

市場新嬌客—香蜂草系列產品問世

文圖 / 侯惠茹

在歐洲人的日常生活中，香草植物不僅可用於烹飪料理中，還經常被視為隨手可得的藥草，除了常聽到的迷迭香、薰衣草等大家耳熟能詳的香草植物，「香蜂草」更被廣泛的應用於清涼飲料及加工食品的製作，它被認為具有驅風性及抗痙攣作用，在中世紀歐美被評定為萬用草藥。近年來，台中區農業改良場特別針對香草植物進行藥用及利用試驗，發現香蜂草極適合在台灣栽培，並經由產學合作計畫，成功製成香蜂草系列產品。

近年來，隨著芳香療法的風行及養生保健觀念受到重視，香草植物產品成為消費市場流行商品，台中區農業改良場也積極進行藥用及香草植物利用與栽培試驗，並選擇適合台灣栽培的香蜂草進行研發，製造出香蜂草袋茶、沐浴包、SPA精油、純露及面膜等產品。香蜂草 (*Malissa officinalis* L.)，英文名為Lemon balm，通稱「梅莉沙(Melissa)」，為帶有檸檬香味的多年生草本植物，是原產地中海的歐洲傳統草藥，經常被民間用於減輕喉嚨痛、頭疼及牙痛症狀，被中世紀歐美評被為萬用草藥，在美國也利用香蜂草萃取物作為治療疱疹外用藥膏的主

要配方，英國醫學初步的研究報告也指出，香蜂草的萃取物對阿滋海默症 (Alzheimer's) 患者的認知能力及減緩顫抖症狀，有正面的提昇與改善。一般香蜂草的利用以新鮮葉片為主，平均每公頃每次產量1,000~2,700公斤，栽培管理良好的田區，每年約可收穫4~5次。香蜂草主要活性成份為香茅醛 citronnellal (39%)、檸檬醛 citral (neral+geranial:10-30%)、香葉草醇 geraniol (0-30%) 和老鸛草烯 beta-caryophyllene (20%) 等。國外已成功開發利用產品包括茶飲、袋茶、沙拉、藥香枕頭等，並可將葉片搗碎製作防蟲藥膏、驅蟲劑等。

台中區農業改良場於91年進行「香蜂草袋茶、精油及純露等產品之研發」計畫，與台灣精化公司共同合作，已成功研發出以香蜂草為材料之新保健產品，包括袋茶、沐浴包、SPA按摩精油、純露及面膜等5項產品，由於香蜂草精油萃取不易，平均每10,000公斤才能萃取2公斤，因此香蜂草SPA按摩精油更顯珍貴，台灣精化公司表示，未來將會朝美容、化妝品方向去研發新產品，讓農產品可以有更寬廣的用途。

