

人老運動有活力

草屯鎮中原里王坤田農友

文圖／黃貴豪



現年71歲的王坤田農友，身強體健的，每天清晨風雨無阻的騎著單車，沿著村莊的道路，繞行10幾公里遠。

王坤田農友是南投縣草屯鎮中原里的稻農，年輕時，忙於耕種；子女長大後，空閒的時間多了，曾擔任中原里社區理事長職務，目前無「官」一身輕，

除了晨運，就幫忙看顧後輩。王農友說，大家要運動，運動除了身體健康，還能表現年輕、有活力。



全省均有經銷點



昶城有限公司 網址：www.chaangcherng.com

Tel: 07-3529900 Fax: 07-3521360 高雄縣大社鄉中華路14巷103號

北區總經銷：松詠企業社 宜蘭縣頭城鎮青雲路二段57號 阮俊明 Tel: 03-9770314, 0910-661711