



# 大地的女兒～陳麗瑄

## 1996年赴菲律賓草根大使

文圖 / 林詩音

38

**適**應一個新的生活環境，很不容易，探索一種不同的文化，更是困難，但在陳麗瑄老師身為草根大使的那段日子裡，她學會用最簡單的方式，融入異國接待家庭的生活中。

在關西高中（當時的關西農校）任職的陳麗瑄老師，原計畫於1995年赴菲律賓，擔任草根大使，但因當年菲律賓發生水災，未能成行，她改於當年(1996)5月啓程，展開她草根大使歷程，與他同行的還有另一位四健夥伴～頭份鎮農會蕭先生。

### 從農校老師到草根大使

因為在農校已經擔任教職的緣故，陳老師對農業有相當程度的了解，她曾擔任科主任，認真負責，無私付出，同仁和學生都對她非常尊敬，加上陳老師平時即積極參與校內的四健會活動，熱心農業推廣工作，所以大家都鼓勵她報名爭取草根大使的機會，由於她的條件優越，當然是如願當選。

在我們訪問的過程中，陳老師從櫃子



草根大使—陳麗瑄老師

中拿出二個包裝完整的產品，不論是瓶子的設計與標籤的印製說都非常精美，她說：「一瓶是酸桔醬，另一是取材自校內橄欖樹果實製成的橄欖醬，都是校內四健會員作業的成果，當時我們在校內四健作業組評鑑都得到第一名，所以我覺得這二樣東西特別有意義，願意長期保存。」從這些小事可以看出，陳老師對四健活動投入之深。



陳老師與菲律賓小朋友同樂



菲律賓到處都是椰子

### 椰香風情，熱情國度

陳老師前往訪問的國家是菲律



辛勤工作的菲律賓人

賓，她說：「菲律賓到處都是椰子樹，幾乎每餐都吃到椰製品，包括椰子水、椰子湯、椰果肉、椰糖、椰子披薩…等，真是個充滿椰香風情的國度。不過菲律賓的椰子樹因為無適當管理，也造成排水困難，因此每逢午後驟雨，雨水馬上就淹進家裡面來，生活環境非常不好。」對於菲律賓一下雨就淹大水的景象，至今仍讓她印象深刻。

在菲律賓時，平均每3天到1星期就換一個住宿家庭，讓陳老師總共待過10個接待家庭，每個家庭都招待得很好，也很熱情地讓她親自體驗當地生活；菲律賓的習慣是用手抓飯，出訪菲律賓的草根大使都能入境隨俗地，這也成為他們回國後共同的回憶。

菲律賓的天氣炎熱，災害也多，農民必須過著靠天吃飯的生活；但菲律賓人生性樂觀，喜愛音樂，即使生活條件不佳，也能甘之如飴。陳老師也參加了當地的很多活動，如參觀菲律賓的鬥雞「啦碰」，西班牙式的歐式建築，品嚐菲律賓的雛雞蛋「巴露」，觀看活火山，猴子爬椰子樹，坐馬車，或是拜訪農會，接受到郡長接待，住在用竹子編製的家，或是擔任當地的選美活動的評審，對陳老師而言，都是新鮮、有



體驗划船樂趣

趣，而且值得回憶的。

## 草根大使，改變人生

陳老師啓程前往菲律賓時，由先生、小孩陪同一起去3天，大家住在童軍總會會長的家，分享陳老師擔任草根大使的喜悅。也因為這次草根大使的經驗，讓陳老師受到異國風情的吸引，愛上自助旅行，後來曾多次和先生一起，背起行囊，走訪天下！不過，陳老師也提醒所有出訪的草根大使，出國在外，一定要注意安全，不論去到那裡，都必須有當地人陪同。

回國後，陳老師也常與台灣歷屆的草根大使們聚會，因為彼此都曾經體驗過異國風情，和接觸過不同國度的四健會活動，大家有說不完的話和交換不完的經驗，在共同目標及對四健活動熱情的培養下，彼此間都建立了非常深厚的感情，成為非常要好的朋友。

陳老師最後說，異國草根大使的生活經驗，不僅見識到新的人、事、物或是地方風景，她也希望所有的草根大使都能深入了解當地人民的生命特質，結交許多生活在世界各地的朋友；透過引導與學習，拾回與人性自然的連結，學到自重、自愛和榮譽心，讓「草根大使」的經歷成為人生重要的轉折點。



菲律賓四健小姐選美

