

觀賞、景觀及藥用等多用途植物—— 垂盆草 (*Sedum sarmentosum* Bunge)

台中區農業改良場 / 張隆仁

垂盆草，別名：狗牙齒、半枝蓮、石指甲，狗牙半支、三葉佛甲草等，學名 *Sedum sarmentosum* Bunge，英名：ChuiPENCAO或Stringy Stonecrop Herb，為景天科 (Crassulaceae) 之多年生肉質草本植物。我國古藥典籍上記載，垂盆草全草可入藥，味甘、淡、微酸、涼，入肝、胆、心、小腸等四經。能清熱解毒，治腫毒、燙傷及肝炎，禁忌則為陰虛者慎服。近年來在中國大陸廣被研究並發展許多製劑產品上市，大多宣稱具有保肝及抗腫瘤作用。例如：垂盆草糖漿制劑作為治肝炎用途。在台灣則亦常被使用於保肝用途的草藥原料之一。事實上除了藥



垂盆草星狀黃色小花

用用途之外，垂盆草屬於多肉植物，具耐陰性與耐旱性，植株外觀，變化多端，雅致可愛，頗適宜作為小品盆栽觀賞植物之用途，也可嘗試作為覆被植物用途之探討。

植物形態與農藝特性

垂盆草散居在中國大陸，各地均可見其蹤跡，常見生長於低山坡岩石上、山谷、路旁、河濱或人工栽培。台灣地區則未知於何時引進栽培。垂盆草之莖稈呈匍匐狀，尖端略直立，節上可生根。葉3片輪生，肉質，無柄，葉片呈倒披針型至長橢圓型，長約1.5~2.5cm，寬約3~5mm。葉端急尖，基部狹，有



垂盆草的莖部與葉片外觀



多肉的葉片集結成蓮花座

矩，全緣。花序為聚繖花狀，具3~5小穗分枝。花黃色，無梗，萼片5，披針型至長橢圓型，長約3.5~5mm，基部無矩；花瓣5瓣，黃色，長5~6mm。雄蕊10，較花瓣短。花期4~5月；果期6~7月。

栽培適應性：垂盆草喜好陽光，適應排水良好的土壤。具耐旱性，過分潮濕或土壤排水不良則易遭受白粉病或介殼蟲危害肉質葉片。終年常綠，為優良的觀葉植物。春季4至5月份開花，類似台灣的黃花蜜菜。繁殖方法：取長約10公分枝條扦插即可繁殖。採收及調製：春季至秋季均可採收全草，鮮品或曬乾使用。但以秋季採收品質較優。

生理活性成分：全株（或全草）主要生理活性成分為甾甘類，主成分為垂盆草甘（sarmentosin）。甾類是保肝藥中主要化學成分之一種，垂盆草甘是一種含甾基的複合物，是垂盆草治療肝炎的主要成分。生物鹼類主要有消旋甲基異石榴鹼（dl-methyisopellerine）二氫異石榴鹼

（dihydroisopellerine）及n-methy-2- β -hydroxy-propyl-piperidine、3-formyl, 1-4-dihydroxy-dihydro-pyran等，另含多種氨基酸及糖類、黃酮、帖類及植物甾醇類。

藥理作用與機制：根據報告指出垂盆草具有保肝作用，作用為能使轉氨酶及 β -球蛋白降低。其免疫抑制之作用機制：垂盆草製劑服用後對淋巴細胞轉化率及

巨噬細胞的吞噬功能均有明顯降低，通過有效的抑制細胞免疫反應，減少了肝細胞的損害，從而降低了轉氨。絕大多數患者隨著轉氨的下降，臨床的症狀也消失或好轉，細胞免疫指標明顯下降，但也有少數患者，原來測得的指標很低，服藥後隨著轉氨及臨床症狀的消失或好轉，指標卻明顯上升。因而推測垂盆草有可能直接調節細胞內的cAMP與cGMP的比例，來抑制病毒。

結語

許多的藥用植物都具有多用途之功能，本文中引述有關垂盆草的生理活性成分具保肝作用效果及藥理作用機制等之報告，目前均未達最後之驗證與實用性階段，因此僅能推測其具有朝此方向研究開發之潛力。

欲維持肝臟功能之正常與健康要旨總括如下幾點與諸位共勉，期待有彩色的人生：(1)提高警惕，早期發現病情；(2)避免接觸病原；(3)勿亂服用不必要的藥物；(4)戒除不良的嗜好。



垂盆草開花期月約在4月至5月

煙酒都是對肝不好的嗜好品；(5)飲食宜清淡，但也要有足夠的蛋白質。青菜水果宜多吃，少食或不食油炸、難消化或辛辣的食物。對過期、發霉或

有懷疑的食物，寧棄勿食；(6)勞逸結合，維持規律的生活。隨時保持愉快的心情，安排好工作、學習和生活，在體力範圍內保持經常運動的習慣，避免過度勞累和精神壓力，保證有足夠的休息和睡眠，不可熬夜等。

蔣花植草正是一種修心養性又可維持運動習慣之嗜好，垂盆草具翠綠肉質之葉片，開花時滿佈黃色小花，極為賞心悅目，且栽培容易，生長繁殖迅速，雖然目前仍不宜以藥用或保健植物之用途大面積栽培，但是頗適宜作為盆栽觀賞或生態休閒農園應用於景觀覆蓋植物之用。 🐼



- 是一本適合消費大眾閱讀的生活化通俗農業雜誌
- 每期報導：養生保健、節令美食、生活園藝、鄉村旅遊及生態環境
- 帶您親近農業，喜愛大自然，促進國民健康旅遊，提高生活品質

鄉間小路 月刊

『鄉間小路』

1年12期：訂費1,000元
2年24期：訂費1,800元

豐年社



訂閱服務專線：(02)23628148分機30.31許組長
郵政劃撥：00059300財團法人豐年社
地址：台北市溫州街14號
E-mail：h3628148@ms15.hinet.net
http://harvest.coa.gov.tw