

台灣無花果——美蓉果

無花果屬亞熱帶落葉小喬木，原產於阿拉伯、小亞細亞及地中海沿岸等地，栽培歷史已超過5千多年，因外觀見果不見花而得名，無花果學名*Ficus carica*，是屬桑科的一種，於國外大部分藥用較多，國內則以水果食用為主。

根據臨床實驗，無花果含有果糖、葡萄糖、豐富食物纖維、蛋白質、多種人體可利用的氨基酸、維生素、鋅、鈉、鉀、鈣、鐵、無飽和的脂肪，SOD酶（超氧歧化酶）等多種酶類，具有減肥美容作用，此外無花果較無病蟲害不用農藥，果實風味新穎口感極佳，是天然綠色食品，因此無花果是一種優良有機食品。

為因應我國加入WTO的挑戰需求，必須調整傳統農業生產方式因應，大義合作農場理事主席李政慶表示，為追求高經濟價值農產品，以增加農民收益；早於民國82年就從阿拉伯、敘利亞、土耳其等地，引進40多種無花果品種樹苗育種，經多年不斷更新育種改良，採用網室有機栽培，病蟲害極少、結果量大增、品質極優、果實香甜，甜度高達15-19度之間，



無花果加工產品

還具藥用保健效果，上市後受消費者讚不絕口及受到熱烈歡迎。農場李理事主席表示將以「美蓉果」申請註冊商標，以建立品牌並打進國內市場。

大義農場為推廣國人食用無花果，與全國唯一的無花果產銷班合作，介紹無花果對人體各種效益讓民眾知道，並舉辦吃無花果比賽活動，讓民眾親近了解無花果的好處。

由於近年來無花果價格不錯，大義合作農場希望大力推廣種植。目前雲林縣只有種植12公頃面積，產量有限，故每公斤價格達250元(相較於每公斤稻米18元、蒜頭33元、柳丁8元、花生35元)，

生產利潤不錯經濟價值高，農場現正積極推廣及指導農民種植無花果以提高農民收益。

大義農場為開拓無花果國內市場，除鮮食外並推廣各種食用方法，農場亦正研發各種無花果加工產品，如以無花果釀酒及醋或加工製成各種無花果乾、果醬等，以提高無花果之附加價值，並使國人能享受無花果的眾多好處。🌱



無花果