



分享一個美麗的故事

我的草根大使的經驗

文圖 / 林詩音

一個美麗的故事

在我目前為止的人生旅程中，若說有些是值得回憶、分享的故事，那就是2001年赴美擔任草根大使的那段時光，是數一數二的甜美回憶。

翻閱生命樂章

大三時和同窗好友一起成立台大四健會社團，開始協助籌劃「四健青年領袖營」，投身四健會相關業務工作，讓我學會、也擁有機會編織夢想；3年多來對四健的付出，讓我在2001年獲選成為赴美草根大使之一，在我的生命中，好像開啓了另一個篇章。

猶記得，在出國以前，我到處訪問我認識且曾經是草根大使的人，問他們「你擔任草根大使時，都做些什麼呀？」雖然他們不一定能清楚記得草根大使生活的詳細內容，但在他們回想草根大使生活時，每個人的臉龐都充滿喜悅，散發出微笑的光芒。他們曾歷經的美麗與哀愁，加上我自己四健活動的經驗，使我對於即將放空學習的「生命新極限」，覺得擁有陽光欲來的期待。

陽光欲來的期待

出門3個月的旅行總令人砰然心



2001年赴美草根大使～林詩音

動，對於當時剛離開校園、即將踏入社會的我而言，像是作夢一樣。因為對著擔任草根大使的種種期待，讓我心中充滿了喜悅與期待。

2001年6月至9月，總共3個多月的草根大使日子裡，印象最深的算是養成每天寫日記的習慣，每天晚上就寢之前，我詳細紀錄每天發生的事，包括三餐吃的菜單、住宿家庭花園裡種植的植物、和住宿家庭成員聊天的內容，拿出帶去的蠟筆寫生住宿家庭的風景，現在看著日記文章的標題「美國真的好大」、「滑水慶祝美國國慶日」、「住宿家庭的兩姊妹」、「大型曳引機上的空調」、「Buffalo的長毛」、「4個小時車程只為看一場舞台劇」、「玉米田奇遇記」、「寧靜的小鄉村」、「我好捨不得離開」……讓我一下子就掉入草根大使的回憶中。

因為我的經驗，我也願意建議日

→ 後的草根大使，要認真的寫日記或作紀錄，因為文字可以抓住時光，賦予回憶生命；現在每當我拿起厚厚的日記本，閱讀5,0000多字的記載，心中就會不由自主地快樂起來！

好空曠的一個州

從台北出發、經東京、底特律、先到華盛頓D.C.，與來自十多個國家草根大使們集合，一起進行為期4天的行前訓練，然後參加一個星期的東北美洲草根大使會議，直到步上北達科他州(North Dakota)，一路上驚喜不斷，學習不斷，視野也不斷地開闊。



美國農村風貌

抵達 Fargo 的第一個印象，就是「好空曠的一個州」喔！這兒的人少、房子也少，樹少、山也少，是一個丘陵遍佈的農業州，也是美國西部

牛仔發源地之一！若不是因為擔任草根大使，我可能一輩子也不會有機會踏上這裡的土地，但踏上了這塊土地，心也就愛上了它。

猶記得第2個住宿家庭媽媽 Karen，她是一個充滿熱心的小學老師、社區圖書館館員，喜歡和人打招呼，喜歡讓生命不斷的運轉，他的丈夫 Paul 是一個熱愛生命的農夫，每天辛勤地在小麥田裡工作，假日一定去釣魚，還記得一個傍晚，Paul 帶我去釣魚，釣到太陽西下，月亮升起，回到家已是凌晨，四肢無力的我，還在為暈船苦惱的同時，年近一甲子的 Paul，



在美國進行考評訓練時的小組討論

還興致勃勃地要和我分享快速清理魚的技巧，這種熱愛釣魚活動的表現，即便是美國一個小小的農業鄉鎮都可以看到。

至今，每年聖誕佳節或是中國人的過年，我仍依舊會和3個住宿家庭互寄卡片、相互問候，這雖不是一條濃密不可分的情感線，卻是一條堅毅不斷的溫情交流。

分享快樂的經驗

現在我已進入職場工作，擁有放長假的機會少之又少，慶幸自己可以在生命的初期擁有這樣難得的機會，除了要感謝兩位影響我最深的四健人——劉清榕教授及顏淑玲主任秘書外，也要感謝曾經在四健這條路上和我一起並肩齊走的每一位夥伴，因為有幸能夠擁有你們，所以我的生命才有機會變得不一樣。

走在忙碌紛擾的大台北都會中，偶而會看到「Pizza Hut」，這會使我想起3個住宿家庭，他們曾在我即將離開 North Dakota 的前夕，遠從他們的村郡，經過兩個小時的車程，一起來為我辦的一場 Farewell Party，讓我留下最美的回憶！也因此，每回只要有人希望分享我的草根大使經驗，我總是會歡喜接受，因為我相信，分享是一件快樂的事，特別是一個美麗的草根故事。

