

# 樓上招樓下，歡喜逗陣來 開創健康快樂的老年生活

## 斗六市農會銀髮族健康育樂服務中心開幕誌慶

文圖 / 王瑞禎

在大家殷殷期盼的眼光中，全國第一座農會銀髮族健康育樂服務中心於去年底在雲林的斗六市農會順利地誕生了。這可說是國內農會的首創之舉，一方面配合農會轉型，推展多角化經營，也擴大服務範圍，回饋鄉

里銀髮族群，並逐步建立「使用者付費」的觀念，把侍親觀念植入年輕人的心中，並瞭解到由「買服務」到由別人來代替自己服務也是一種可行的方式。

這個服務中心位於農會大樓的4、



行政院農委會輔導處黃處長明耀致詞，嘉許所有工作人員的付出，並期勉能永續經營



開幕典禮剪綵儀式



本計畫主持人高教授淑貴致詞時特別感謝農委會的大力支持與工作同仁的全心投入



台南區農業改良場林場長俊彥致賀詞

5樓，原先屬於閒置未利用的空間，在行政院農委會的大力支持、推動，與斗六市農會全體員工上上下下的努力籌設下，從無到有，排除萬難，化不可能為可能，從構思到完工僅花費6、7個月的時間，整個環境竟搖身一

變成爲中老年人活動、聯誼、休閒的理想場地，即日起就要正式營運，作爲中高齡朋友們的好鄰居，具體地提供各種諮詢、學習成長、保健服務、運動養生、休閒、交誼及餐飲等各項服務，這真是斗六市民的福氣。

開幕典禮中，主持人曾吉祥秘書的優美詞句，即明確的點出斗六市農會的願景：「以老吾老以及人之老的溫馨打開對老人的關懷之窗」，「剪綵開幕業永昌，萬客雲集市農會，駿業宏開大吉利，川流不息財源進」，「服務中心剪綵氣象新，人傑地靈業永昌。萬客雲集市農會，駿業宏開業績好。服務第一市農會，永續經營水長流。貴賓踏入農會的大廳，呼咱農會金銀財寶滿大廳。貴賓入內參觀指導，呼咱農會大富大貴、大吉利，吉



斗六市農會銀髮族健康育樂服務中心宣導海報



銀髮族服務中心設在4、5樓

祥如意。」

斗六市農會林豐儀理事長以主人的身份，首先在開幕典禮中致歡迎詞，感謝各界嘉賓前來共襄盛舉，並祝賀這個眾所矚目的服務中心營運成功，帶給大家健康快樂充實的生活。隨後張杰欽總幹事更以簡報的方式，言簡意賅地把服務中心的功能與運作方式介紹給大家。

中心分爲7個部門，提供諮詢、學習成長、保健、運動養生、休閒活動、交流聯誼、餐飲等服務：

1. 諮詢服務中心：包括資料建檔、營養健康常識、以及有關食衣住行育樂生活各方面的資訊提供。

2. 學習成長中心：教導銀髮族使用電腦、取得資訊，舉辦講座，運用志工專長辦理教學講座。

3. 保健服務中心：與台大醫院雲林分院及安生綜合醫院、衛生所建立醫療服務關係，請其提供醫療諮詢、慢性疾病長期服用藥物、轉診協助、



開幕典禮完成後大家盡情享用義工們準備的佳餚



當地高齡者與各界嘉賓都一同來參與盛會

子宮頸抹片檢查、量血壓等服務。

4. 運動養生中心：由志工教導運動器材之使用及香功、外丹功、元極舞、有氧運動、韻律舞等各種運動養生活動項目的技能。

5. 休閒活動中心：品茗泡茶、書法欣賞、品味咖啡、羽球技巧等經驗交流與分享。

6. 交流聯誼中心：才藝傳承、經驗分享、歌唱、舞蹈聯誼等。

7. 餐飲服務中心：參與者自帶自家生產蔬果自作午餐，志工配合作午餐服務。

其執行方式為：(1)服務中心由農會直接經營，採取使用者付費方式管理。(2)開放時間與農會員工上下班時間相同。(3)參與人員一律由農會大門口服務台辦理識別證手續，再搭乘電梯至服務中心。(4)經辦理手續後第一次進入中心得提供資料建檔。(5)進入中心人員得接受志工指導使用所有的設備。(志工配戴有識別證)(6)中心清潔維護費為半日票50元，全日票90元，月票1,500元等三種。

台下的銀髮族和來賓們無不聚精

會神、興致勃勃地聆聽，各個引頸企盼，似乎很想立刻嘗鮮，據說第一階段預售的入場券銷售狀況可用強強滾來形容喔。

行政院農委會輔導處的黃明耀處長在典禮中先提及農委會近些年來為農村地區社會大眾所做的一些事情，更嘉許全體工作同仁的積極付出，讓這個美好的願景成真，黃處長覺得十分感動與欣慰。也勉勵大夥要持之以恆地努力下去。

台大農業推廣學系高淑貴教授是本計畫的主持人，她在致詞時首先感謝行政院農委會黃處長、廖朝賢科長、陳秀卿技正、與斗六市農會張總幹事對整個計畫的全心支持和投入，他們其實是這個專案中最大的幕後推手。台灣省農會的吳柳美課長、台南區農業改良場的李月寶課長及雲林縣農會的廖素卿督導亦大力參與、支援，當然更重要的是仰賴斗六市農會農業推廣股李日景股長、張秀戀指導員及許多熱心又能幹的義工媽媽們的戮力執行，才可能有如今的成果。另外諮詢小組也提供一些寶貴的意見，

使服務中心在規劃上更臻成熟、理想。高教授衷心地祝福這項有意義的工作能夠永續地辦理下去。

開幕典禮在掌聲中告一段落，五樓已準備好豐盛的佳餚美酒(雞尾酒)等著貴賓品嚐。斗六市農會貼心的為銀髮族創造這樣一

個健康育樂的園地，讓他們有屬於自己的活動空間，在專人的服務之下，



位於4樓之休閒活動中心，未來老人家可在此下棋、揮毫、打羽球或跳元極舞等

的快樂更快樂，有人分擔的憂愁不憂愁」。

