

在森林中綻放的高山杜鵑

寶寶島的晚春、初夏百花齊放，正是全家出遊賞花的好時節。林務局北、中、南台灣的國家森林遊樂區目前正值櫻花盛開期，粉桃色的花團為綠色樹海增添嫵媚。位於東部的知本國家森林遊樂區的「台東蝴蝶蘭」亦正在開放，成串白色的花朵，如同蝴蝶般垂掛在樹幹上，清純又鄉土。

4-6月份是全台高山杜鵑綻放最美麗的時期，高山杜鵑家族將粉墨登場，其中屬台灣原生種的森氏杜鵑、紅毛杜鵑與玉山杜鵑將輪番上陣，一片的花海景象將在海拔2000公尺以上的高山上出現，雄峰、雲海陪襯，非常壯觀。高山杜鵑和其他的高山植物一樣，體內花青素比較多，以阻擋山上過多的紫外線，花朵顏色因此特別濃豔、鮮麗。其中最早登場，也最艷麗的是「森氏杜鵑」，花朵碩大美麗，有白、粉紅、紅等顏色，常10-20朵叢生於小枝條先端，每年的4-5月花朵盛開，點綴在綠意盎然的高山型國家森林遊樂區內，成為數大即是美的寫照。其中合歡山、大雪山及太平山國家森林遊樂區等區內的高山杜鵑就常是攝影高手的主角。



合歡山高山杜鵑

林務局特別推薦幾個賞花地點簡介如下：

合歡山國家森林遊樂區

合歡山的夏季是最燦爛的季節，主角杜鵑花家族、草花等自然景觀最具特色，

花開爭奇鬥艷，賞心悅目，不輸給雪景，再加上普遍可見的鳥類如金翼白眉、酒紅朱雀等，不怕人的任你留影，已成為新興的旅遊熱門景點之一。一般遊客可以選擇石門山小徑，是尋覓森氏杜鵑花開美景的好地方，同時可以留下瀟灑的照片，見證曾經登過台灣百岳之一（海拔3,236公尺）的經驗，其實是合歡山群峰中最輕鬆、最快能登頂的山峰（單程約20-30分鐘）。



干根榕

阿里山國家森林遊樂區

走過了醉人的櫻花季（3月10日-4月15日），欣賞完享譽國內的吉野櫻、千島櫻、大島櫻等日本櫻花及本地種的山櫻花盛況外，緊接著，阿里山賞花的遊客仍可在幽靜的森林中欣賞到森氏杜鵑的花海、開滿山壁台灣特有的一葉蘭紅紫色的花朵、搭配著木蘭花一起盛開，整個園區佈滿花海，好不熱鬧，同時可以佇立叢林中阿里山十大功勞藍紫色的果

實等美景。另外，可別忘了，沿著檜木群步道，「黃花著生杜鵑」正露出它特有的花容，因為極稀有，且附著在巨木的樹枝上，非常隱密，考驗您是否有敏銳的觀察力，歡迎一起來尋覓。

太平山國家森林遊樂區

太平山原始檜木林中，終年霧氣繚繞，台灣杜鵑與森氏杜鵑代代繁衍其中，也貢獻了多彩的花色，為蒼鬱的林內增添了許多喜氣。新規劃的國家步道系統有多條路線，遊客可依自己喜歡的景點、適合自己的體力及時間規劃，選擇翠峰湖步道賞高山湖泊、看日出，或由鐵杉林步道眺望國畫中的大自然景色，皆是內行玩家的選擇。

此時上山賞花，也不要忘了駐足欣賞滿地的小花，銳葉胡麻花、小白頭翁等，它們正忙碌地開出最燦爛的花朵，再加上週邊的瀑布群或青翠的山林，組成一幅美麗的圖畫。帶著輕鬆的心情，來此一遊，將可以有重疊的體驗，並留下美麗的回憶。

八仙山、大雪山、武陵及奧萬大國家森林遊樂區中海拔的山區

除了欣賞濃艷或清麗的山櫻花夾道開滿櫻花園，或4-5月的高山杜鵑穿插在高聳直立的巨木林下外，尚有台灣原產的白色八仙花類，也利用此時招蜂引蝶，完成傳宗接代的重大使命，也吸引著愛花者的青睞，值得駐足一一欣賞。其中特別是大雪山國家森林遊樂區，四月中旬，朦朧的雲霧中，隱約看到森氏杜鵑全開的花海盛況美景，亦可蜿蜒在林內的木棧道上，近觀依傍在聳立巨木下的森氏杜鵑花，或漫步天池享受圍繞在四周的杜鵑花叢與湖中倒影的樂趣，在在皆可留下難忘的回憶。奧萬大此時此刻，正式埔里杜鵑盛開的季節。

歡迎大家帶著尊重自然的心，謹慎安靜的態度，來鑑賞、體驗與觀察自然生態之美，遵守遊客守則，共同學習並尊重社區的生活與文化，珍惜自然資源，隨手做環保，並留給園區清爽的環境。期望生態旅遊的推廣，除了攝影，什麼也不取；除了回憶，什麼也不留。🌿

高山花季

