

# 苦瓜新品種花蓮1號 — 福寶山苦瓜

**苦**瓜(Bitter gourd)又名錦荔枝、癩葡萄、癩瓜等，學名為*Momordica charantia*屬葫蘆科，一年生蔓性草本作物，原產於亞洲熱帶地區，主要栽培於亞洲，為東方蔬菜之一。台灣地區年栽培面積約3,000公頃，營養價值高，為重要瓜類蔬菜。苦瓜種類繁多，依果色可分為白色、白綠色、綠色及濃綠色等；就果面突起可分為珍珠突起、尖銳突起及條肋狀突起；而果實形狀又可分為紡錘形、短橢圓形、長橢圓形、圓形、三角形等。早期台灣苦瓜以白皮、肉厚、苦味淡較受一般人歡迎，近年來由於多元化食用方式盛行，



苦瓜新品種複審田間審查

花蓮地區栽培多年的地方特產—綠皮尖銳突起之小果型的山苦瓜漸漸引起消費者的興趣，進入台北果菜批發市場的量也逐年增加；由於苦瓜為異交作物，品種間容易產生雜交，不易維持原品種之優良特性，加上目前大部分山苦瓜品種為農民自行留種，品種容易退化。而山苦瓜具有早生、多雌花性、結果力強、生長期長等優良特性。花蓮區農業改良場從民國87年開始蒐集野生種山苦瓜及地方種苦瓜，經過試種、純化、篩選出優良品系進行雜交及各項試驗，於民國93年秋提出申請新品種登記命名，同年12月29日通過命名為「花蓮1號」。新品種具早生，高雌性、結果力強、生長勢強、瓜型整齊、產量高、品質佳，商品名稱為「福寶山苦瓜」。



花蓮1號苦瓜節成性高、結果力強

## 品種特性

### 一、植株型態

株型為蔓性，分枝多，莖蔓中等，深裂葉，葉色綠，花瓣黃色，雌雄同株異花，雌花於主蔓第11節開花，早晨開花，生長勢強，春作定植後約31天，夏作約29天，進入始花期。

### 二、果實型態

果皮綠色，果面具珍珠突起及條狀突起，長橢圓形，果長約13公分，平均果重130-150公克，春作開花後約20-25天採收，夏作開花後約15-20天採收。

### 三、果實產量

每公頃產量春作約為22.3公噸，夏作約為17.3公噸。

### 四、生育日數

育苗日數約為14-20天，定植至始花日數30天，定植至採收日數春作約為50天，夏作約為45天。採收期：45-60天；總生育日數：110-130天(播種至完成採收總日數)。

## 栽培方法及注意事項

### 一、播種適期

苦瓜新品種花蓮1號種植適期為春夏二作，春作約在2-3月定植，5-6月採收，夏秋作約在6-9月定植，8-12月採收。

## 二、栽培管理

以拱型架栽培，行株距5公尺×1.8公尺。

## 三、施肥適量

堆肥每分地1公噸，氮素25-35公斤，磷酐10-15公斤，氧化鉀15-30公斤。全量堆肥、半量磷、鉀及20%氮肥混合後作基肥，追肥則將80%氮肥每隔3週施用一次，平均5-6次，半量磷、鉀肥於第二及第三次追肥時平均施用。

## 四、病蟲害防治

新品系對露菌病、炭疽病、蚜蟲、瓜螟及瓜實蠅等病蟲害均不具抗性，與現有栽培品種相似，其防治方法請參考《植物保護手冊》推薦方法實施。

## 推廣展望

苦瓜新品種花蓮1號是由地方種山苦瓜純化篩選出之優良品系雜交的F<sub>1</sub>品種，具有生長勢強、雌花早開、高雌花性、結果力強、果形美及截切值適中、品質佳、口感介於栽培種大苦瓜與野生小苦瓜間等諸多優良特性，且新品種經台大試驗研究



花蓮1號苦瓜單果種約150公克

發現含有某種植物固醇混合物可顯著活化PPAR  $\gamma$  (屬於核受器家族之一員，其功能在調節葡萄糖及脂質代謝、運輸與貯存)，有開發為調節血脂與血糖保健食品之潛能，在多元化食用方式盛行的今日將會受消費者喜愛，極具推廣價值。

花蓮1號口感介於栽培種大型苦瓜與野生苦瓜之間，並具有豐富的營養成分及保健功能，富含鈣、磷、鐵等礦物質，且比市場上販售的栽培種大型苦瓜含有更高濃度的葉酸、鉀及維生素C，抗氧化能力比市售大型苦瓜高出許多，適合鮮食作涼拌山苦瓜、炒食如鹹蛋山苦瓜、山苦瓜炒魚乾或煮山苦瓜排骨湯、山苦瓜鳳梨雞湯，也適合滷食，口味極為特殊，值得推薦給消費大眾。🌱



花蓮1號苦瓜冬季果實稍短而飽滿



山苦瓜美食