣的金線蓮成為醫藥的寵物；因此也引起了「重振台灣藥草產業」的呼聲。可是，在此同時卻引發了「台灣適合發展藥草嗎？」的爭議。

樂觀的人士，他們認為台灣的氣候溫和，適合不同種類的植物生長，最重要的是台灣的農民好學勤奮，縱然有一些藥草的生產技術非常艱難，但是阻擋不住農民研究創新的決心，所以台灣可以發展藥

草。持保守態度的人士，他們的理由則是台灣的耕地面積稀少，勞力缺乏，工資高昂，而藥草植物的種類繁多，很難作適當的選擇。二者所言「各成其理」。但是後者似乎卻「輕視」了台灣農民堅忍不拔和克難的精神。

光復迄今，在過去的半個多世紀之中，台灣的農業就是憑著這股毅力，完成了許多「不可能」的任務；成功的開發了許多種新型的作物。其中，最值得稱道的實例是蘆筍產業的興盛。

蘆筍是溫帶植物，只適合在冷涼地區經濟栽培。台灣位居亞熱帶，週年氣溫均高，不適宜蘆筍生長；另外是台灣種植的蘆筍不能開花結實，所需要的種子，每年都得向國外採購，完全受制於他人；因此蘆筍在台灣應該是沒有發展的可能。可是台灣的農民就是鍥而不捨，遭遇過無數次的失敗，歷經過不斷的挫折，結果「創造」出一套「留母莖栽培技術」－應用母株作無性繁殖，不僅克服了採種的困難，同時完全「改變」了蘆筍的生長習性，將蘆筍從「一年一



麥門冬



小葉黃鱉藤

科名：鼠李科



台灣蒲公英

科名：菊科

收」，變成「一年三收」，單位面積的鮮筍產量冠居世界，竟然一躍成為全世界最大的蘆筍罐頭外銷國。

另外一個名震國際的實例是蓮霧改良的品質。根據《天下雜誌》265期專題「台灣農業新尖兵」報導，蓮霧在台灣原本只是一種極不起眼的雜果，僅在農家庭院裡零星種植；可是聰明的農民用「非爾所知」、「匪夷所思」的「剃光頭」、「罩黑帽(網)子」的方法處理蓮霧的樹冠；用「浸水」和「斷根」的方法處理蓮霧的樹根，竟然打破了蓮霧的休眠期，改變了蓮霧的開花期，調節了蓮霧的結實期，更重要的是大幅提高了果實的糖度。

今(94)年1月在「第一屆全台灣優質蓮霧競賽」中，屏東佳冬鄉一位女性農友

蕭玉櫻的「透紅佳人」打敗群雄，奪得冠軍，她的蓮霧被消費者爭相搶購，每公斤售價超過2000元，成為台灣有史以來最昂貴的水果。

就地理環境與氣候條件而言，台灣的確不可能生產大陸青藏高原的雪蓮(*Saussurea* spp.)或是長白山寒帶的人蔘(*Panax*, Ginseng)，但是台灣溫和的氣候，卻可能將許多低溫地帶稀有的植物予以馴化，逐漸的改變它原有的生長習性，逐漸的適應台灣的生長環境。台東曾有一位農友試種當歸，他對筆者說，他的當歸，根莖葉全株都有香味，只是根塊太大，像個蘿蔔，藥材商不願意收購；筆者回答他：那就把它當蘿蔔來賣，把它當蔬菜來吃吧！

「藥食同源」早就是古人留下的養生觀念，我們台灣人還有一句俗話「見青就是藥」，足見台灣民間早就具有豐富的藥草知識，累積了豐富的經驗和智慧。

談到台灣藥草的開發，雖然意見很多，但是可以從醫療用、保健用及環保用三種目的來考量，也就是說可以從「重振台灣原生藥草」、「引進新型的藥草」和「開發有助環保的植物」的三種途徑來著手。

重振台灣原生藥草

重振台灣原生藥草，即是將台灣固有的藥草植物重新整理、篩選；依藥草的生長習性、特性、成份及已知的藥效，改良它的栽培方法，發揮它的藥用功能，然後擴大它的生產。根據統計，台灣約有200餘種原生的優良藥草，其中最重要的是：



