

魚陶風鈴掛滿龍坑校園

文圖 / 陳朝棟

後龍鎮是靠海的農漁鄉鎮，有許多人靠捕魚維生，而後龍鎮龍坑國小臨近海邊，這學期，學校師生一起把陶藝課所學的魚陶風鈴創作，掛滿校園角落；微風吹來響起輕脆悅耳、悠雅的聲音，別具特色。許多小朋友說，他們由最熟悉的海魚捏陶做起，以後逐一續做農特產品，讓農漁村文化顯現在陶土藝術上。校長賴義雄先生及學生



家長對學童能捏出這樣栩栩如生的魚陶，給小朋友相當讚美鼓勵，給他們100分。



一 原產印度，清末引進台灣。其味鮮美，營養豐富，平時用以佐餐，全株皆可入藥，絲瓜蔓株須割斷後才會滴出汁液，這就是絲瓜露。郭先生並指出，天然絲瓜露兼具內外兩科的功能，外用時，可於洗臉後直接當化妝水使用，有再次清潔、美白、消除青春痘之功效。

內服時，對高血壓、宿醉、腦神經衰弱、青春痘、涼血、保護氣管、利尿、感冒發燒、牙痛，功效顯著。身體不適時，以原汁200~400cc.直接飲用。平時保養當飲料喝，可與果菜汁或冷、熱開水稀釋一至二倍飲用，有益健康，養顏美容。添加蜂蜜或冰

糖效果更佳。絲瓜露利尿效果好，尤其有益洗腎的民眾。發燒者飲用，退燒後應立即飲用大量開水補充水份。喉嚨、牙痛者以口含式慢慢消炎鎮痛。登山運動、物理治療後迅速喝絲瓜露並噴抹臉部，可明顯加速排除體內毒素，促進皮膚光澤紅潤。總之，絲瓜露妙用多，用愈久體會愈多。

郭成全先生為增加農友收入，促進消費者健康，至今已開發近十種純天然機能性產品，相信這些產品上市後不但能為農友帶來更多收益，更能造福喜好自然飲食與美容的社會大眾。

