

返璞歸真，觀照有情眾生——林雪芬·陳萬寶

一般農人總是視田間雜草如仇敵，必除之而後快，但在林雪芬夫婦經營的「大雪山有機藥草園」裡，雜草卻是快意生長。不除雜草，讓蟲兒有得吃，自然就不會打農作物的主意。簡單的道理，卻是寓意深遠，維護生態平衡、萬物和諧的心意，盡在其中。



大雪山農場場主林雪芬

「大雪山有機藥草園」位於好山好水的南投縣埔里鎮郊區，面積廣達4.3公頃。探訪農場，可經由埔里通往霧社的台14線，過了台灣地理中心碑不遠，左轉8米寬的鄉間小路，前行數百公尺即可望見，以「明日葉」產品為主要營運項目，另外還種植刺五加、七葉膽、金線蓮、台畜2號牧草及近百種香草，種類繁多。

半路出家，闖出一片天

農場場長林雪芬甫接任埔里鎮農會理事長，培英高商畢業的她，並非農業科班出身，與先生陳萬寶結婚後，才全心投入農作栽培。雖是半路出家，但是積極進取的個性、虛心學習的態度，使她在農業領域迅速闖出一番天地，屢獲



農場一景

農政單位評鑑為優良農業專業人員，76年獲十大傑出青年農民，93年並入選神農獎，這些榮譽都是對她的用心及努力的肯定。

除了自家事業，林雪芬對公眾事務極為熱心，翻開她的經歷，歷任花卉合作社、有機農場、休閒農業等聯盟團體理監事等職務，目前則接任埔里鎮農會理事長，典型的「能者多勞」；陳萬寶則長期服務於埔里鎮公所，經辦民政、農業、建設等業務，不久前退休，終止數十年的公職生涯，夫妻倆攜手打造「大雪山」成為花鳥蟲獸的天堂。

其實「大雪山」原先並非以明日葉為主要栽培作物，埔里鎮是國內花卉產業生產重鎮，林雪芬夫婦也從事花卉種植，15年前，才轉入有機藥草栽培，剛開始栽植金線蓮，初始並不順利，陳萬寶回憶，種植第一批金線蓮收益20多萬元，第二批只有7-8萬元，第三批則收支僅足夠打平，原因在於細菌衍生的問題難以克服，後來求助學術單位輔導，慢慢摸索出解決方法，後來才轉以明日葉為主要經營項目。

不用農藥，打造全有機

農場面積雖廣，門面卻樸實無華，從

大門到辦公室的長廊，以錦屏藤佈置場景，褐色、綠色交雜的氣根宛如珠簾般，構織成長達150公尺的「隧道」，風吹簾動，讓人驚艷。

農場裡搭設網室及簡易溫室栽植明日葉，顯得井然有序，環顧四周，卻訝異於田壟間雜草生氣蓬勃。陳萬寶笑著解惑，「大雪山」不使用農藥，因此孳生昆蟲在所難免，田間常見的不外乎紋白蝶、小菜蛾之類的幼蟲，這類小蟲喜歡吃十字花科植物，而明日葉味道苦甘，除非找不到食物，否則蟲兒也「看不上」，不拔雜草，正是為蟲兒留下食物。

仔細觀察，果然片片雜草咬痕纍纍，明日葉則大致完好無缺，證明農場的食物鏈達到平衡狀態，「大家有得吃」的觀念確實行得通。



明日葉栽植區

減低污染，平衡食物鏈

「大雪山」徹底實行有機經營，除了不施農藥，且完全不用化學肥料，連有機肥料也自行製造，甚至灌溉用水都取自地下，務求將污染源減至最低。至於栽培作物，則依循自然法則，以輪耕、休耕方式減少病蟲害，並採取生物防治法，用天敵概念平衡整個食物鏈。

陳萬寶、林雪芬夫婦極富創新研究精神，例如自創的有機肥，就是經過不斷的試驗後，發現大豆和明日葉特別「投緣」，再加上



陳萬寶先生

稻殼組成有機肥，依一定比例施肥，可使明日葉分泌更多黃綠色汁液，成分更佳。

陳萬寶並提供自己一路走來的經驗，供有意投入有機領域的農友參考。他表示，從一般農作轉型有機經營，最困難的時段是初始的6-8個月，因為此時心態尚未完全調整，而農地生態環境也在過渡之中，看到滿園蟲蠅，作物被啃食得零零落落，信心不免大減，其實只要熬過這段過渡期，昆蟲天敵恢復到一定數量，園內生態趨近平衡，即漸入佳境。

好山好水，遠離惡魔島

陳萬寶認為，台灣是寶島，埔里更是好山好水，農藥不僅嚴重污染土質，連水質、空氣品質也受影響，若持續使用，即使是寶島，遲早也會變成不適合居住的惡魔島，何況施用農藥既需花錢購買，還得勞動人力噴灑，不談其他，光論成本，未必划算，有機經營是必然趨勢，何不早點轉型。

