

1999年赴美草根大使鄒典諭——四健健將體驗不一樣的人生

人生的路程變幻莫測，有時在意料之外，有時在情理之中。鄒典諭研讀農業科系，參與四健推廣似乎順理成章；但他不以「下次還有機會」而等待「下一個機會」，把握每一個機會，積極學習。擔任草根大使、體驗不一樣的人生，就是「當下即是」的最佳詮釋。

6月，正是驪歌初唱的季節，學子們興高采烈地參加畢業典禮，鄒典諭卻選擇了不一樣的「行程」。畢典當天清晨，他搭上飛往美國的航機，展開為期3個月的草根大使之旅，這趟異國的草根生活，是鄒典諭生平第一次出國，也是他的人生旅程不可抹滅的記錄。

畢業天·出國天

鄒典諭就讀台灣大學農業推廣系期間，即與四健會結緣，大三創立台大四健會，大四那年，在台北市農會四健義務指導員許勝奇的鼓勵下，報名參加草根大使甄選，由於當年是役男，鄒典諭原本以為可能無法成行，但當時農委會顏淑玲技正積極協助，系上老師則鼓勵他勤練語言、增進自我能力，果真順利成行，於是暫時拋下俗務，於1999年6月畢典當天出發前往美國密西根州，9月18日回台，9月20日旋即入伍。



體驗擠羊奶的樂趣

3個住宿家庭·3種體驗

「3個月期間，我真實體驗到當初填寫申請表時所述、希望體驗『四健會員』、『四健指導員』與『四健義務指導員』3種不一樣的生活模式。」

鄒典諭在美國的第一個住宿家庭從事酪農業，養殖乳牛，每天早上，他必須早起與「四健爸爸」等人一起鏟牛糞、做堆肥、搬牧草、餵牛隻，下午則需割草、擠牛奶，直至晚上8、9點太陽下山才結束一天的工作，這時候肚子早已餓扁了。

「記得學習擠牛奶時，『四健爸爸』教導必須先將乳牛的乳頭擦拭乾淨，才能裝上自動機器設備，但第一次實際操

作時，心中難免害怕，動作也比較生疏，一不小心就被牛隻踢到！」。

「還有一次，原本要將牛糞灌入推肥機中，不過因管子沒放妥，使得噴灑式堆肥機將牛糞噴得自己與場房



同期的歐洲國家草根朋友



乳牛場裡工作的快樂生活

到處都是，「四健爸爸」在一旁哈哈大笑，然後一邊幫忙擦拭、一邊整理場房。」笑聲掩蓋了鄒典諭因失誤而引起的尷尬，也學習到不一樣的人生哲學，住宿家庭的爸爸、媽媽鼓勵鄒典諭凡事嘗試的精神，使他久久不能忘懷，影響相當深遠。

每人一隻四健牛

在當地，每位四健小會員都有一隻四健牛，從小就得照顧牛隻的生活飲食，每到假日，即可看到四健會員聚集、為自己的四健牛梳洗、陪同散步，每年的STATE FAIR(類似各州的成果展示會)並舉行競賽活動，可說是著重實際操作的生活化作業組！

美國因土地廣大，因此幾乎每個郡都擁有四健營地，鄒典諭的第二個住宿家庭係四健指導員的家，恰巧碰上舉辦四健會員露營活動，該名「四健爸爸」於是讓鄒典諭擔任其中一部會員巴士的輔導員，讓他「做中學」，享受成長的樂趣。

在美期間，鄒典諭並遇上一年一度的「四健探索日」，即類似園遊會的大型活動，讓四健孩子們觀摩其他孩子的作業



STATE FAIR裡的競賽四健羊

組，並實際參與，鄒典諭當場與瑞士、奧地利的草根大使參加了「蛋糕作業組」體驗活動，並進行紀錄，竟成功製作了一個巧克力蛋糕。

從不放棄學習的機會

鄒典諭目前仍在台灣四健服務，他表示，參加四健會的國際經驗相當難得，即使只有一次也值得珍惜，如同人的學習經驗也是一次一次地累積，必須隨時隨地有學習的準備，在四健會的架構裡，許多原本以為輕而易舉的事，往往因為外在因素的擾攘而阻絕學習的機會，他從不以為「下次還有機會」而等待「下一個機會」，因此從不放棄體驗四健活動，把握每一次的機會！

延續1999年的草根大使經驗，近年來，鄒典諭也積極參加瑞典的草根大使會議、德國的教育訓練研習等，每回總會遇上幾位同期的

草根朋友，備感親切。雖然時間飛逝，5年前的回憶卻歷久彌新，他隨時隨地調整自己的心態，用一種美麗的心情再赴「人生的草根大使」之約。🌱



參與四健活動