

台南縣西港鄉公所舉辦胡麻節

文圖 / 李文輝

西港鄉公所曾於去年11月下旬舉辦胡麻節，活動項目有胡麻栽培講習、擣打胡麻、麻油壓搾、胡麻大餐及胡麻系列產品展售，以及文化藝文活動，參加者有台南縣長蘇煥智、西港鄉農會黃總幹事及台南縣立法委員等，據余鄉長表示此活動主要目的是為本土化胡麻油促銷，使消費者瞭解胡麻對人類營養重要性，目前國內胡麻生產面積882公頃，台南縣佔有76%，每年進口約13,000公噸，而國內生產僅佔3%；國人喜歡國內生產胡麻油，新鮮又美味，值得我們大力推廣。胡麻大餐中最讓人感受的為胡麻雞酒及薑母鴨具有色香味，吃過後身體熱熱之舒服感覺，因為胡麻油熱量高，營養豐富，具有保暖作用，酒可



西港鄉胡麻節大會

促進血液循環，為冬季進補良藥。胡麻展售品中最熱賣的為現場壓搾胡麻油，供不應求，胡麻除製造胡麻油外，尚可生產香油、胡麻粉、糖飴、化妝品、醫用藥膏之佐料，嫩莖葉亦可作為蔬菜之用，胡麻實為良好的健康食品，有關胡麻營養成分、用途及藥理藥方簡介如下，以供參考。

種類：黑胡麻、白胡麻

種子：胡麻營養成分（董大成1961年）

名稱	重量 公克	熱量 大卡	蛋白質 公克	脂質 公克	糖質 公克	纖維 公克	鈣 毫克	磷 毫克	鐵 毫克	維生素B1 毫克	維生素B2 毫克	菸鹼酸 毫克
黑芝麻	100	558	16.3	52.9	14.4	2.8	1240	552	13.0	0.64	0.22	4.2
白芝麻	100	586	16.1	55.8	15.6	3.0	440	596	11.7	0.97	0.18	3.8



西港鄉胡麻節展售會場



台南縣西港鄉胡麻油

胡麻含有蛋白質、脂肪油、油中含油酸、亞麻油酸、棕櫚酸、花生酸、廿二等油脂、芝麻醇、生育醇、芝麻素，芝麻林素、芝麻酚，具抗氧化作用，防治癌症功效，鐵、鈣、卵

磷脂、菸鹼酸、糖類、維生素E，維生素B₁、維生素B₂等。

黑胡麻：台南1號

台南1號為台南區農業改良場於81

表1 台南1號一般成分含量

水分(%)	粗油脂(%)	灰分(%)	粗蛋白質(%)	粗纖維(%)	糖類(%)
4.88	52.69	5.33	23.45	2.81	10.84

表2 台南1號脂肪酸組成

飽和脂肪酸(%)			不飽和脂肪酸(%)				
棕櫚酸	硬脂酸	小計	油酸	亞麻油酸	次亞麻油酸	花生酸	小計
9.13	4.94	14.07	35.32	49.00	0.88	0.72	85.92

表3 台南1號蛋白質含量及胺基酸組成

品 種	必要胺基酸g/16g N								
	異白胺基酸	白胺基酸	離胺基酸	甲硫胺基酸	苯油胺基酸	羥丁胺基酸	纈草胺基酸	精胺基酸	組織胺基酸
台南號	3.7	7.5	0.9	3.3	5.2	4.4	5.1	15.0	3.1
FAO 標準量	4.2	4.8	4.2	2.2	2.8	4.0	4.2	2.0	2.4
品 種	非必要胺基酸 g/16g N								
	天冬門胺基酸	絲胺基酸	麩胺基酸	脯胺基酸	甘胺基酸	油胺基酸	酪胺基酸		
台南號	9.6	5.8	25.2	2.2	6.0	7.3	4.1		
FAO 標準量	-	-	-	-	-	-	-		

資料來源：(顏、徐、林1986年)

→ 年11月8日命名通過，根據88年農業年報記載國內胡麻栽培面積882公頃，台南1號佔有95%，該品種具強悍抗倒伏，抗病中等、豐產、油脂含量約53%、蛋白質高達23%，糖類亦高達11%（如表1），不飽和脂肪酸86%（表2），含有必要胺基酸9種，其中7種含量超過FAO標準量，非必要胺基酸亦有9種（表3），為一種高產兼具高品質之優良品種，目前台南縣栽培品種為台南1號。

用途：

1. 胡麻嫩莖葉直接炒食，種子炒熟沾飯食用，種仁炒肉、牛蒡或青菜食之。種子可供糕餅、糖果之佐料。

2. 黑胡麻加工胡麻油，白胡麻加工香油，胡麻油供麻油雞、薑母鴨、三杯雞、三杯魚及當歸鴨麵線等良好佐料，香油為水餃及一般青菜香料，增加食慾。

3. 藥用：胡麻油可製化妝品、藥用藥膏。



西港鄉農會人員現場製造胡麻油

4. 麻油柏可作為健康食品，亦可供家畜家禽的良好飼料，亦可供肥料。

另外，還可益肝補腎強心利脾，可降低血糖及膽固醇，防止血管硬化，增加肝臟及肌肉中糖元含量，潤五臟、虛風眩暈，大便燥結，病後虛弱，鬚髮早白，婦人乳少，小孩頭瘡。葉可治風寒濕痺，莖可治哮喘、浮腫、聾耳出膿，花可治禿髮、凍瘡、身上生肉丁，芝麻果殼治半身不遂、燙傷。



好瓜用農神 · 蓮霧用根本 · 固根、勇鑽拼第一！

肥製(質)字第0126001號

農神

全氮1.5% · 全磷酐1.2% · 全氧化鉀2.5%
●可克服各種酸化及鹽類障礙之土壤。
●可有效分解磷肥，促進磷、鉀、鎂之吸收。

肥製(質)字第0126002號

新根本

全氮1.6% · 全磷酐1.3% · 全氧化鉀2.4%

另售

活菌、糖蜜、魚精、海草精
木醋液、綜合元素
自製活菌營養液



(發酵14天.可用5分地)



神農肥料加工廠
台中市南屯區東興路一段666號
TEL:24755288 · 24720947
豐川撥申長號02865776 奧丹乳芬