夫婦倆並自行研發調製扦插用的培養土，成功繁殖明日葉苗，大幅降低生



明日葉茶包封裝作業

產成本，並率先使用冷藏設備處理明日葉種子，利用兩階段低溫調控方式，克服種子發芽瓶頸，提高發芽率近百分之百，而全面使用枯草桿菌及放射線菌防治病害，更增加種苗存活率達八成。

產學合作，研究創新機

不過，兩人勇於研究開發，但並非閉門造車。該農場與學術單位產學合作，配



藥用植物臭杏



明日葉根部也是寶

合緊密，如利用菌種防治病害的方法，即是與中興大學植病系合作的成果，而農場也提供園地供學術單位進行研究，互補有無，教學相長。

儘管得到許多助力，但陳萬寶、林雪芬對學術單位的研究結果並不照單全收。陳萬寶表示，實驗室多為衡溫控制，環境條件與室外日曬雨淋不一樣，必須有所選擇，部分研究新知仍需自行試驗追蹤，證實條件合宜才能全面採行。

近年來，有機農業雖蔚為風潮，但獲利情況仍令不少農友存疑，「大雪山」目前經營情形或許可供參考，陳萬寶說，該農場全年營收為800多萬元，獲利率約37%，相當不錯。

靈活經營，行銷國內外

會種的只是徒弟，會賣的才是師父。陳萬寶表示，廣開銷售通路、靈活經營模式是主要重點，銷售通路方面，除自設專櫃，也充分利用超商、超市銷售系統鋪貨，積極參與農特產品展售活動，並與全國有機物流站結盟行銷，同時配合宅配拓展直銷通路。

除了國內市場，大雪山農場也雄心勃勃進軍國際，積極參與國際食品展，配合新產品發表及試吃活動，開發潛在市場，建立品牌知名度，民國89年，明日葉濃縮汁已順利攻佔日本市場。

產品多元，金牌獎肯定

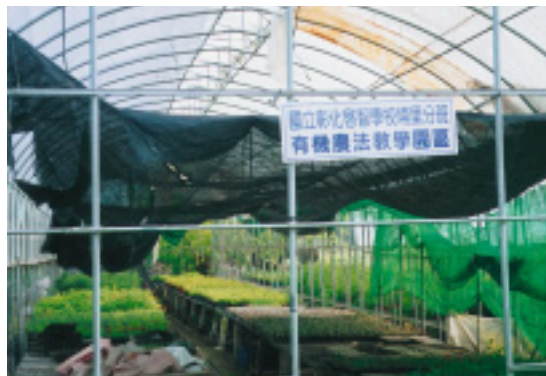
不過，銷售順利的前提仍建立在堅實的產品品質。陳萬寶說，「大雪山」所生產的產品在88年、90年均榮獲優良產品金牌獎，品質、品牌俱優，才能獲得消費者的肯定。

大雪山農場生產的有機藥草，除以生鮮產品型態銷售外，並以策略聯盟方式結合GMP藥廠代工生產保健產品，項目多達20幾種，僅明日葉一項，產品即琳琅滿目，有濃縮汁、茶包、萃取粉、青草膏、洗面霜、美容皂等，產品多樣化，不但提高附加價值，也方便消費者選擇。

陳萬寶、林雪芬均是虔誠佛教徒，受過五戒，藥師琉璃光如來佛則是他們的精神導師，轉入全有機經營，受佛教教義影響極大。對於有機經營，陳萬寶有一套涵義更深的看法。他認為，不使用農藥、化學肥料僅是有機農業的一環，還需觀照整個生態平衡、身心靈和諧，並兼及自然醫學，這些層面環環相扣，相互配合，才算是「全有機」。

永續經營，度有情眾生

也許有人會擔心早上只喝明日葉汁，恐怕營養不足，陳萬寶表示，其實現代人普遍蛋白質攝取超量，如同植物氮肥超量一樣，只是虛胖，對健康並無好處，人類尖銳的犬齒僅有幾顆，依據自然規律本應



農場提供園區供啟智學校教學

少吃肉，其次所有動物都是生食，只有人類熟食，但食物一經烹煮，營養素都遭破壞，因此應盡可能返回人類早先的生活方式，返璞歸真。

陳萬寶本身即是生食奉行著，早上只喝一杯新鮮的明日葉原汁，已維持十餘年，50多歲的他，外形瘦削，但神采奕奕，論理說道思緒縝密，步履敏捷，展露的朝氣不輸年輕人。

不論是否認同陳萬寶的理論，但佛教眾生平等，觀照有情眾生、兼及山川大地自然和諧的觀念，深入思量，確實與有機農業永續經營的最高意涵，完全貼合。🌱



香葉棉