



從小細節做起

—宜蘭縣礁溪鄉農會四健指導員吳岳翰

文圖／李慧津

「岳翰叔叔好。」在宜蘭的礁溪街上，四健會員們突如其來的招呼接二連三，同事說「可以出來選鄉長了」。雖然只是一句戲言，卻足以證明岳翰在會員心目中的份量。「我盡所能的記住所有會員的名字，這樣他們有被尊重感，對四健會也比較有向心力。」從岳翰的這段話中，可看到他對小細節的注重。

和岳翰聊起接下四健工作的三年，除第一年沒送報之外，後兩年連續得獎，他將得獎原因歸列為三點：(一)整個四健團隊的不吝教導與互相支援；(二)他在意每位學員學習當中的過程與環節；(三)義務指導員的鼎力相挺。岳



參加四健會50週年慶的吳指導員岳翰

翰認為每個成功都是得辛苦付出的，我非常同意。



農業體驗營活動—採收荸薺

主修食品營養的岳翰，畢業後經過幾年在外打拼，終究選擇回到自己的故鄉服務，能進礁溪農會並主辦四健的工作，岳翰感到珍惜。礁溪有名於溫泉，溫泉農業的興起配合岳翰的食品專長，因此將四健的目標訂在與產業結合，希望會員能對礁溪的產業有更多的認識，溫泉產業荸薺栽培作業組和百香果栽培作業組也應運而



四健露營體驗活動

生。

礁溪溫泉富含豐富礦物質且水質甘美，所培育出的溫泉薺菜，不但清脆細嫩，且有炒後不褐化的特點；此外，因溫泉調節了田間水溫，使保持在22~33°C左右，適宜蔬菜生長，在冬季寒流來臨時，也因此避過寒害。從永續經營的觀點來說，礁溪溫泉屬於碳酸泉，呈弱鹼性（PH值7.7），可改善土壤因長期使用化學肥料造成的酸化現象。這些因溫泉栽培所產生的特殊自然現象，岳翰認為有必要讓四健會員了解，尤其是該鄉的特殊農業產業。他認為，在認識和認同自己家鄉的產業時，愛鄉的情感油然而生，提起溫泉薺菜、溫泉絲瓜、溫泉茭白筍和溫泉桃太郎蕃茄，就是礁溪。

岳翰主司四健業務後，才發現四健的好處多多。「好東西要與好朋友分享。要讓更多人知道四健。」這是岳翰對四健的期許。然而，如何讓四健的學

習者學之有物，就是岳翰的壓力所在。如礁溪鄉的另一著名特色——養鴨人家，料理鴨已成為現代生活中送禮、下酒、宴客及配飯的最佳美味菜餚；還有蘭陽的金棗蜜餞，更是名聞全台。與鴨及金棗產業有關的作業組，正考驗著岳翰的巧思與架構能力。岳翰不諱言構思作業組內容的確讓他絞盡腦汁，為了提出創新又富教

育性的作業組，連午夜夢迴時都會驚醒，但有好點子後又非常有成就感。

礁溪鄉農會四健會還有一個公共服務作業組，由岳翰帶領會員參與服務老人的工作，感受老吾老以及人之老的心情。包括行道樹的整理和拔草工作，礁溪街上的整齊造園景觀，都是這些四健會員努力維護的哦！從小細節開始，讓會員在學習中樂於付出、樂於學習，正是岳翰帶領礁溪四健的寫照。 🐶



社區服務，大家一起來