

竹山

之

紅番薯

文圖 / 張瑞卿



甘薯葉紫心甘薯
俗稱芋仔番薯

甘薯（番薯）屬於旋花科植物，在台灣栽培歷史已久，因氣候溫暖，栽培地區遍及全島及澎湖。

甘薯的塊根可做人類食糧，也可作家畜飼料，還可製造澱粉和製造酒精的原料。

過去，甘薯莖葉均做家畜的飼料，現在嫩葉、幼芽做為人類吃的蔬菜。在60~70年代，甘薯的用途與現代有了很大的差異。

近來甘薯經農業機關改良場、農試所不斷研究改良，開發新品種，無論嫩葉、莖塊都好吃。



甘薯葉



竹山脫水紅番薯及番薯餅

甘薯栽培期間約4~6個月就可收穫，甘薯的吃法有很多種，可燻窯、烘烤、煮番薯甜湯、煮地瓜飯、地瓜粥，亦有加工製成甘薯餅、炸薯條、搓成湯圓、做番薯包等，吃起來又香又Q，又好消化，確實是最佳食物。

甘薯還有一則民間故事，相傳早年南投縣竹山鎮延平里李勇廟附近江西林照鏡山，當時嘉慶君為太子時遊過林杞埔（今之竹山），因玩到黃昏時刻，日已西沉，放眼望去盡是山林，並無市

休耕田轉作黃豆

文圖 / 陳朝棟

苗 栗縣後龍鎮原以種水稻為主，水稻種植面積在1千公頃左右，92年第二期輪到後龍鎮須全面休耕，以配合政府政策。

一般休耕田有三種方式處理：(1)讓農田休閒；(2)轉種田青；(3)轉種小黃豆。讓農地空著休息一期，有時會帶來雜草叢生之困擾。而轉作田青，僅能當稻田堆肥，增加地力。祇有由農會推廣的種小黃豆最好，廣受農友喜歡，因此今年後龍鎮轉作種黃豆，種植面積相當大，處處可見黃豆田。

種黃豆好處是：(1)果實成熟可採收販賣，增加收益。(2)等採收完畢，葉、枝、梗可當田間綠肥，跟田青一樣，增加地土壤之肥量，讓明年一期作有好豐收。(3)因是政府鼓勵農友休



耕轉作，因此，又可拿到一筆休耕轉作補助，真是一舉三得。

後龍鎮由於今年第一次試作，有部份農友種植成活率很低，相當失望，後來請教農會及鎮公所農業課，才知道種黃豆要有方法，第一，必須稻子收割後，趁農田有濕潤即翻鬆，然後灑種一起翻鬆，讓種子在土壤內孕苗成長，否則，只用手灑在土表上，會被鳥啄光。此時還要注意，不能灌溉水淹農田，會把黃豆種子浸爛死掉，也不能太乾澇，種子也一樣不能成活，這些經驗可提供給其他農友參考。



街客棧，煩悶中遠見茂林深處有一草茅，乃借住江西林一農家，老農親切奉茶。晚餐因山林遠離市街，來往不便，無法另備佳餚，只有以土產紅番薯蒸煮請客，不料嘉慶君食後大為讚賞。翌日老翁引嘉慶君看產地番薯園，嘉慶君在園邊一站，看滿園蒼翠，薯葉連連，不禁回味起紅番薯滋味，欲睹紅番薯真面目，挺身入園，湊巧便見一紅番薯露在土外，嘉慶君

拾在掌中觀摩一番，但覺小巧圓潤，欣然讚嘆：「番薯好吃，不必大條，可惜不多。」竹山番薯後人便稱為「皇帝薯」。這個故事流傳至今，竹山的甘薯也就大大有名。

照鏡山上土壤為「紅壤」，因地勢傾斜、排水良好，所產的紅番薯因此味道甜美可口，而且一年四季皆有生產。

