

台灣綠茶在美國綻放光芒

7月中旬台灣綠茶在太平洋彼岸的美國市場閃亮發光，為台灣農產品點亮了一盞明燈。

第51屆紐約國際主流與時尚食品大展(the 51th New York Food and Fancy Food show) 於7月12日成功落幕，來自全美及國際買家都非常關注這次食品大展，美國三大電視網之一的全美電視網(NBC)指出，健康(health)，自然(nature)及方便(convenience)是食品的三大主流，因此，廠商無不用盡心思，推出可以滿足消費者需求的產品。美國全美電視網「今日節目」(Today show)資深主編藍波特(Phil Lempert)在所有參加展出的10萬個以上的品項中，特別精選三樣此次大展的經典產品，向全美及全世界買家推薦，在精選的產品當中，「台灣愛綠茶」及以綠茶製造的健康餐條(T-Bar)獲得首選，全美電視網在7月12日早上「今日節目」播出以後，「台灣愛綠茶」產品在美國揚眉吐氣，為台灣農產品爭光。

綠茶成分 助益保健

在藍波特(Lempert)的網站及電視報導中，特別介紹「台灣愛綠茶」富含質量高的EGCG，也就是一般通稱的「複雜兒茶素」。根據美國芝加哥大學生化大師廖述宗博士歷經40年的研究，他發現綠茶對人體保健有益的關鍵就在EGCG，因為複雜

兒茶素(EGCG)較一般兒茶素多了三個氫氧基，有助於人體免疫力的提高，腫瘤成長的抑制，以及脂肪的消除。廖博士鑽研綠茶、癌症及健康有很大成就，發表的論文超過250篇，他對綠茶中的EGCG對人體保健有益的重大發現，也因此被尊稱為「EGCG之父」。

前不久，媒體報導美國食品藥物署(FDA)宣稱綠茶防癌的証據尚未充足，但是，許多研究及實驗都幾已經得到結論，証明綠茶的功效，特別是富含EGCG的綠茶。在美國紐約食品大展中，業者對富含「EGCG」綠茶的熱烈反應，以及綠茶魅力難擋的熱烈情況來看，美國綠茶市場每年25%成長的預測，似乎很準確，富含EGCG的綠茶，料將獨領風騷。

「綠茶生機」一書的作者邱湧忠博士，於7月23日接受「寶島新聲」電台「農情蜜意話台灣」節目訪問，他指出台灣綠茶有很大的前景，但是生產者、製造商及行銷商都要有「誠信」，不能用進口品質低等產品摻雜，欺騙消費者，要重視消費者飲用綠茶的安全及品質，台灣綠茶生機才能永續。「台灣愛綠茶」以保證無農藥殘留，保證EGCG含量35%以上，專利的包裝設計，維持「台灣愛綠茶」產品品質及均一，讓消費者喝出信心，喝出健康。「台灣愛綠茶」揚名美國，獲得國際認定，是台灣之光，也是台灣消費者的福氣，應該加以肯定。



茶葉含有許多保健成分

綠茶科技 再創生機

邱湧忠現任農委會參事，從2000年開始全心投入綠茶的研究，他指出，台灣位於北緯30度以南，是全世界難得的茶區，而綠茶曾在台灣發光發亮，直至1965年到1970年間，台灣綠茶的出口量還曾達到1年2萬噸，台灣百年來茶葉的生產一直沒有中斷過，如今綠茶產業確實不若往年興盛，這是很可惜的事。

邱湧忠表示，綠茶對人體健康的功效不言可喻，日本人喜愛綠茶，85%的茶飲為綠茶，因此日人也得以長壽，同時日本人也少有胖子，也應是茶飲的關係。日本靜岡縣民罹患胃癌的比例甚低，據傳也與多飲綠茶有關。過去早期人類崇尚飲茶，曾有所謂的巴蜀貢茶，即為綠茶，此時茶飲是古典主義時期，綠茶被視為藥用及健康之用，例如修行者作禪飲茶有所謂「三德」即維持精神、消脂和不發，但至17世紀時間，飲茶為英國人創造了浪漫主義，此時飲茶要有變化，加入牛奶、咖啡等，善好下午茶，直至20世紀初，茶飲才又回到最初的健康訴求，在美國和日本生化科技的帶動研究下，愈來愈多的綠茶對人體的好處被發掘出來。

創作了「綠茶生機」一書後，邱湧忠獲得了不少回饋。一位曾罹患乳癌的婦女曾拜訪他，並證實了綠茶抗癌的好處。邱湧忠說，這位婦女一見面就表示在求醫治病的過程中，曾有名醫告訴她一定要飲綠茶，同時要吃地瓜葉和地瓜，而多年來她的抗癌經驗也因之產



剛採摘下來的茶葉

生心有同感。

由於台灣時興高山茶、時興茶香品味，邱湧忠建議不如同時發展綠茶產業，因為茶中之複雜兒茶素若要完整保存下來，最好是製茶的過程不要太繁複，例如製茶過程最複雜的紅茶中幾乎不易有複雜兒茶素留下來了。至於綠茶的製作過程較簡單，比較容易保存複雜兒茶素，對人體健康也最有益處，可惜的是目前台灣1年2萬公噸的茶葉產量中，綠茶的生產只佔少部分，有待進一步開展。

至於綠茶的產業發展，邱湧忠說最好是產官學研商一起來合作，目前的研發重點在綠茶的基因鑑定，至於生產方面需與茶農製作，並強化生產管理與生產履歷制度，同時檢驗機構確實把關，勿讓進口劣質茶魚目混珠，才能保障消費者安全與建立品牌。🌱



「農情蜜意話台灣」

節目時段：每周六下午2時至3時

播出頻率：寶島新聲Super台灣 FM98.5

節目主持人：阮慕驊 / 工商時報採訪中心

副主任、華視新聞部顧問、
運通財經台新聞總召