

濱海休閒好去處—石門鄉農會

文圖／陳添來

地理位置

石門鄉是台灣省最北的一個鄉鎮，依山臨海，山巒相疊青翠，風景怡人。清乾隆末年，漳州人來此開墾，因見地有上陵、中有大洞、狀若拱門，而稱石門。日據時代建制為“石門庄”，台灣光復後正名為“石門鄉”，全鄉面積為51.26平方公里，擁有海岸線長達12公里，左接三芝鄉，右鄰金山鄉，這漫長的海岸線經過日積月累的潮泓與風蝕作用，形成天然奇觀異景，聳立於濱海公路旁。由於上蒼所賜的優美景色，加上歷任地方首長慘淡經營，現已成為人們親近大自然的最好旅遊勝地。加上隨著國人生活品質提升與週休二日的實施，以及我國加入世界貿易組織(WTO)，國內農業配合政府政策，積極發展休閒農業，繁榮地方，

提高鄉民的收益，歡迎大家到休閒的好景點，石門鄉一遊。

豐富的農產品

石門鄉本為農業之鄉，早期以產“石門鐵觀音茶”而聞名，茶農採之以時，製之以法，茶質甘醇，氣香色美，可稱“仙品”。為便於輔導，成立茶葉產銷班，辦理共同採購，降低生產成本，嚴格執行分級包裝、品質管制，並自義大利進口全自動袋茶包裝機，以提高經營績效。

箭筍在早期為原住民用來覆蓋屋頂或築圍籬的主要材料，後因箭竹筍富含纖維，為低熱量的蔬菜，成為石門的特產之一。

山藥生食、青炒、燉湯、做糕餅或經加工後中醫藥名為淮山，為四神湯中之一員“蓮子、



▲石門洞全景



香火鼎盛的十八王公廟



大夥兒DIY茶藝



石農茶館外貌



石農肉粽之各種餡料



家政班員現場包粽子



路人停靠買肉粽

芡實、山藥四結義”，為補腎聖品，非洲有部份族群專以此為主食，有鑑於國人健康，石門鄉農會亦大量推廣，以供國人之需求。

海鮮在富基漁港可購得新鮮又便宜之各種魚類，石斑魚、三點蟹、貝類、花蟹、花蝦、鰻魚、章魚、石鱚亦可在現場找一飲食店烹調、享受新鮮味美的海鮮大餐。

活動健身

夏天有白沙灣海水浴場，沙灘長約1公里，沙白水清，是夏天避暑戲水最好的去處。冬天則有茶山步道，全長約1公里，健身步行，恰到好處，已有百年歷史，沿途栽種20餘種不同茶花，走在步道上，風光明媚，綠意盎然，花香撲鼻，令人心曠神怡，走到頂點石門鄉之美景就映現在您眼前。

名勝古蹟

石門鄉漫長之海岸線，經年累月遭受海浪沖擊與侵蝕，



現代化之袋茶包裝機

形成奇風異景，就足以供您欣賞好半天，加上十八王公廟，石門洞異景，青山瀑布，茶山步道等供您效遊參觀。

製茶DIY

如果您想要了解茶農的辛苦與快樂的一面，與農會接洽參加製茶DIY，從茶園採茶、日光凋萎、室內凋萎、殺青、初揉、團揉、解塊、布巾揉到文火烘焙、加工成袋茶的過程，均由極富經驗製茶師傅親自教導，讓您成為會喝茶、也會製茶的高手。

泡茶DIY

泡茶一般均以為把茶葉放置茶壺中，開水沖入就算泡茶，真正泡茶並不是那麼簡單。石門鄉農會為提升顧客對飲茶之水準，設置茶藝



石門鄉農會



展售中心部份農產品價廉物美

香茅防蚊

文圖 / 陳朝棟

在民國40~60年間，苗栗縣鄉間常可看見種植香茅草，這可說香茅草最鼎盛時期，之後就慢慢衰落，到了75年，因種植沒利潤，農家便不再種植，改種茶葉或文旦柚，因此，農村再也看不到香茅草了。很奇怪的，這一、二年來，因登革熱猖獗，傳說蚊子最怕香茅草，於是，民眾就把它



移植到家門前，現在就變成了一般家庭，用盆栽種一些香茅草，一來做賞景，二來防蚊，一舉兩得，廣受歡迎。 🍵



一 教室，教導民眾如何泡茶，認識茶具，養壺選壺，貯存茶葉和喝茶之禮儀等；從賞茶、置茶、沖泡、注水、開湯、分倒、奉茶，大杯同心杯，碗（個人用）、蓋杯、大壺泡茶流程，以最少的花費成爲會泡茶，知道喝茶禮儀的有氣質喝茶者。

台灣經濟起飛後，大魚大肉，已不吸引人，相反的鄉土小吃，經濟又實在，有特殊的風味，更能吸引人。石農肉粽便是一例。石農肉粽是由石門鄉農會輔導之家政班員所提供，貨真價實，價廉物美，肉粽之餡由五花肉、花生、蘿蔔干、香菇等快炒半熟後，放置糯米飯中，再用竹葉包裹蒸熟後發出竹葉香的特殊風味，您不想吃也難於控制。肉粽有大小之分。質料相同，只有量之多寡而已，小粽100



來客在石農茶館泡茶話家常

元14個、大粽100元7個，另有養生粽，亦可說素食粽，餡由紅棘、蓮子、枸杞等材料所包成。

在前述各勝古跡遊玩、參觀、步行健身，或研習後，再回到石農茶館，三、五友人或大夥兒分組，泡一壺茶聽柔和的音樂，以話家常，買個粽爲點心，可讓您渡過美好的一天，