

純樸的中寮，歡迎您來休閒

文圖／張瑞卿

中寮鄉位於南投縣中部，四面山峰丘陵起伏，群山環繞，全鄉山多，平地可耕面積少，是一個民情純樸之鄉間，但交通發達，自南投市開車約20分鐘就可到達，歡迎您來一遊，相信會讓您有一個難忘的休閒之旅。

據傳，在清朝初期，來台屯墾的漢人先民們，從沿海平原的彰化越過八卦山，沿著樟平溪、平林溪而上，逐漸入墾中寮，由於早期漢人屯墾落腳之處，大都是就地取材，取用茅草搭建「寮舍」以避風雨，所以這樣的小聚落就稱為「××寮」，例如「蕃薯寮」、「後寮」、「羌仔寮」、「炭寮」等。其中以「鄉親寮」（註：即古名「蕃薯寮」台語音演變而成）最富有親



中寮龍眼林的香蕉

切感。在這麼多的寮舍中，其中位居各聚落中心的地方就是「中寮」。

中寮在日據時代就有南投糖廠「五分仔車」通往，有很多載人、貨「輕便車」，後來有彰化客運行駛，市街內有公所、農會、學校、市場，漸漸形成為中寮的行政、商業中心。

中寮鄉出產很多農特產品，包括有：

香蕉：中寮鄉香蕉都種於山坡地，因此香蕉水分少、甜度高、氣味香甜，是出名的「山蕉」，自日據時代就有輝煌的「香蕉王國」盛世，昔日日本大正天皇欽點之御用香蕉就是中寮的山蕉，物美價廉的「中寮蕉」，值得遊客來品嚐。

龍眼：中寮鄉北七村樟平溪上游的部落，自古即稱為「龍眼林」，龍眼盛產於農曆7月半，龍眼林之龍眼品質 →



▶產自「龍眼林」福林協會之龍眼干

佳、產量多，鮮食或加工製成龍眼肉、龍眼乾等是大自然的最佳補品，中寮鄉農會也出售包裝精美並以古法製作炭焙龍眼



中寮荔枝

乾、龍眼肉等產品。龍眼乾肉味甜且滋補，暑假為盛產期，請攜帶家眷來吃甜蜜的鮮龍眼及參觀古法炭焙龍眼乾，也可買回去做多種點心的材料。

柑桔柳丁：中寮鄉所產的柑桔頗具盛名，因栽培於山坡地，日照充足，通風良好，孕育出柳丁、柑桔、文旦、白柚等，深受市場、消費者喜愛。產期：柳丁11月至翌年3月，柑桔10月至翌年2月，文旦柚9月至10月中

▶ 中寮柳丁園



旬，白柚10月至11月下旬。

荔枝：中寮鄉「黑葉荔枝」果肉厚、汁多甜美，每年暑假是盛產期，亦有產期較晚之糯米荔枝。

竹筍：以麻竹筍、桂竹筍居多，冬筍、綠竹筍次之，麻竹筍可用作菜筍，亦可作桶筍、筍干，深受消費者喜愛。

茶葉：福盛、廣興村的「二尖茶」，位於海拔1千公尺，有濃霧籠罩，日照適宜，所生產之茶葉，香氣清新優雅，滋味濃郁，為廣大消費者所喜愛，有愛茶消費者上山採購，買茶兼旅遊。

甜柿：主要產於清水村，海拔9百公尺，黃頂農場以有機栽培生產，產期在9至10月間，因果肉甜脆，為果中新寵，是贈送親友最佳禮品。

山珍野味：二重溪土雞城、八仙土雞城，以土雞、活魚及山產野菜、鄉土美食為主，吸引許多遊客前來用餐。

中寮鄉有很多天然奇景，如清水村的「龍鳳瀑布」，是青年男女約會渡



中寮白柚

農田休耕，利多於弊

文圖 / 陳晉上



二水鄉鐵路旁休耕的農田改植綠肥後，變成百花競艷的花田

——水鄉農民在我國參加TWO後，爲——響應政府減少農作物滯銷、價賤的衝擊，在鄉公所積極輔導下，自92年二期作起實施農田「休耕」，改植大波斯菊、向日葵、青皮豆與油菜仔等綠肥作物，以期改良農田土壤再重新出發。

去年9月間播植的綠肥，因風調雨順，11月中旬後大波斯菊、向日葵、油菜仔等開始綻放，黃、紅、白、紫的美麗花朵迎風招展，尤其在縣道員集路以及鐵路集集支線旁，沿自行車

觀光道路，約有幾10公頃的綠肥，百花競艷，令人嘆爲觀止。

有些休耕田栽植青皮豆，成熟收成並經曬乾，豆子可炒，亦可製豆腐，乾枝葉燒成灰，可爲天然肥料；油菜仔花供親友摘取，是上選的無農藥蔬菜。據休耕農戶表示，冬至過後，綠肥花謝了，農家忙著機耕砍除綠肥，整田後準備新年度的期作。休耕一期雖無任何收成，但能得到政府些許補貼，且可改良土壤，政府推行農田休耕的政策，實在利多於弊。🐼

假的好地方。清水村「百年肖楠聚木群」，約有170棵，屬於國有保育樹種，每棵都有林務局編號並巡查照顧。和興村的「棋盤石」，在溪谷中的河床岩石奇觀，是溪水經年累月冲刷而成，整片井然有序，有如棋盤，亦有傳說是先人曾經在此下棋所留下的遺跡。福盛村粗坑大峭壁，又名「千丈岩」，它的面寬約80公尺，高約百餘公尺，傾斜度約70度，天然而成的巨型平面石壁，也很壯觀，有人鼓起勇氣，奮力攀登，征服的快感油然而生。

另外還有紅菜坪的古道、仙峰嶺

的日月洞、長源隧道、龍安宮、和興有機文化村、清城生態農場、下水岬休閒農業區、內城觀光農場。921地震後重建成果如：植物染布工作坊、押花藝品工作坊、布娃娃工作坊、溪石雕刻工作坊等。

中寮鄉農會編印一本精美的導覽解說專輯「探索中寮」，內容豐富，並捐贈1000本給南投家庭扶助中心義賣，每本1百元，義賣所得全數作爲扶助貧困兒童之用，需要者請向南投家庭扶助中心洽詢，電話：(049) 2222080。🐼