(一) 台灣金線蓮 *Anoectochilus formosanus* Hay，具有優異的降血壓和治癌的功效。

(二) 靈芝 *Ganoderma lucidum* (Leyes. ex Fr.) Karst.，特別是樟芝，具有極佳的抗癌、抗老化的功能。

(三) 台灣黃連 *Coptis sinensis* Miq，是消炎、殺菌、分解毒素的良藥。

(四) 一葉草 *Ophioglossum petiolatum* Hook，專治肺炎。

(五) 八角蓮 *Dysosma pleiantha* (Hance) Woodson，是醫治毒蛇毒傷的特殊藥草。

(六) 紅龍抱柱 *Spiranthe sinensis* (Per.) Ames，是醫治腎炎、胃出血及高血壓的良藥。

(七) 金不換 *Lycopodium serratum* Thunb. var. *longipetiolatum* Spring，可醫治筋骨疼痛及去風濕。

(八) 草狗尾草 *Uraria crinita* (L.) Desv. ex DC：醫治慢性脾症及促進發育。

(九) 柴胡 *Bupleurum chinense* DC & *B. scorzonifolium* WILLD，富含柴胡皂甘(saikosaponin)能鎮靜、鎮痛、鎮咳，並可增強免疫力。

此外，還有家喻戶曉的馬齒莧、魚腥草、雷公根、酢漿草、昭和草，都值得重視。

引進新型藥草

台灣位居北迴歸線兩側，垂直地勢具有溫帶與熱帶多重氣候特性，適合不同緯度的植物生長，因此可以從世界不同的地區，引進具有醫療或保健功能的藥草種類(品種)試種。

根據大陸的研究報告，最近發現若干人參「地方品系」的莖與葉可以鮮食，因含有珍貴的「人參皂苷」(ginsenosides, GS)，有益脾肺，同時可以增強身體的免疫力。並發現川芎 (*Ligusticum chuanxiong* Hort)與當歸 (*Angelica sinensis*)的莖葉則含有豐富的食用纖維，可以防治便秘，有助吸收鈣質及維持血脂肪濃度。

另據歐洲文摘，蒲公英 (*Taraxacum officinale* Weber)的葉片可以調製沙拉，根可焙製作為咖啡代用品；車前草 (*Plantago asiatica* L.)、食茱萸(刺蔥) (*Zanthoxylum ailanthoides*)以及茄苳 (*Bischofia javanica* L. Blume)的莖葉也是瘦身的食物。

如果是如此，都值得引進台灣觀察，了解其生態習性，配合台灣優異的栽培技術，將這些植物馴化改良，朝向

健康蔬菜和保健食品發展。

開發新型環保植物

根據世界環保學者研究指出，多種植物具有淨化空氣的功能。諸如龜背竹 (*Monstera deliciosa* liebm.) 與常春藤 (*Hedera helix*) 有極佳的吸氣能力，可以吸收空氣中的氨氣、尼古丁 (nicotine) 和丙酮，轉化成爲無害的糖份與氨基酸。哥倫比亞的白鶴芋 (*Spathiphyllum kochii*) 及波斯頓蕨 (*Nephrolepis exaltata*) 能吸著空氣中的苯、三氯乙烯和甲醛，被認爲是有效的生物「空氣淨化器」。

樟科 (Cinnamomum) 的喬木、灌木及寄生株富含桂皮醛 (cinnamaldehyde) 及桂二萜醇 (cinnzeylanol)，能釋放大量的芬多精 (Phytoncid) 與陰離子 (Negative ions)，具有鎮定、舒張、抗痙攣效果，能紓解身心疲勞，增益健康，可以開拓成爲環保植物 (台灣土肉桂即是樟科之一種)。

此外，許多國家正在積極蒐集葉面著生絨毛的植物，作爲吸收空氣塵埃的新型

植物。凡此種種均值得引進試種，開發成爲保健植物的資源。

由於現代的西方醫藥對於許多疾病的治療仍然難有成效，世界各國對於「替代醫藥 (Alternative Medicine)」亦即是「漢方草藥」的研究日益重視，天然的藥草消費量自1995年以來成長了380%。美國國家衛生研究所 (NIH) 並於1998年特別成立「國立互補與替代醫學研究中心 (National Center for Complementary and Alternative Medicine)」，主要的目的爲加強「藥草療法 (herbal healing)」的研究。去(93)年11月美國食品藥物管理局 (FDA) 更首次核准台灣科學家孫士銚博士所配製的抗癌「華陽複方 (草藥)」 (Selected Vegetables, SV) 進行癌症患者第3期臨床試驗，爲中藥草發展注入一股極強的「動力」。復據哈佛大學最新報告，美國民間正普遍掀起食用天然藥膳的風氣。足見廿一世紀的醫藥，將會以天然藥草及其加工食品爲主流。

台灣的農業由於受到加入WTO的衝擊，許多作物已失去國際市場的競爭力，然而台灣具有優異的農業生產技術，以台灣農民進取求新的精神，適量利用台灣休閒、停耕及棄耕的土地，試種適宜的藥草，或有可能爲台灣的藥草產業甚至整個的農業，重新開拓一個美麗的明天。🌱

