

# 客家好美食

## 麟洛鄉農會舉辦傳統古早味米食品嚐

麟洛鄉農會 / 蔡清珠

**麟**洛鄉農會與社區健康營造中心在麟洛國小旁客家文化休閒廣場，擴大舉辦社區健康操大賽暨米食品嚐活動。廣場超大型客家藍衫及旗海飄揚，充滿濃郁客家風情。勁歌熱舞中汗滴盡情揮撒；香味四溢中客家米食使之聞香下馬。另由麟洛農會四健會舉行純客語發音的認識客家傳統米食鑑別比賽，皆由麟洛國小百位學童踴躍參賽。此項鑑別比賽，不僅對客家米食有更深一層的認識並對客語有極大的教育意義。

當日，活動主要對象為本會農業推廣教育、農事、四健、家政班員及本鄉農民，即攜家帶眷陸續湧入活動會場。是觀賞，是參賽，是米食鑑別比賽，早已熱鬧非凡、萬人穿梭。在熱情活力中圓滿傳承客家傳統文化的認知。



南瓜粿



多樣化的米食加工品

活動開始即是熱情有勁的健康操比賽，共有12組參賽隊伍下場較量；永達技術學院的共襄盛舉、鄉公所衛生所亦不落人後、各村好手也鼎力參加、國小學童可愛純真的表演，都為之心情沸騰。一場大顯身手展現健康熱力的比賽，在鄉民們熱情中揭開序幕。

參賽隊伍以純熟的動作，展現力與美，依序不亂，表現令人激賞。喜悅與緊張；流暢與癱扭，緊張氣氛中添加許多趣味，在音樂動感結奏中扭腰擺臀、光芒四射，熱情歡呼聲與如雷掌聲中，

此起彼落地為參賽者鼓舞志氣。

成績揭曉剎那，得冠者更是無法置信的雀躍直呼，觀眾也一同分享喜悅。

會場另一端，是由麟洛農會四健會舉辦米食鑑別比賽，共有100多位國小學童參加，純客語發音的

糕點①紅粿 ㄉㄞ、②芋粿③南瓜粿④糕粿ㄨㄞ、⑤米糊粿⑥馬蹄⑦蘿蔔飯⑧博粿⑨阿婆粿⑩碗ㄉㄞ、粿⑪甜粿⑫飯乾⑬粽子⑭龜粿⑮米ㄑㄞ、目⑯白頭公粿⑰炒米粉⑱狗麟粿⑲蒲粿⑳奶姑粿。由15道客家米食實品中填選正確的名稱。有人攪盡腦汁、有人輕鬆以對、有人粗心大意、有人捶胸頓足。緊張且激烈、有趣卻富意義。一

# 成群飛燕談鳥事

文圖 / 陳朝棟

苗栗縣後龍鎮北龍社區的街上，每到黃昏就飛來數千隻的飛燕棲息，鄰近住家驅趕也不飛走，反而飛來更多，於是，在傍晚走在這條道路上，就會看到這麼多的鳥兒，讓你大開眼界，可是，一大清早，嘿！牠們又各自飛向大自然。住在社區的人們談著鳥事也一籬框。



勁歌熱舞

其中客語的『博板』俗稱即為「發糕」、客語的『白頭公板』即是「艾草糕」的俗稱、客語的『飯乾』是為「油飯」的意思，……。林林總總，內容豐富並具有教育性的鑑別比賽，且因全程客語發音，不僅對地方語言的尊重亦是母語教學的見證。成績公佈了第1名謝秉辰、馮敏華，第2名徐明敏、林雲、葉柔孝，第3名張雅筠、劉婉玲、徐郁棻、鍾馨怡、徐慶和、馮中培，第4名

鐘詠竣、陳慧芹、徐康捷、蔡昱芹。競爭的激烈，成績盡在伯仲間。

令人垂涎三尺的米食品嚐會在各比賽終時熱鬧的展開。由麟洛農會家政班班員製作共16道客家美味米食佳餚，傳統家鄉味，道道真材實料，多樣的米食香味飄散各角落，淨是聞香，也早已感到饑腸轆轤食指大動，迫不及待地想大塊朵頤一番。

輕鬆自然的米食鑑別比賽、高潮迭起的國民健康操賽、現場傳統美食品嚐，成果中顯示傳統習俗已逐漸向下紮根，學校及父母親對小孩的鄉土文化教及母語教學頗為注重且力行，值得讚賞與欣慰。無論是參與和參賽，欣喜開懷的吃著傳統客家米食，甜美的表情始終高掛每個人臉龐，在熱鬧且和諧的活動也為米製食品做了最好的推廣。

