

郭成全農友研發絲瓜露產品， 有「台灣瓜露大王」之封號

文圖／農達

旗山鎮種植絲瓜聞名全台灣，副產品絲瓜露在「台灣絲瓜露大王」郭成全先生的潛心經營下，為瓜農找到另一條出路外，並傳承「老祖母的智慧」，將絲瓜露作為內外保養的自然聖品，產品品質優良，郭成全先生並因此獲頒「消費者金商獎」。

自70年代香蕉文化沒落後，旗山鎮農會十多年前即推廣種植絲瓜，以旗山的溪洲地區為主，自數公頃開始，至今有80公頃，由於氣候及品種佳，廣受消費市場歡迎，價格亦較全台其他產地高出許多。

目前種植的絲瓜品種，包括：中部種、阿順1號、旗山種果，「旗山種」在瓜農中相當搶手，不少農會經常向旗山鎮農會討教取經，希望吸收更多



旗山鎮的絲瓜種植以棚架式為主



「旗山種」絲瓜品質優良



郭成全先生（左）研發多項絲瓜露產品，榮獲「消費者金商獎」

經驗。

現年46歲的郭成全先生是典型的農家子弟，提起研發絲瓜露的因緣，郭先生表示，小時候醫學尚不發達普遍，坊間有許多秘方，他記憶裡中暑、發燒時母親總是會拿絲瓜露給他喝，有相當好的療效。左右鄰居也都知道，絲瓜露有許多用處，至今老祖母提起絲瓜露也是津津樂道。長大後發現社會上成人慢性病及藥害人口急速增加，高血壓、腎功能衰竭、血濁、肝病、惡性腫瘤比比皆是，這和飲食偏差，如油炸類、加工精緻食物、肉食、速食等有關，造成現代人幾乎都是半健康人。於是他決心研究天然無污染食品，把老祖母的智慧發揚光大，加以童年時曾挑過1公斤3毛錢的香蕉，非常辛苦，而在他成年後有7年從事水果批發，在標購農友產品時，發現農友的收入低、工作又辛苦；爲了造福農友增加收入，嘗試將農作物物盡其用。

郭先生指出，絲瓜露的採取是自母株地上莖約1公尺處切斷，將切口插入塑膠袋內封好，並蓋上報紙防止日曬變質，經過一晝夜即可獲得新鮮甘醇的絲瓜露。談到產品研發過程，可不簡單；從絲瓜品種篩選、種植、採收方式、特殊處理、等級分類到填充包裝等品管過程，鉅細靡遺。品種篩選是靠長期實驗而得，使用肥料完全



郭成全先生精心研發的自耕農絲瓜露產品用途廣，對人體健康助益良多

是天然有機肥料，不用化學肥料，殺蟲劑則用天然植物代替。絲瓜露的品質等級，可細分為20種以上，最高等級用於醫療上，其次化妝品、養生飲料及其他用途。由於品管嚴格，淘汰率高，在包裝上更印上保證書，以示負責。

由於絲瓜露價格低廉，郭成全先生面露微笑地說，不少消費者懷疑，「那來這麼多絲瓜露？大概加了水吧！」其實加水會很快壞掉。又有人說：「加防腐劑就不會壞」，事實上，天然的絲瓜露因屬活性液體，經日光或強烈日光燈照射或溫度溼度過高就會長綠藻。所以，郭成全先生說，絲瓜露保證不含任何添加物或防腐劑。不過放愈久，原味愈淡，且會產生微量沉澱物，此爲自然現象。另外，有些人會以爲絲瓜露是膠著狀，其實那是添加其它物質的複合產品，真正純的絲瓜露清清如水幾近無色，味道極淡而功效強、用途廣。

談到用途，「本草綱目拾遺」記載，絲瓜露又稱爲「天蘿水」，而絲瓜

魚陶風鈴掛滿龍坑校園

文圖 / 陳朝棟

44

後龍鎮是靠海的農漁鄉鎮，有許多人靠捕魚維生，而後龍鎮龍坑國小臨近海邊，這學期，學校師生一起把陶藝課所學的魚陶風鈴創作，掛滿校園角落；微風吹來響起輕脆悅耳、悠雅的聲音，別具特色。許多小朋友說，他們由最熟悉的海魚捏陶做起，以後逐一續做農特產品，讓農漁村文化顯現在陶土藝術上。校長賴義雄先生及學生



家長對學童能捏出這樣栩栩如生的魚陶，給小朋友相當讚美鼓勵，給他們100分。



一 原產印度，清末引進台灣。其味鮮美，營養豐富，平時用以佐餐，全株皆可入藥，絲瓜蔓株須割斷後才會滴出汁液，這就是絲瓜露。郭先生並指出，天然絲瓜露兼具內外兩科的功能，外用時，可於洗臉後直接當化妝水使用，有再次清潔、美白、消除青春痘之功效。

內服時，對高血壓、宿醉、腦神經衰弱、青春痘、涼血、保護氣管、利尿、感冒發燒、牙痛，功效顯著。身體不適時，以原汁200~400cc.直接飲用。平時保養當飲料喝，可與果菜汁或冷、熱開水稀釋一至二倍飲用，有益健康，養顏美容。添加蜂蜜或冰

糖效果更佳。絲瓜露利尿效果好，尤其有益洗腎的民眾。發燒者飲用，退燒後應立即飲用大量開水補充水份。喉嚨、牙痛者以口含式慢慢消炎鎮痛。登山運動、物理治療後迅速喝絲瓜露並噴抹臉部，可明顯加速排除體內毒素，促進皮膚光澤紅潤。總之，絲瓜露妙用多，用愈久體會愈多。

郭成全先生為增加農友收入，促進消費者健康，至今已開發近十種純天然機能性產品，相信這些產品上市後不但能為農友帶來更多收益，更能造福喜好自然飲食與美容的社會大眾。

